

# OLHAR

## INFORMATIZAÇÃO

Todas as vezes que somos convidados a fazer uma preleção num local diferente do habitual é comum que os dirigentes dessa casa prepare um pequeno rol de informações, permitindo que as pessoas presentes possam saber um pouco mais sobre o palestrante.

Tipo fulano de tal, é funcionário público, exerce a doutrina há 20 anos, participa da mocidade, dá aulas de evangelização, é responsável pela biblioteca e assim por diante.

Escrevo isso pois gostaria de ser apresentado dentre outras coisas como escritor. Agora o amigo vai me perguntar: "Como escritor, você já publicou um livro".

Infelizmente nunca publiquei um livro, mas tenho mais de 150 textos postados no seguinte endereço: <http://dabunjr.wordpress.com/tag/inibmort/> - dentre eles crônicas, contos, poesias e algumas mensagens de cunho espiritual, fora os 52 textos já impressos neste editorial.

Fiz essa enorme introdução para chegarmos a um consenso; hoje em dia a internet veio estreitar os laços do autor, cantor, escritor, isto é aquele que faz algo para ser analisado pelo grande público.

As vezes me pergunto porque a biblioteca do Centro está forrada de teias de aranha se dentro daquela infinidade de livros está a cura para a maioria dos nossos males. E a resposta encontra-se a um clique do *mouse*.

Colocando-se a palavra "Espiritismo" no

Google, que é uma ferramenta de busca da grande rede mundial de computadores, encontramos 7.130.000 resultados. Se nos aprofundarmos mais um pouco e refizermos a pesquisa com a palavra "Mensagens Espíritas" ele nos retornará 243.000.

Recebi recentemente um email com mais de 60 filmes com teor espírita ou espiritualista, aonde é só clicar no *link* que automaticamente o filme começa a passar.

Emails com centenas de livros, endereços eletrônicos para baixar outras centenas e estou falando apenas de livros espíritas.

Apostilas, palestras prontas, mensagens em formato de apresentação.

No Youtube, que é um dos maiores, senão o maior canal de vídeos da internet, se digitarmos a palavra "Espírita" ele nos retorna nada mais, nada menos que 57.200 vídeos.

Com toda essa facilidade e quantidade de informação, aonde todo mundo pode ser escritor temos que ter em mente a sublime frase de Allan Kardec:

- É preferível negar 10 verdades, do que aceitar uma mentira...

Portanto amigos, façamos nossa busca por conhecimento, mas a velha frase **olho vivo e faro fino** deverá ser o guia durante a nossa navegação.

Ótimo mês!

Inibmort



### MENSAGENS DE EMMANUEL DE ÂNIMO FORTE

"Porque Deus não nos deu o espírito de temor, mas de fortaleza, amor e moderação." - Paulo. (II TIMÓTEO, 1:7.)



Não faltam recursos de trabalho espiritual a todo irmão que deseje reerguer-se, aprimorar-se, elevar-se.

Lacunas e necessidades, problemas e obstáculos desafiam o espírito de serviço dos companheiros de fé, em toda parte.

A ignorância pede instrutores, a dor reclama enfermeiros, o desespero suplica orientadores.

Onde, porém, os que procuram abraçar o trabalho por amor de servir?

Com raras exceções, observamos, na maioria das vezes, a fuga, o pretexto, o retraimento.

Aqui, há temor de responsabilidade; ali, receios da crítica; acolá, pavor de iniciativa a benefício de todos.

Como poderá o artista fazer ouvir a beleza da melodia se lhe foge o instrumento?

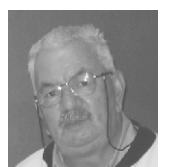
Nesse caso, temos em Jesus o artista divino e em nós outros, encarnados e desencarnados, os instrumentos dEle para a eterna melodia do bem no mundo.

Se algemamos o coração ao medo de trabalhar em benefício coletivo, como encontrar serviço feito que tranqüilize e ajude a nós mesmos? como recolher felicidade que não semeamos ou amealhar dons de que nos afastamos suspeitosos?

Onde esteja a possibilidade de sermos úteis, avancemos, de ânimo forte, para a frente, construindo o bem, ainda que defrontados pela ironia, pela frieza ou pela ingratidão, porque, conforme a palavra iluminada do apóstolo aos gentios, "Deus não nos deu o espírito de temor, mas de fortaleza, amor e moderação".

(Do Livro: *Vinha de Luz* - pisc. Chico Xavier)

Colaboração: Prof. Waldomiro B. Bana



## FESTA DO DIA DAS CRIANÇAS

Como ocorre todo ano na semana do dia 12 de outubro a Evangelização do C.E. "Fé, Amor e Justiça" organiza uma atividade diferenciada para que seus frequentadores possam comemorar o Dia da Criança.

Neste ano a data caiu no dia 13 e os pequenos foram contemplados com bolo e refrigerante, ganharam também um saquinho forrado com uma infinidade de guloseimas.

O sorriso esboçado na face de cada um deles é o maior presente que qualquer um de nós quicá imagina receber.

Só temos a agradecer a essas bondosas almas que dispõem de seu tempo e recursos financeiros para trazer alegria a esses garotos e garotas que em sua maioria

encontram-se necessitados não apenas do material, mas também de amor e compreensão.

Obrigado!



# PÁGINAS DA VIDA

## Histórias Maravilhosas da Vida de Chico Xavier PERDOAR E ESQUECER



**A**lguém já disse que a falta de perdão e de esquecimento de injúrias tem sido a causa de muito fracasso na prova de todos nós.

Muitos irmãos perdoam, dizem, mas não esquecem as ofensas recebidas.

Não sabem ou não podem esquecer. Por mais que façam por onde, a ofensa, a ingratidão, a injustiça, que ferem e magoam, não saem de suas mentes e de seus corações.

Conversamos assim, em Pedro Leopoldo, com alguns confrades, após havermos participado da Sessão do LUIZ GONZAGA, que fora como sempre tão instrutiva. Nela, diante de uma assistência quantiosa, caiu, por sorte, a lição evangélica: O PERDÃO E O ESQUECIMENTO DAS OFENSAS, que foi comentado por parte dos irmãos que tomaram parte na mesa.

Em caminho para a casa do caro Irmão André, o Chico, que ouvira a nossa

conversa, contou-nos: há tempos, há uns 20 anos ou menos, recebi uma grande ofensa por parte de alguém a quem muito beneficiara. Calei-me, tendo pedido a Jesus para me ajudar a não guardar mágoa pelo ofensor, a não lhe querer mal e a esquecer a ofensa recebida.

O ofensor mudou-se de Pedro Leopoldo e não lhe soube mais notícias.

Esqueci-o de fato.

Passado muito tempo, observei que um irmão, daqui não me era estranho, e, logo assim me via, escondia-se, fugia de mim. Fiquei preocupado: teria eu lhe feito algum mal!... E esperei. Numa tarde, numa esquina de rua, encontramos-nos e fui ao seu encontro e o abracei, dizendo-lhe: que é isto, por que foge de mim, será que o molestei alguma vez? O irmão, mostrando nos olhos grande surpresa e comoção, me respondeu:

- Eu é que estou arrependido da ofensa que lhe fiz...

- Ofensa, não me lembro, quando, em que lugar?

- Há uns 20 anos atrás, ali no bar.

Foi, então, que me lembrei da ofensa, que, dentro de mim, estava morta, porque Jesus me ajudara a esquecê-la... Abraçamos. E, de novo, caminhamos como bons irmãos.

A lição do Caso nos comoveu, perguntou-nos o espírito e valeu pela mais linda das lições e pelo melhor dos remédios à nossa doença de não quisermos perdoar ou de não sabermos ou quisermos esquecer ofensas recebidas.

(Livro: *Lindos Casos de Chico Xavier* - Ramiro Gama)

Colaboração: **Edgar Feres Filho**



## INTRIGAS E ACUSAÇÕES

**E**stávamos, em nosso grupo de estudos espirituais para a auto-educação, analisando o tema da auto-estima, quando a nossa companheira Helena referiu-se à importância da auto-valorização, do auto-amor ou o amor a si próprio e completou:

- Geralmente as pessoas só enxergam o errado no outro e passam a comentar. Penso, disse ela, que deveremos sempre enxergar também a parte boa das pessoas e destacá-las, embora reconhecendo, porém, aquilo que esteja errado.

Todos tecemos comentários sobre a importância de nos valorizarmos e da mesma maneira valorizarmos o próximo e o cuidado que deveremos ter com aquelas pessoas que só vêem o lado negativo, inclusive o nosso.

Terminado o estudo, saímos da sala e ao passar pela recepção da nossa Casa dos Espíritos, deparei sobre a mesa com uma mensagem de Emmanuel, psicografada pelo querido Chico Xavier que acrescentava as suas luzes sobre o tema, que intitulara: *Intrigas e Acusações*.

Vamos lê-la juntos:

"Quanto possível, abstém-te de assuntos infelizes.

Muitas vezes, quem te fala contra os outros pode trazer a imaginação doente ou

superexcitada.

Quando alguém, porventura, se te faça veículo de alguma intriga, tanta é digna de compaixão a pessoa que te trouxe essa bomba verbal, quanto a outra que a teria criado.

Uma frase imperfeitamente ouvida será sempre uma frase mal interpretada.

A criatura que se precipita em julgamentos errôneos, a teu respeito, talvez seja vítima de lastimável engano.

Muitas pessoas de hábitos cristalizados em comentários descaridosos, em torno da vida alheia, estão a caminho de tratamento médicos dos mais graves.

Se trazes a consciência tranqüila, as opiniões negativas efetivamente não te alcançam.

Diante de críticas recebidas, observa até que ponto são verídicas e aceitáveis, para que venhamos retificar em nós aquilo que nos desagrada nos outros.

Conhecendo algum desequilíbrio em andamento, auxilia em silêncio naquilo em que possas cooperar sem alarde, sem referir a ninguém, quanto ao esforço de reajuste que seja capaz de desenvolver.

Compadece-te dos acusadores e ora, em favor deles, rogando a Deus para que sejam favorecidos com a bênção de paz que desejamos para nós."

É verdade que é difícil manter o equilíbrio mental acima proposto por Emmanuel quando somos vítimas de intrigas e acusações descabidas, mas, sem dúvida, esse é o melhor caminho a trilhar pelo menos para o nosso próprio bem estar mental e espiritual.

E a prescrição funciona.

Lembrei-me das últimas palavras de Helena:

-Num episódio familiar difícil que passei, para aqueles que procuravam fazer intrigas ou me acusavam indevidamente, ofereci as minhas orações, inclusive nelas pedindo para que eu tivesse paz

Ao sentir-me ameaçada pela depressão: aumentei conscientemente o amor a mim mesma, procurei embelezar-me por dentro e por fora. Escrevi um bilhete para mim e coleí no espelho da penteadeira:

Você é linda!

Você é ótima!

Você é filha de Deus!

Sorrindo arrematou:

- A depressão foi embora... Não esperou nem o psicólogo, nem o médico...

Ela deu uma bela risada... E todos rimos.

**Aylton Paiva**

(paiva.aylton@terra.com.br)

### Quatro Mãos



<http://www2.quatromaosdeluz.com.br/>

**Paula Utilidades**  
Rua Dr. Carlos de Campos, 503  
Fone: (14) 3552 2054

Você gostaria de adquirir livros?

Conheça a

**LIVRARIA ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ**

RESPONSÁVEL

Prof. Waldomiro Bana (Dinho)



# POESIA

## LIXEIROS

I

Há muitos anos,  
Apanho o lixo dessa cidade,  
Esse é o meu labor,  
Mas outro dia, um ancião,  
Com a sua reciprocidade, me apertou as  
mãos,  
E logo foi dizendo,  
Que lindo trabalho é o do senhor!

II

Foi tanta a minha emoção!  
Que até chorei naquela hora,  
As lágrimas misturadas com o suor,  
Que descia rosto abaixo,  
E aí foi chegando também, uma senhora!

III

Com a sua lealdade,  
Palavras lindas ela também expressou,  
Dai as emoções foram tantas,  
Que me deu até, um nó na garganta,  
E o meu rosto se banhou!

IV

Aquela senhora também me disse:  
"Se não fosse vocês,  
Essa cidade seria, uma total imundices,  
Pois quero te dar um abraço,  
Pois a limpeza também!  
Jesus amou!"

**José Bastos**

**OUÇA VOCÊ TAMBÉM  
O PROGRAMA**

**LUZES  
NO  
CAMINHO**

**TODOS OS DIAS  
DAS 16:30 ÀS 17:00H  
RÁDIO TERRA FM  
98,7 MHZ**

**Chaveiro ANDRÉ CANHÃO**

**Oficina Santa Clara**

\*Consertos de fechadura \*colocamos cabo em panela  
\*Corte de panela \*Máquina de costura \*Cópia de chaves  
em apenas um minuto \*Miudezas em geral

Fone: (14) 3554-2016 / Cel: (14) 9705-8887 VIVO  
Cel: (14) 8189-7020 TIM / Cel: (14) 9178-5051 CLARO

chaveiroandrecahã@hotmail.com

**CAFELÂNDIA**

# PERANTE OFENSAS

**Tema – Compreensão e Tolerância**

**R**eportando-nos às ofensas que por ventura nos conturbem a caminhada, recordemos os tesouros de orientação e discernimento que nos felicitam a alma.

Compete-nos a obrigação de reconhecer que nós, os espíritos encarnados e desencarnados que hoje nos devotamos ao Evangelho explicado pela Codificação Kardequiana, guardamos elucidações em torno das realizações essenciais da Vida e do Universo em grau de esclarecimento e convicção que a maioria dos profíctes de muitas das escolas religiosas da Terra estão longe de alcançar.

Conhecemos, raciocinadamente:  
a vida além da mortes;  
a responsabilidade compulsória da consciência da cada um, na lei de causa e efeito;

intercâmbio do mundo espiritual com o mundo físico;

a reencarnação;  
problema das provas;  
impositivo de esquecimento de todo mal;  
a necessidade constante da prática do bem;

a mediunidade com os fatos que lhe são conseqüentes;

princípio das afinidades com os imperativos da sintonização fluidica;

a obsessão visível e a obsessão oculta;  
degrau evolutivo em que cada criatura se coloca;

a diferença entre cultura do cérebro e direção do sentimento;

Por outro lado, recebemos favores constantes, como sejam:

a interpretação clara das lições de Jesus;  
consolo e a advertência de amigos domiciliados em planos superiores;

benefício da prece espontânea sem o constrangimento de quaisquer preceitos convencionais;

a intervenção fraternal no socorro aos Espíritos infelizes;

a cooperação do magnetismo sublimando e múltiplas expressões de auxílio que vão da palestra doutrinária às mais elevadas demonstrações de carinho e abnegação da Espiritualidade Maior.

É razoável concluir, assim, que se nós os que sabemos tanto da verdade e recolhemos

tanto amparo, ainda ofendemos a outrem sem perceber, como exibir demasiada severidade perante aqueles irmãos da Humanidade que nada recebem do muito que conhecemos e recebemos?

Reflitamos nisso e abramos o coração ao entendimento e à misericórdia, porquanto somente pelo cultivo da misericórdia e do entendimento é que encontraremos, em nós mesmos, a força do amor capaz de garantir em nós e fora de nós a construção do Reino de Deus.

**Emmanuel**

(Livro: Encontro Marcado - pisc. Francisco Cândido Xavier)



**Colaboração: Prof.ª Leudimila Rodrigues Tempeste**

## MUDANÇAS DE HÁBITO

**L**embramos que hoje as mudanças transformadoras trocam os velhos e ultrapassados hábitos que nada acrescentam pelos mais simples detalhes onde o conviver com as forças da natureza nos eleve, como a manipulação da terra, no plantio de pequenos regalos para sua alma, que os aproxima ao Criador.

Sentir a relva molhada nos pés descalços descarregando as energias condensadas no corpo, e a diluição de pensamentos enegrecidos pela raiva, ciúme, poder e vaidades que anulam o despertar da nobreza de sentimentos.

O banhar-se na queda d'água do riacho caudaloso que desce das montanhas, formando cascatas de luzes.

E sentir o canto dos pássaros no coração como um tributo e louvor ao grande Pai Criador.

Com estas simples mudanças encontrarão com serenidade e equilíbrio a paz tão almejada e tão distante ainda de ser alcançada.

Paz a todos.

**Cacique Águia Dourada do Amanhecer**

Mensagem recebida pelo médium **Marco Aurélio Corbari:**  
mcorbari@ig.com.br



## Para Anunciar ou Colaborar

Nos enviando matérias ou datas de eventos entre em contato através dos seguintes endereços: Rua Arquimedes Batista Nasi, 411 - Jardim das Oliveiras - Getulina/SP - CEP 16450-00, também podendo ser entregue em um dos Centros Espíritas da Cidade ou mesmo pelo email: **inibmort@gmail.com**. O jornal tem tiragem de 800 exemplares e também será entregue por meio eletrônico através da internet.

**Lembre que esse meio de comunicação pertence a todos.**

**"O FAROL"**  
<http://dabunjr.wordpress.com/o-farol/>  
**(VERSÃO ELETRÔNICA)**

**CONHEÇA O SITE DA USE - <http://uselins.wordpress.com/>  
Envie-nos material através do email: [uselins@gmail.com](mailto:uselins@gmail.com)**

## VITRINE DO MUNDO

O menino caminhava ao lado de sua avó por movimentada avenida. Estava de férias e reservara aquele dia para o passeio há muito combinado com a gentil senhora.

Já haviam observado diversas vitrines, quando uma em especial chamou-lhes a atenção. Tratava-se de uma loja de brinquedos.

O menino ficou encantado. Havia brinquedos dos mais variados tipos, coloridos, eletrônicos e de tabuleiro. Ele não sabia para qual deles olhar primeiro.

Andava eufórico de um extremo ao outro da vitrine, chamando a atenção da avó para esse e aquele brinquedo.

A bondosa senhora, percebendo a alegria, disse que ele poderia escolher um entre os brinquedos expostos para que ela o presenteara.

Ansioso, o menino observou mais uma vez todas as opções. Sentindo-se ainda bastante indeciso, pediu à avó que o auxiliasse na escolha. Gentilmente, ela começou a lhe dar sugestões.

Nesse momento, o menino avistou, no lado oposto da rua, outro menino, encolhido sob uma marquise. Suas roupas estavam muito sujas e os pés, descalços.

Tomado de compaixão, chamou a atenção da senhora para aquele menino e, segurando nas macias mãos da avó, disse-lhe: Vovó, ao invés de comprarmos um brinquedo caro para mim, poderíamos usar esse dinheiro para levarmos aquele menino para almoçar conosco. O que a senhora acha?

A avó, tomada de surpresa pelo gesto nobre do neto, mais do que depressa concordou com ele e, juntos, foram convidar o menino para almoçar.

Rumaram os três para uma deliciosa refeição, não sem antes comprar roupas para aquela criança cujo futuro era tão incerto.

Através de uma longa conversa, a senhora descobriu que ele era órfão e, desde a morte de seus pais, estava nas ruas, passando pelas mais diversas necessidades.

Sendo assim, ela o levou para um abrigo de menores, não deixando de visitá-lo, com seu neto, periodicamente, dando-lhe atenção e amor.

\* \* \*

O mundo é para nós uma grande vitrine. Nele, vemos expostas das coisas mais sublimes até as mais repugnantes.

Encontramos da mais alta filosofia, das mais impressionantes obras de arte, dos mais belos gestos humanitários até a violência gratuita, os preconceitos, o desrespeito pela vida humana.

Temos tudo ao nosso dispor. O que nos diferencia é a escolha que fazemos diante de tantas opções. Podemos optar pela guerra ou escolher a paz. Optar pelo tratamento cordial ou pelo desprezo mesquinho.

Podemos, ainda, escolher auxiliar alguém através de um gesto caridoso ou fingirmos que as dores do mundo não fazem parte do nosso cabedal de responsabilidades.

Nossas escolhas são capazes de mudar vidas, estabelecer rumos, abrandar corações, curar feridas. São elas que definem o que somos. Nós somos o produto de nós mesmos.

Nas palavras do autor irlandês Clive Lewis: Cada vez que você faz uma escolha, está transformando sua essência em alguma coisa um pouco diferente do que era antes.

Pensemos nisso!

*Redação do Momento Espírita.*

**Colaboração: Luciana Beatriz Arioli Trombini**



## PALESTRA FAMÍLIAS - LAÇOS CONSANGUÍNEOS

**Palestrante: DÉA  
(PSICÓLOGA - TUPÃ)**

**DIA: 17/11 às 16:00 hs  
LOCAL: C.E. "Fé, Amor e  
Justiça"**

**Rua Wenceslau Brás, 954**

## NOSSO CINEMA DIA 18/11 - 19:30h "PEQUENOS MILAGRES"



### Núcleo de Divulgação Espírita de Getulina (NDEG)

#### Atividades das Casas

**C.E. "Fé Amor e Justiça" - Rua Wenceslau  
Brás n.º 954**

Segunda - Evangelho e passes - 20 horas  
Terça - Desenvolvimento Mediúnico e Passes - 20 hs  
Quarta - Grupo de Oração - 15 horas  
Quinta - Estudo com o Prof. Waldomiro B Bana-20 hs  
Sábado - Evangelização e Mocidade - 10 horas

## EVANGELHO

**C.E. "FÉ, AMOR E JUSTIÇA"**

**TODAS SEGUNDAS-FEIRAS ÀS 20:00 HORAS**

**DIA 12/11 - Profª Leudimila Rodrigues Tempeste**

**DIA 19/11 - Edgar Feres Filho**

**DIA 26/11 - Reinaldo Trombini Junior**

**DIA 03/12 - Profª Leudimila Rodrigues Tempest**

**IMPRESSO NA GRÁFICA MINERVA DE GETULINA  
RUA DR CARLOS DE CAMPOS, N 347  
FONE (14) 3552 1107**

### ALCÓOLICOS ANÔNIMOS "NÓS PODEMOS TE AJUDAR"

SALÃO PAROQUIAL da  
IG. N.S. CARMO  
Praça Beraldo Arruda 179 CENTRO  
CAFELÂNDIA  
Reuniões todas as 6ª feiras 20:00 h.  
Fone:(14) 9740 4615  
Email: aaov50dcfasp@gmail.com  
Site:www.alcoolicosanonimos.org.br



Rua: Dr. Carlos de Campos n.º 610 - Getulina/SP

### CARTÓRIO DE NOTAS E PROTESTOS DE GETULINA

Escrituras - Procurações - Autenticações  
Reconhecimento de Firma - Contratos  
Protestos

Rua Júlio Prestes, 239 - CEP 16450-000  
Getulina/SP ☎ (14) 3552 1868

**AGENDA - Para se informar dos eventos de nossa região  
ACESSE: <http://uselins.wordpress.com/eventos/convite/>**