

# O FAROL

## NOTÍCIAS DA USE/LINS

**D**ia 03/07 estivemos reunidos no CEIA para mais uma reunião da USE/Lins. Como divulgador é de minha alçada relatar com uma imensa felicidade que depois de um momento de turbulência a USE volta agora refeita, com sede própria, uma diretoria unida e ativa, disposta a trabalhar em prol as casas adesas.

O Sr. Aylton Paiva, diretor do Departamento de Assistência Social da USE/SP, foi convidado para esclarecer algumas dúvidas sobre a forma legal da funcionalidade de um Centro Espírita, principalmente no trabalho de Evangelização Infantil. Aproveitando da presença do companheiro o presidente da USE, Sr. Décio Bressanin, solicitou um livro que documenta e esclarece como os dirigentes dos centros devem agir perante a lei, foi adquirido um exemplar para cada casa que faz parte dessa união.

Outros assuntos tratados foram:

- Próximos eventos almejando o tema Evangelização Infantil;
- Evento cultural a ser realizado em setembro;
- Esclarecimento da Contabilidade;
- Reforma da nova sede; e

- O 18º mês de Confraternização Espírita de outubro.

O saldo da reunião trouxe-me a mente o antigo provérbio que após a tempestade, virá a bonança.

Não podemos deixar de relatar a tristeza que pairou no ar no dia 02/07, em que a seleção brasileira de futebol, foi eliminada da copa do mundo na África. As câmeras flagraram pessoas de todas as idades, inclusive crianças a se debulharem em um pranto desconsolador, mostrando-nos o quanto nossos corações patriotas estão voltados para uma paixão efêmera, por um punhado de marmanjos correndo atrás de uma bola, mas quantos de nós não derrubamos uma gota d'água quando nos deparamos com um irmão, que passa necessidades, que sofre em um leito de dor, que vê o pouco que tem ser levado pela fúria da natureza. Não contesto o pranto do amor pela pátria, mas com certeza, está na hora de revermos alguns de nossos conceitos.

Até o mês que vem.

*Inibmort*



## CRÍTICA

**S**e você está na hora de criticar alguém, pense um pouco, antes de iniciar.

Se o parente está em erro, lembre-se de que você vive junto dele para ajudar.

Se o irmão revela procedimento lamentável, recorde que há moléstias ocultas que podem atingir você mesmo.

Se um companheiro faliu, é chegado o momento de substituí-lo em trabalho, até que volte.

Se o amigo está desorientado, medite nas tramas da obsessão.

Se o homem da atividade pública parece fora do eixo, o desequilíbrio é problema dele.

Se há desastres morais nos vizinhos, isso é motivo para auxílio fraterno, porquanto esses mesmos desastres provavelmente chegarão até nós.

Se o próximo caiu em falta, não é preciso que alguém lhe agrave as dores de consciência.

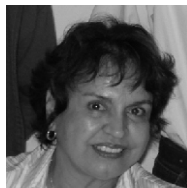
Se uma pessoa entrou em desespero,

no colapso das próprias energias, o azedume não adianta.

Ainda que você esteja diante daqueles que se mostram plenamente mergulhados na loucura ou na delinqüência, fale no bem e fuja da crítica destrutiva, porque a sua reprovação não fará o serviço dos médicos e dos juizes indicados para socorre-los, e, mesmo que a sua opinião seja austera e condenatória, nisso ou naquilo, você não pode olvidar que a opinião de Deus, Pai de nós todos, pode ser diferente.

*Livro: o Espírito da Verdade, Andre Luiz/Chico Xavier.*

**Colaboração: Prof.ª Leudimila Rodrigues Tempeste.**  
leudimilatempeste@hotmail.com



## MENSAGENS DE EMMANUEL

### BOA-VONTADE

*“Vede prudentemente como andais.” — Paulo. (Efésios, cap. 5, v. 15.)*



**B**oa-vontade descobre trabalho.

- O trabalho opera a renovação.
- Renovação encontra o bem.
- O bem revela o espírito de serviço.
- O espírito de serviço alcança a compreensão.
- A compreensão ganha humildade.
- A humildade conquista o amor.
- O amor gera a renúncia.
- A renúncia atinge a luz.
- A luz realiza o aprimoramento próprio.
- O aprimoramento próprio santifica o homem.
- O homem santificado converte o mundo para Deus.
- Caminhando prudentemente, pela simples boa-vontade a criatura alcançará o Divino Reino da Luz.

\*\*\*

### MÁ-VONTADE

*“Não vos comuniquéis com as obras infrutuosas das trevas.” — Paulo. (Efésios, cap. 5, v. 11.)*

- Má-vontade gera sombra.
- A sombra favorece a estagnação.
- A estagnação conserva o mal.
- O mal entroniza a ociosidade.
- A ociosidade cria a discórdia.
- A discórdia desperta o orgulho.
- O orgulho acorda a vaidade.
- A vaidade atíça a paixão inferior.
- A paixão inferior provoca a indisciplina.
- A indisciplina mantém a dureza de coração.
- A dureza de coração impõe a cegueira espiritual.
- A cegueira espiritual conduz ao abismo.
- Entregue às obras infrutuosas da incompreensão, pela simples má-vontade pode o homem rolar indefinidamente ao precipício das trevas.

*(Obra: Pão Nosso, piscog. de Chico Xavier)*

**Colaboração Prof. Waldomiro B. Bana**



## Campanha

**Leia Livros Espíritas Abuse da Biblioteca do seu Centro**

**ANIVERSÁRIO DO CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE**  
**Palestra: Diogo do Nascimento Cáceres (Sabino/SP)**  
**23/julho – 20 h – Rua Washington Luiz, 393 – Getulina/SP**

# PÁGINAS DA VIDA

## Histórias Maravilhosas da Vida de Chico Xavier -

### A VERDADE É COMO O DIAMANTE

Uma irmã, companheira de viagem, conversava conosco no Hotel Diniz, em Pedro Leopoldo, sobre um assunto familiar.

De uma feita, foi obrigada a dizer a verdade nua e crua a uma parenta, como uma advertência ao seu mau gênio e por haver incidido num erro grave.

Delicadamente, contrariamos seu ponto de vista afirmando-lhe:

— Que ninguém ensina ferindo, como nos lembra André Luiz num de seus poemas de AGENDA CRISTÃ.

A irmã considerou-se vencida mas não convencida.

Fomos à casa do irmão André, onde o querido Chico nos esperava.

Depois dos abraços, já sentados e

atentos à palavra do benquisto Médiun, sob nossa surpresa, contamos, logo de início:

Emmanuel, uma vez, me disse que a Verdade é como o diamante.

Olhamos para a irmã, convencidos de que os Espíritos ouviram a nossa conversa no Hotel.

E o Médiun prosseguiu:

Oferecemos o diamante a uma moça e ela, com a pedra preciosa, transformava numa jóia de realce à sua beleza; oferecemos o mesmo diamante

a um pobre irmão enfermo e, ele satisfeito, troca-o por dinheiro, com que compra alimento e remédio. Mas, numa hora de descontrole moral, jogando-o à face de alguém, esse

alguém todo se envergonha e envia-nos um olhar cheio de vingança e de ódio...

Então, a Verdade deve ser dosada. Não deve ser dita nua e crua, senão, ao invés de bem, fará mal...

A caríssima irmã, companheira de viagem, considerou-se afinal convencida.

A Vitória era de Jesus, nas Lições de seu Evangelho.

LINDOS CASOS DE  
CHICO XAVIER -  
RAMIRO GAMA

Colaboração: Edgar  
Feres Filho



## HIGIÊNE MENTAL: SEGREDO DO BEM-ESTAR FÍSICO E ESPIRITUAL

Tem horas que realmente tudo pessoas tudo fica difícil e sufocante... a mente parece que entrou num turbilhão, onde não encontra um pensamento seguro onde se firmar. É a pressão no trabalho, dificuldades no convívio familiar ou social, contas a pagar, sonhos as vezes frustrados... o que leva a escutar inúmeras pessoas dizerem "estou numa fossa". Realmente a pessoa se sente como no meio de detritos, senão orgânicos e materiais, com certeza mentais e sentimentais. Curioso por que, a tempos somos cientes da necessidade da assepsia, da limpeza, enfim, da higiene. Cuidamos da lavagem de nossa roupa, selecionamos o alimento que vamos ingerir, limpamos nossa casa para deixá-la confortável, com aquele ar gostoso de lar, tomamos nosso banho mantendo a higiene pessoal, mas dificilmente pensamos na necessidade da higiene mental e sentimental.

Recordo que quando menino minha mãe chamava minha atenção "menino não pega isso do chão, etc". Nós crescemos e muitas vezes só trocamos as porcarias que andamos pegando. Hoje nós "pegamos" ódio, mágoa, raiva, inveja, tristeza e demais tranqueiras que vamos encontrando por aí no dia-a-dia. Vamos tratando nossa mente e nosso coração como um daqueles quatinhos dos fundos onde se vai jogando tudo o que é quinquilharia. Aquele que chega uma hora nós temos até medo de abrir, porque pode cair tudo em cima de

nossas cabeças. Só que, inevitavelmente, teremos que fazer essa limpeza um dia, antes que se espalhe para o restante da casa. É daí que surgem inúmeras enfermidades por guardarmos "tranqueiras" emocionais. A sede de revidar a ofensa, criando úlceras cruéis e distonias perniciosas. As angustias cultivadas podem gerar crises nervosas, enxaquecas, entre outros males. A inveja, a cólera, a competição desmedida provocam indigestões, hepatites, diabetes, artrite, hipertensão entre outros distúrbios. O desamor pessoal, o complexo de inferioridade, as mágoas, a autopiedade favorecem o câncer de mama, nas mulheres, e de próstata, nos homens, além de disfunções cardíacas, dos infartos brutais e outras doenças.

Diante disso é hora de procurarmos a limpeza de nosso íntimo.

Momento mais que urgente de fazermos uma varredura em nossa consciência e higieniza-la dos males que nós mesmos cultivamos. Vamos procurar selecionar nossos pensamentos, retirando o pessimismo e as visões desagradáveis. Tiremos do coração as amarguras e decepções. Não foi sem razão que Jesus proferiu em seu sermão da montanha: Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus. Verão a Deus em sua vida, nos seus afazeres, nas pessoas que estão ao seu redor, porque as janelas da alma não estarão embassadas da poeira do negativismo e das aflições. Estarão abertas para a entrada do Sol do amor e da paz que

encontrarão espaço, limpo, arejado em nosso íntimo para se assentar. Tenhamos o hábito de encontrar nem que seja 10 minutos diários para fazer uma parte de higiene mental. Nos recolhemos num local mais tranquilo, afastando a mente do mundo lá fora, relaxando nosso corpo, da cabeça aos pés e voltando os olhos para nosso íntimo. Purifiquemo-o com a calma e o otimismo, se possível, coloquemos uma música suave que acalente nossa alma e pensemos em coisas agradáveis, uma paisagem, um sorriso de um amigo, um olhar de ternura, o riso de uma criança... nos deixemos embalar na sensação de paz que decorre de cada imagem e sentimento agradável durante esses minutos... podemos ficar certos que estaremos muito mais dispostos para enfrentar o dia. No demais, dia-a-dia trabalhemos com afinco, com determinação, depositando amor, fé e esperança, tanto dentro de nossos corações, como fora, em nossas ações. Assim poderemos todos os dias andar mais leves e respirar mais fácil, seguindo com o mais puro amor pelas situações que a vida nos apresentar.



**PARADA OBRIGATÓRIA**  
Aberto Diariamente  
Chopp Claro e Escuro  
Costela no Bafo  
Yakissoba às sextas  
Rod. Pizza 5.ª E Dom.  
**3552 2255**

Fique por dentro da moda. Visite a  
**Paula Modas**  
Tecidos - Cama - Mesa - Banho -  
Confecções e Calçados  
Rua Dr. Carlos de Campos, 547  
**Fone: (14) 3552 1677**

**Paula Utilidades**  
Rua Dr. Carlos de Campos, 503  
**Fone: (14) 3552 2054**

## A FORÇA ETERNA DO AMOR

*"Se eu alguma vez vier a ser Santa – serei certamente uma Santa da 'escuridão' estarei continuamente ausente do Céu – para acender a luz daqueles que se encontram na escuridão na Terra."*

Certa ocasião, Teresa de Ávila levava mantimentos aos pobres das cercanias do convento onde ela se dedicava à vida religiosa. No trajeto, um vendaval seguido de forte tempestade a surpreende atravessando uma ponte, destruindo-a e provocando a queda do animal, que carregava os víveres, no precipício. Teresa caiu junto com ele, no rio que corria abaixo, enquanto invocava, através de clamores, os apóstolos e o próprio Jesus, com quem ela tinha encontros freqüentes em seu transe místico. Depois de extraviarem-se todos os mantimentos destinados aos pobres e vendo que nem os apóstolos nem Jesus

respondiam a seu chamado, ela conseguiu, a custo, chegar à margem do rio, onde desfaleceu. Eis que, após o silêncio – que lhe parecera demasiadamente longo – por parte dos apóstolos e de seu Senhor, aparece-lhe o próprio Jesus. Eleva-se acima dela e, com olhar profundo e penetrante, finalmente lhe diz:

- Vede, Teresa, como trato meus seguidores?

Ao que ela respondeu, prontamente:

- Ah! Senhor... Agora compreendo porque o Senhor os tem tão poucos!

*Prefácio do livro, Teresa de Calcutá - Pelas mãos de Robson Pinheiro.*

**Colaboração: Marlene Felix Lanza – S.U.E "ALLAN KARDEC" - Cafelândia – S.P.**



## ALEGRIA

Alegria é o cântico das horas com que Deus te afaga a passagem no mundo.

Em toda parte, desabrocham flores por sorrisos da natureza e o vento penteia a cabeleira do campo com música de ninar.

A água da fonte é carinho liquefeito no coração da terra e o próprio grão de areia, inundado de sol, é mensagem de alegria a falar-te do chão.

Não permitas, assim, que a tua dificuldade se faça tristeza entorpecente nos outros.

Ainda mesmo que tudo pareça conspirar contra a felicidade que

esperas, ergue os olhos para a face risonha da vida que te rodeia e alimenta a alegria por onde passes.

Abençoa e auxilia sempre, mesmo por entre lágrimas.

A rosa oferece perfume sobre a garra do espinho e a alvorada aguarda, generosa, que a noite cesse para renovar-se diariamente, em festa de amor e luz.

*Autor: Meimei Psicografia de Chico Xavier.*

**Colaboração: Luciana B. Arioli Trombini**



## ADEMAR MODENA FOI O PRESENTE

No dia 13/06/2010 o C.E "Fé, Amor e Justiça" completou 71 anos de trabalhos realizados à população de Getulina e região, e foi com grande satisfação que recebemos no dia 14/06 o palestrante Ademar Modena, que dissertou sobre a tristeza.

Dotado de uma didática impar e um senso de humor peculiar, o senhor Ademar nos ensinou como devemos enfrentar as intempéries que cruzam os nossos caminhos.

Há todos que comparecerão, exaltamos o nosso agradecimento.



**O CEIA convida todos para sua 2ª. Quermesse que será no dia 24/07/2010 (sábado) no endereço do Centro.**

Rua General Milton F. de Mello, 253 - Chacara Flora - Lins/SP.

## POESIA

### CADA PASSO

I

Cada passo que dou dentro da vida,  
Imagino que aprendi andar com  
segurança,  
Muitas vezes descobrimos que os  
passos dados,  
Assemelham-se ainda de uma inocente  
criança!

II

É claro que fisicamente já somos  
adultos,  
Apenas no físico expressa se o  
crescimento,  
Mas o espírito está muito aquém,  
Mas crescer muito além!  
O Criador deixou -nos, no cerne da  
alma”  
Essa rica herança.

III

Ai a eternidade depara-se,  
Diante das nossas andanças,  
E passaremos por muitos por fardos  
físicos,  
Até que um dia, vamos atingir, tais  
punhanças!

**José Bastos**

## AGENDA

### SABINO/SP

25/julho – 8 às 12 h – Centro

**Espírita Aprendizizes do Evangelho** – Rua dos Expedicionários, 819 –

seminário: **Agnaldo Paviani** (Votuporanga/SP) – “Como destruir sua vida e colocar a culpa no obsessor” – info: [deciobressanin@yahoo.com.br](mailto:deciobressanin@yahoo.com.br)

– Luzia de Moraes Bressanin (14) 3546 1022 / 9709 4407

### Para Anunciar ou Colaborar

Nos enviando matérias ou datas de eventos entre em contato através dos seguintes endereços: Rua Arquimedes Batista Nasi, 411 - Jardim das Oliveiras - Getulina/SP - CEP 16450-00, também podendo ser entregue em um dos Centros Espíritas da Cidade ou mesmo pelo email: [inibmort@gmail.com](mailto:inibmort@gmail.com). O jornal tem tiragem de 800 exemplares e também será entregue por meio eletrônico através da internet.

**Lembre que esse meio de comunicação pertence a todos.**

## DEUS E EU!

**E**u sou muito abençoado por Deus e por esta dádiva agradeço sempre ao Senhor da vida!

Mas fica a questão eu sou muito abençoado porque agradeço ou eu agradeço por ser muito abençoado?

Então me lembro de que Deus não particulariza e não pactua!

Deus abençoa todos e tudo incessantemente, dando-nos a luz do sol que vivifica a imensidão de seres que dela depende e a brandura da lua que caminha entre as estrelas!

Os dois elementos mais necessários a vida, fê-los em abundância, constituindo a Terra em 80% de água e inundando de ar tudo além da superfície até os confins!

Ama imparcialmente todas as criaturas e toda a criação, seu amor pelo Cristo, Governador do planeta e pela mais vil das criaturas é absolutamente o mesmo, imparcial e invariável! Se há diferença. Onde reside?

A diferença está da parte das criaturas que na medida em que o compreende mais o ama, mais vive de acordo com sua vontade e mais dele se aproxima.

Nesse conjunto chamado amor Deus permite que o homem ame e também que ele cometa as maiores atrocidades. Vemos assim irmãos que amam até o sacrifício da própria vida como: Chico Xavier, Tereza de Calcutá, Irmã Dulce, só para citar alguns; e outros irmãos que organizam guerras, que se preparam e são preparados para ataques suicidas, que seqüestram, que matam, roubam e pior que tudo isso traficam drogas

totalmente alheios e insensíveis quanto ao valor da vida.

Concluimos que mais que a luz a benção de Deus penetra tudo e todas as coisas na medida em que haja receptividade

E esta receptividade reside onde? Primeiro no dever cumprido; Segundo no discernimento quanto àquilo que Deus aprova e aquilo que o Senhor não aprova.

Nossas mãos param, nossos pés param, tudo se acomoda, só o nosso pensamento vibra incessantemente originando tudo ou praticamente tudo que fazemos ou deixamos de fazer; **carece então materializar transformando em ação apenas os pensamentos que estão de acordo com a vontade de Deus para termos sua aprovação e estarmos em sintonia com sua benção singela e suficiente para harmonizar nossas vidas dando-nos a felicidade relativa que tanto temos necessidade.**

**Flávio Natal Pereira**

**CEIA – Centro Espírita “Irmãos aprendizes” de Lins**

**Você gostaria de adquirir livros espíritas ou a Revista Internacional de Espiritismo (RIE) contate o Prof. Waldomiro Bana (Dinho)**

## SEDE DA USE/LINS

17 de agosto de 1952 - funda-se a UMEL (União Municipal Espírita de Lins).

25 de janeiro de 1981 - a UMEL transforma-se em UNIMEL (União Intermunicipal Espírita de Lins).

Da UNIMEL surgiu a USE - Intermunicipal de Lins.

**18 de junho de 2010**

A USE-Intermunicipal de Lins, concedido pela Associação Espírita Joanna D'arc - Lins/SP - assinou nesta data a escritura de usufruto do prédio localizado à Rua Regente Feijó - Lins/SP - imóvel cedido por doação.

A USE-Lins agora tem sua sede administrativa independente, sem esquecer a dádiva recebida em todos esses anos da sua localização em casas que caridosamente a receberam, como o Centro Espírita Irmã Terezinha - Lins/SP. Sem esquecer tantos que labutaram por essa conquista. Não esquecer a benevolência de quem fez a doação.

Agora à "luta" para sua implantação definitiva contando com o apoio e a generosidade dos espíritas da nossa região.

Será a nossa Casa Mater!

A história saberá registrar o agradecimento a todos.

**Décio Bressanin**

**José Bastos e esposa**

**Dra Ieda Claudia Craveiro Salvo**

**Paulo Bueno Lanza**

(presentes no ato da assinatura da escritura)

### Núcleo de Divulgação Espírita de Getulina (NDEG)

#### Atividades das Casas

**C.E. “Fé Amor e Justiça” - Rua Wenceslau Brás n.º 954**

Segunda - Evangelho e passes - 20 horas

Terça - Desenvolvimento Mediúnico e Passes - 20 hs

Quarta - Grupo de Oração - 15 horas

Quinta - Estudo com o Prof. Waldomiro B Bana-20 hs

Sábado - Evangelização e Mocidade - 10 horas

Programação do mês de Julho para as preleções sobre o Evangelho de Jesus que acontece às Sextas feiras às 20:00 horas no **CEIA – Centro Espírita “Irmãos aprendizes”**, Rua General Milton F. de Mello, 253 - Chacara Flora - Lins/SP.

02-Diferentes estados da alma na erraticidade - **Décio Bressanin**

09-Diferentes categorias de mundos habitados - **Edgar Feres Filho**

16-Destinação da Terra, causas das misérias humanas - **Telma Regina Pires Rebolo**

23-Mundos inferiores e Mundos superiores - **Alexandre Antonio Vicente**

30- Mundos de expiações e de provas - **Marlene Felix Lanza**

### Reabilitação

Tratamento de Fisioterapia e Terapia Ocupacional

**Dra Rosana F. T. De Pina**

CREFITO - 3/9738

**Dra Érika A. Kataoka**

CREFITO - 54942-F

Rua Rodrigues Alves - Fone: 3552 1616



### CASA DE CARNES JULLY ANNY

Fone: (14) 3552 2127



Rua: Dr. Carlos de Campos n.º 610 - Getulina/SP

**LOJA DO CAMPO**  
Agropecuária

Rações para Cães, Gatos, Passáros, etc...  
Sal Mineral, Produtos Veterinários, Selaria.

Rua Dr. Carlos de Campos, n.º 545 - Getulina-SP - Fone: (14) 3552-1056