



**VÍCIO**

Seguem-se os dias e o noticiário, como uma fotocopiadora, continua a exibir as mesmas manchetes dos dias que já se esvaíram no tempo. Violência, violência, violência.

Sabemos que o nosso planeta passa por uma transição que pode levar de séculos até milênios, ninguém sabe quando começou e principalmente o dia do seu encerramento, afinal o processo de evolução de orbe de provas e expiações para um de regeneração depende muito do progresso de seus habitantes.

Mensagens do além apontam que estão sendo ofertadas as últimas chances de reencarnação, filas e filas se formam na erraticidade para que o espírito endividado possa encontrar uma morada material e tentar espiar seus erros e continuar habitando estas paragens. O assunto é extenso e complexo, impossível de ser abordado em tão pequeno espaço, mas convindo o leitor amigo que ainda não teve a oportunidade de ser orientado sobre tal, que comece a se interessar pelo que estou dizendo.

Mas o que eu quero deixar bem claro nesta coluna é que muitos que foram chamados a renascer na Terra estão deixando passar em branco esta encarnação. Não estou dizendo daquele seres que se esforçam diariamente para tentar superar suas más inclinações, mas os que se deixam dominar pelas fraquezas mundanas, dentre elas o vício.

Consequentemente quando se fala em vício a primeira cena que se estampa em nossas cabeças é a do usuário de droga. É claro que quando dizemos droga não falamos apenas das drogas ilícitas, no caso da maconha, cocaína e o famigerado crack, mas

também do cigarro, dos medicamentos e da bebida alcoólica.

Abro um parênteses em especial para falar do álcool, que a meu ver vem sendo o maior de todos os vilões, com suas propagandas tentadoras nas telas televisivas à facilidade de aquisição em bares e supermercados. Infelizmente a cultura machista do nosso povo incentiva que uma cervejinha não faz mal a ninguém, uma taça de vinho faz até bem a nossa saúde, o que essas pessoas que estimulam o consumo do álcool não visam é que muitas das vezes esse consumidor traz gravado em seu perispírito lesões causadas pelo uso exagerado do mesmo em vidas passadas, trazendo a tona todas as dificuldades que passou anteriormente, tanto física quanto psíquica.

Normalmente existem outros vícios tanto ou tão vorazes quanto as drogas, são os vícios da língua, exemplo a fofoca, da mesa, a gulodice, a inveja, o egoísmo e outros que fazem com que seus usuários muitas vezes nem perceba que é dependente desse mal.

Irmãos de ideal não sei se temos o direito de intervir junto ao irmão viciado, que na maioria das vezes se magoará ao ser alertado do mal que o atinge, mas com certeza não podemos fechar os nossos olhos e deixá-los se afundar em mais uma reencarnação. Portanto, com tato e muito amor, através da oração e da ação tentemos fazer a nossa parte.

Fiquem na paz do nosso mestre Jesus e um ótimo mês.

*Inibmort*



**MENSAGENS DE EMMANUEL NA SEMENTEIRA DE CADA DIA:**



Observa o mundo ao redor de teus passos e perceberás, na desigualdade das situações, a Justiça Divina a expressar-se com a perfeição da sabedoria e do amor.

Lembra-te de que tudo nas horas de hoje decorre das criações do dia de ontem, tanto quanto a nossa conduta presente traçar-nos-á o amanhã infalível.

Tudo nasce e renasce, em função do aprimoramento que nos cabe atingir.

O usurário do pretérito, que subtraiu a bênção do ouro à circulação do progresso, agora é o mendigo esmolando a graça do pão.

O artista que ontem abusou da inteligência situando-a a serviço da imoralidade e do crime, passa hoje entre aqueles que lhe foram vítimas da insânia intelectual, na feição do demente necessitado de proteção e carinho.

A mulher que antigamente mobilizou a própria beleza, na exploração da crueldade e do vício, caminha na atualidade entre a

angústia e a aflição da debilidade orgânica, em vigorosa luta contra o abatimento e a enfermidade.

O tirano das consciências que outrora movimentou a política e a autoridade na escravidão dos semelhantes para extorquir-lhes o sangue e o suor, transita agora na Terra, no corpo disforme dos mutilados que beijam o pó da terra, por muitos e muitos anos, a fim de compreender que só a humildade e o amor são bastante sábios para conferir-nos a luz da verdadeira felicidade.

Cada criatura constrói na própria mente e no próprio coração o paraíso que a erguerá a nível sublime da perfeita alegria, ou o inferno que a rebaixará aos mais escuros antros do sofrimento.

Livro "Alvorada do Reino" - Francisco C. Xavier -

**Colaboração Prof. Waldomiro B. Bana**



**PINTURA MEDIÚNICA**

**Dia: 11/02/2011  
20:00 horas  
C. E. "Amor e Caridade"**

**Rua: Washington Luiz, 253-GETULINA  
GRUPO SEARA DE LUZ**

**Os quadros estarão a venda por R\$ 330,00 divididos em até 10 vezes.**

**Grupo Seara de Luz também estará em fevereiro:**

**Dia 2 – Centro Espírita Francisco de Assis – Avanhadava/SP**

**Dia 3 – Centro Espírita Dr. A. Bezerra de Menezes – Pongai/SP**

**Dia 4 – Centro Espírita Irmãos Aprendizes – Lins/SP**

**Dia 5 – Centro Espírita Dr. A. Bezerra de Menezes – Lins/SP**

**Dia 6 – Centro Espírita Discípulos de Jesus – Penápolis/SP**

**Dia 7 – Echaporã/SP**

**Dia 9 – Sociedade União Espírita Allan Kardec – Cafelândia/SP**

**Dia 10 – Comunidade Espírita de Guaimbê – Guaimbê/SP**

# PÁGINAS DA VIDA

## MEU ENCONTRO COM O GRANDE ESPÍRITO

**S**onhei um dia que tive uma conversa com o Grande Espírito.

"Entre!", disse o Grande Espírito. "Então você quer conversar comigo?"

"Se você tiver tempo", eu respondi.

O Grande Espírito sorriu e disse, "Meu tempo é a eternidade e é suficiente para que eu faça qualquer coisa. O que tem em mente para me perguntar?"

"O que lhe surpreende mais na raça humana?"

E o Grande Espírito respondeu:

"Que se aborrecem por serem ainda criança, que se apressam em querer crescer e que então lamentam por não serem mais crianças".

"Que perdem sua saúde para conseguirem ter dinheiro e então perdem dinheiro para restaurarem sua saúde".

"Que por pensarem de forma ansiosa sobre o futuro, eles se esquecem do presente de tal forma que não vivem nem para o presente nem para o futuro".

"Que vivem como se jamais fossem morrer, e morrem como se jamais tivessem vivido".

As mãos do Grande Espírito apertaram as minhas e permanecemos em silêncio por alguns instantes.

Então eu perguntei, "Quais são as lições que as crianças devem aprender para quando tiverem seus filhos?"

E o Grande Espírito, com um sorriso, respondeu:

"Aprender que não podem fazer alguém passar a ama-los. O que eles podem fazer é deixar a si mesmos serem amados".

"Aprender que a pessoa rica não é aquela que tem o máximo possível, mas é aquela que necessita do mínimo".

"Aprender que leva apenas alguns segundos para se abrir feridas profundas nas pessoas que amamos, e que leva muitos anos para as curarmos".

"Aprender que há pessoas com o poder de amar intensamente, mas que

simplesmente não sabem como expressar ou mostrar seus sentimentos".

"Aprender que duas pessoas podem olhar para uma mesma coisa e vê-la de modos totalmente diferentes".

"Aprender que nem sempre basta que eles sejam perdoados pelos outros, e sim que eles devem saber como perdoar a si mesmos".

Sentei-me ali por algum tempo apreciando aquele momento. Agradei a Ele por Seu tempo dedicado a mim e por tudo que sei que Ele tem feito por mim e por minha família.

Ele respondeu, "Não tem do quê agradecer. Sempre estou aqui com você, 24 horas por dia. Tudo o que tem a fazer é me perguntar suas dúvidas e sempre lhe responderei".

Autor: Desconhecido

**Colaboração: Edgar Feres Filho**



## UNIÃO FRATERNAL

*"Procurando guardar a unidade do espírito pelo vínculo da paz". - Paulo, (Efésios, 4:3)*

**A** frente de teus olhos, mil caminhos se descerram, cada vez que te lembras de fixar a vanguarda distante.

São milhões de sendas que marginam a tua.

Não olvides a estrada que te é própria e avançar, destemeroso.

Estimarias, talvez, que todas as rotas se subordinassem à tua e reportas-te à união, como se os demais viajores da vida devessem gravitar ao redor de teus passos...

Une-te aos outros, sem exigir que os outros se unam a ti.

Procura o que seja útil e belo, santo e sublime e segue adiante...

A nascente busca o regato, o regato procura o rio e o rio liga-se ao mar.

Não nos esqueçamos de que a unidade espiritual é serviço básico da paz.

Observas o irmão que se devota às crianças?

Reparas o companheiro que se dispôs a ajudar aos doentes?

Identificas o cuidado daquele que se fez o amigo dos velhos e dos jovens?

Assinalas o esforço de quem se consagrou ao aprimoramento do solo ou à educação dos animais?

Aprecias o serviço daquele que se converteu em doutrinador na extensão do bem?

Honra a cada um deles, com o teu gesto de compreensão e serenidade, convencido de que só pelas raízes do entendimento pode sustentar-se a árvore da união fraterna, que todos ambicionamos robusta e farta.

Não admitas que os outros estejam enxergando a vida através de teus olhos.

A evolução é escada infinita. Cada qual abrange a paisagem de acordo com o degrau em que se coloca.

Aproxima-te de cada servidor do bem, oferecendo-lhe o melhor que puderes, e ele te responderá com a sua melhor parte.

A guerra é sempre o fruto venenoso da violência.

A contenda estéril é resultado da imposição.

A união fraterna é o sonho sublime da alma humana, entretanto, não se realizará sem que nos respeitemos uns aos outros, cultivando a harmonia, à face do ambiente que formos chamados a servir.

Somente alcançaremos semelhante realização "procurando guardar a unidade do espírito pelo vínculo da paz".

*(Emmanuel, pisc. Chico Xavier, do Livro Fonte Viva)*

**Colaboração: Waldinete Moreira**



Fique por dentro da moda. Visite a

**Paula Modas**

Tecidos - Cama - Mesa - Banho -  
Confecções e Calçados

Rua Dr. Carlos de Campos, 547  
**Fone: (14) 3552 1677**

**Paula Utilidades**

Rua Dr. Carlos de Campos, 503  
**Fone: (14) 3552 2054**

**Você gostaria de adquirir livros espíritas - contate o Prof. Waldomiro Bana (Dinho)**

**CONHEÇA O SITE DA USE**  
<http://uselins.wordpress.com/>

**Envie-nos material através do email:**  
[uselins@gmail.com](mailto:uselins@gmail.com)

## LAÇOS DE FAMÍLIA

**773. Por que é que, entre os animais, os pais e os filhos deixam de reconhecer-se, desde que estes não mais precisam de cuidados?**

“Os animais vivem vida material e não vida moral. A ternura da mãe pelos filhos tem por princípio o instinto de conservação dos seres que ela deu à luz. Logo que esses seres podem cuidar de si mesmos, está ela com a sua tarefa concluída; nada mais lhe exige a Natureza. Por isso é que os abandona, a fim de se ocupar com os recém-vindos.”

**774. Há pessoas que, do fato de os animais ao cabo de certo tempo abandonarem suas crias, deduzem não serem os laços de família, entre os homens, mais do que resultado dos costumes sociais e não efeito de uma lei da Natureza. Que devemos pensar a esse respeito?**

“Diverso dos dos animais é o destino do homem. Por que, então, quererem identificá-lo com estes? Há no homem

alguma coisa mais, além das necessidades físicas: há a necessidade de progredir. Os laços sociais são necessários ao progresso e os de família mais apertados tornam os primeiros. Eis por que os segundos constituem uma lei da Natureza. Quis Deus que, por essa forma, os homens aprendessem a amar-se como irmãos.” (205)

**775. Qual seria, para a sociedade, o resultado do relaxamento dos laços de família?**

“Uma recrudescência do egoísmo.”

*Extraído do Cap. V do Livros dos Espíritos de Allan Kardec.*

**Colaboração: Prof.<sup>a</sup> Leudimila Rodrigues Tempeste.**  
leudimilatempeste@hotmail.com



## O PODER DO AMOR

**A**credita no amor e vive-o plenamente.

Qualquer expressão de afetividade propicia renovação de entusiasmo, de qualidade de vida, de metas felizes em relação ao futuro.

O amor não é somente um meio, porém o fim essencial da vida.

Emanado pelo sentimento que se aprimora, o amor expressa-se, a princípio, asselvajado, instintivo, na área da sensação, e depura-se lentamente, agigantando-se no campo da emoção.

Quando fruído, estimula o organismo e oferece-lhe reações imunológicas, que proporcionam resistência às células para enfrentar os invasores perniciosos, que são com batidos pelos glóbulos brancos vigilantes.

A força do amor levanta as energias alquebradas, e torna-se essencial para a preservação da vida.

Quando diminui, cedendo lugar aos mecanismos de reação pelo ciúme, pelo ressentimento, pelo ódio, favorece a degeneração da energia vital, preservadora do equilíbrio fisiopsíquico, ensejando a instalação de enfermidades variadas, que trabalham pela consumpção dos equipamentos orgânicos...

Situação alguma, por mais constrangedora, ou desafio, por maior que se apresente, nas suas expressões agressivas, merecem que te níveis à violência, abandonando o recurso valioso do amor.

Competir com os não-amáveis é tornar-se pior do que eles, que lamentavelmente ainda não despertaram para a realidade superior da vida.

Amá-los é a alternativa única à tua disposição, que deves utilizar, de forma a não te impregnares das energias deletérias que eles exalam.

Envolvê-los em ondas de afetividade é ato de sabedoria e recurso terapêutico valioso, que lhes modificará a conduta, senão de imediato, com certeza oportunamente.

O amor solucionará todos os teus problemas. Não impedirá, porém, que os tenhas, que sejas agredido, que experimentes incompreensão, mas te facultará permanecer em paz contigo mesmo.

É possível que não lhe vejas a florescência, naquele a quem o ofertas, no entanto, a sociedade do amanhã vê-lo-á enfrutecer e beneficiar as criaturas que virão depois de ti. E isto, sim, é o que importa.

Quando tudo pareça conspirar contra os teus sentimentos de amor, e a desordem aumentar, o crime triunfar, a loucura aturdir as pessoas em volta, ainda aí não duvides do seu poder. Ama com mais vigor e tranquilidade, porque esta é a tua missão na Terra: amar sempre.

Crucificado, sob superlativa humilhação, Jesus prosseguiu amando e em paz, iniciando uma Era Nova para a Humanidade, que agora lhe tributa razão e amor.

*Franco, Divaldo Pereira. Da obra: Momentos Enriquecedores. Ditado pelo Espírito Joanna de Ângelis.*

**Colaboração: Luciana Beatriz Arioli Trombini**



## POESIA

### PÃO CASEIRO

I

Outro dia ao passar,  
Pelos caminhos da roça.  
Bem lá, por onde eu morava,  
Vi no chão os rastos da palhoça,  
Que era inteirinha coberta de sapé.  
Fora ali, que nossos pais nos criaram.  
Sem nenhuma fome,  
e com muito amor e fé.

II

Desci do carro e com um olhar atento.  
As lágrimas escorrem face a fora,  
Misturando-as com o soprar dos ventos,  
Por ali, por um bom tempo me detive,  
Não tive coragem de só olhar, e ir embora.

III

Lá ainda estavam muito verdes,  
Aquelas duas grandes árvores,  
Que assombrevavam os telhados,  
Ainda pude ouvir os cânticos dos pássaros,  
Que naqueles tempos,  
ali também cantavam,  
Repetindo aqueles sons melodiados!

IV

Mas algo que mais me chamou atenção!  
Foi aquele velho forno de barro,  
Quase todo caído no chão!  
Pois era nele que assavam os alimentos,  
Inclusive aquele delicioso pão!

**Autor: José Bastos.**

## PARADA OBRIGATÓRIA

Aberto Diariamente  
Chopp Claro e Escuro  
Costela no Bafo  
Yakissoba às sextas  
Rod. Pizza 5.ª E Dom.

**3552 2255**

### Para Anunciar ou Colaborar

Nos enviando matérias ou datas de eventos entre em contato através dos seguintes endereços: Rua Arquimedes Batista Nasi, 411 - Jardim das Oliveiras - Getulina/SP - CEP 16450-00, também podendo ser entregue em um dos Centros Espíritas da Cidade ou mesmo pelo email: [inibmort@gmail.com](mailto:inibmort@gmail.com). O jornal tem tiragem de 800 exemplares e também será entregue por meio eletrônico através da internet.

**Lembre que esse meio de comunicação pertence a todos.**

# AGENDA GUAÍÇARA

19/FEVEREIRO/2011

HORÁRIO: 20 HORAS

LOCAL: CÂMARA MUNICIPAL  
(A CONFIRMAR)

PALESTRA COM:  
ISMAEL GOBBO  
(ARAÇATUBA/SP)

TEMA  
"ESPIRITISMO E ESPÍRITAS: O  
PAPEL DE CADA UM"

HARMONIZAÇÃO MUSICAL  
TENOR RAFAEL ZAGO E  
SEAREIROS DO MESTRE  
(BIRIGUI/SP)

NA OPORTUNIDADE SERÁ  
LANÇADO O PROJETO DE  
FUNDAÇÃO DE CENTRO  
ESPÍRITA EM GUAÍÇARA/SP

Info: Erika – (14) 9118 1833 –  
jornalguaicara@gmail.com

## Conheça o Site Quatro Mãos



<http://www2.quatromaosdeluz.com.br/>

### Núcleo de Divulgação Espírita de Getulina (NDEG)

#### Atividades das Casas

C.E. "Fé Amor e Justiça" - Rua Wenceslau  
Brás n.º 954

Segunda - Evangelho e passes - 20 horas

Terça - Desenvolvimento Mediúnico e Passes - 20 hs

Quarta - Grupo de Oração - 15 horas

Quinta - Estudo com o Prof. Waldomiro B Bana-20 hs

Sábado - Evangelização e Mocidade - 10 horas

## LIVRO PARA ESTUDO

- Matias é um dragão, certo, Clarisse? – exclamou Inácio apenas para confirmar o que já estava informado.

- Ele é um espírito na caminhada para Deus como nós. Serviu ao comando dos dragões.

- Pelos informes, eu imaginava os dragões como seres mais poderosos e não frágeis como Matias!

- Os dragões têm muito poder, doutor. Poder mental. Mesmo Matias, nestas condições, manifesta tal capacidade. Do contrário, poderia estar a caminho da ovoidização, a perda da forma perispiritual por completo.

- Posso saber a graduação que ele atingiu? Pelo que me explicou Modesta, existem os justiceiros, os conselheiros e os

legionários.

- Matias já chefiou legiões em tempos idos. Hoje, exatamente pela mudança paulatina que vem empreendendo em si mesmo, recomeçou seu trajeto como justiceiro, tendo sido deposto do cargo por ter falhado nas inúmeras "missões" a ele delegadas, inclusive o ataque ao sanatório. Foi muito açoitado e castigado devido a isso, até aquele dia em que tentou colocar fogo em Egídio na enfermaria, quando então tivemos a chance de dar novo rumo "a sua penúria.

*Texto extraído do livro Os Dragões, pág. 188 Wanderley Oliveira pelo espírito Maria Modesto Cravo.*

Colaboração: Marlene Felix Lanza

### MENSAGEM PARA REFLEXÃO

"Conhecer mecanismos não revelados sobre a ação dos opositores da verdade é no mínimo uma obrigação de quem pretende consolidar o bem em sua vida.

Há uma parte de nós em cada um deles.

Há um pouco deles em cada um de nós."

*Mensagem contida na capa do Livro: Os Dragões - O diamante no lodo não deixa de ser diamante.*

*Psicografia: Wanderley Oliveira  
Espírito: Maria Modesto Cravo*



Colaboração: Paulo  
Bueno Lanza – S.U.E  
"ALLAN KARDEC" -  
Cafelândia – S.P

## ANIVERSÁRIO

A Sociedade União Espírita "ALLAN KARDEC" - Cafelândia – S.P., está fazendo aniversário, dia 20/01/2011, 15 anos e agradece a todos os companheiros, que nos ajudaram, na implantação desta Casa Espírita.

Para comemorar, convidamos a todos para comparecerem dia 09/02/2011, às 20:00hs, onde estarão presentes, médiuns, de Goiás, coordenados pela irmã Eunice F. dos Santos, que farão Pintura Mediúnica, do Projeto Seara de Luz, mantenedora da Colônia Renascer, que cuidam de irmãos nossos, idosos, com problemas de deficientes e depressivos.



Colaboração: Marlene  
Felix Lanza – S.U.E  
"ALLAN KARDEC" -  
Cafelândia – S.P

## REUNIÃO

Dia 27/02 às 09:30 no  
C.E. "Fé, Amor e Justiça"  
Com os diretores e secretários

## Campanha

Leia Livros Espíritas  
Abuse da Biblioteca  
do seu Centro

## EVANGELHO

### C.E. "FÉ, AMOR E JUSTIÇA"

TODAS SEGUNDAS-FEIRAS ÀS 20:00 HORAS

DIA 07/02 - Reinaldo Trombini Junior

DIA 14/02 - Edgar Feres Filho

DIA 21/02 - Leudimila Rodrigues Tempeste

DIA 28/02 - Reinaldo Trombini Junior

## Reabilitação

Tratamento de Fisioterapia e Terapia Ocupacional

Dra Rosana F. T. De Pina

CREFITO - 3/9738

Dra Érika A. Kataoka

CREFITO - 54942-F

Rua Rodrigues Alves - Fone: 3552 1616



## CASA DE CARNES JULLY ANNY

Fone: (14) 3552 2127



Rua: Dr. Carlos de Campos n.º 610 - Getulina/SP

## CARTÓRIO DE NOTAS E PROTESTOS DE GETULINA

Escrituras - Procurações - Autenticações  
Reconhecimento de Firma - Contratos  
Protestos

Rua Júlio Prestes, 239 - CEP 16450-000  
Getulina/SP ☎ (14) 3552 1868