

# OLHARES

## VIVA MELHOR

Saiba reconhecer quando está errado, não é nenhuma vergonha se desculpar e voltar atrás, pelo contrário transforme isso em virtude.

Tenha uma religião, faça a sua frequência um hábito, esforce-se para se integrar aos trabalhos sociais dessa congregação.

Faça exercícios físicos e consulte-se com um médico regularmente.

Ame o próximo, mas comece por você.

Procure fazer um trabalho social com crianças carentes.

Não faça nada exageradamente, o vício é entrançado prejudicial a sua vida.

Experimente doses homeopáticas de um pouco de tudo.

Decore a sua poesia favorita.

Ouçã e assista pelo menos uma vez por ano seu disco e filme favorito.

Leia muito, se possível dois livros de uma vez, isso vai lhe prevenir do mal de alzheimer.

Mantenha sua casa limpa.

Tome pelo menos um banho por dia.

Cuide dos seus dentes, ele é seu cartão de visitas é o que as pessoas reparam no primeiro contato.

O modo como fala também diz muito sobre você.

Saiba qual a roupa é mais adequada na maioria das ocasiões.

Trate bem quem te serve.

Sirva bem quem necessita de seus préstimos.

Nunca trapaceie.

A mentira é mal que uma hora acaba aparecendo.

Sinceridade demais atrapalha.

Deus nos deu dois ouvidos e só uma boca, ouça mais, fale só quando for

necessário.

Deus nos dá uma nova oportunidade todos os dias, aproveite-a.

Coma alimentos saudáveis.

Não se esqueça de beber muita água.

O modo que você trata a natureza, será a maneira que ela o tratará.

Amigos são grandes tesouros, cuide bem deles para que sejam eternos.

Respeite seus pais, mas principalmente ame, auxilie e os visite, se possível, pelo menos uma vez por semana.

Não cobre dos outros aquilo que você não faz por eles.

Não espere algo de quem não possa lhe dar.

Esteja sempre preparado para receber um amor novinho em folha.

Não despreze quem te ama, lembre-se que você já gostou e não foi correspondido.

Assista TV, mas não deixe se escravizar.

Exercite continuamente seus dons, mas procure desenvolver outros.

Aprenda com o passado, viva o presente e se possível tente planejar o futuro.

Não se prenda a matéria, uma tarde num bosque com a família pode ser mais proveitoso que os presentes que você lhes oferece oportunamente.

Ore sempre que sentir-se necessitado, seu mentor estará solícito e se esforçará para atendê-lo.

Anote suas ideias.

Perdoe infinitamente.

Nunca deixe de dizer

“Eu te amo”.

Ótimo mês!

**Inibmort**



## POESIA

### AS FLORES NÃO CANSAM NOSSOS OLHARES

I

As flores são também as dádivas da natureza.

Onde quer que elas estejam,  
Os nossos olhos estão a filmá-las,  
Guardando-as nos arquivos da mente,  
Para que lá no nosso íntimo,  
Possamos alvejá-las, com todas as suas belezas.

II

Elas são as dádivas de Deus,  
Em toda sua Onipotência e Grandeza,  
Convidando-nos a refletir, o Seu Grande Amor,  
Bem lá nas entranhas da alma,  
Onde as traças não tem proezas!

III

Portanto, além de cultivá-las, no recanto do quintal,  
Gravemos para sempre nas reminiscências,  
Nos polos das plataformas da nossa imaginação,  
O visual das pétalas multicoloridas,  
Para que sempre, elas possam nutrir nossas vidas,  
Do Grande Amor que possamos expelir,  
Em cada pulsada do nosso coração!

**José Bastos**

## REDENTOR TRABALHO

Reverentemente me curvo à todos os frutos da luz e do amor que compõem as equipes socorristas, de suporte e assistência, que incansavelmente desempenham suas funções com mestria, amor e carinho dado a todos os necessitados um novo alento, valorizando doravante a importância da reencarnação e da vida para o seu crescimento espiritual.

A exaustiva preparação do ambiente com antecedência, a higienização completa e a distribuição de casos semelhantes para cada equipe específica, agilizando sobremaneira o atendimento individual e o seu direcionamento.

A dinâmica é plena e harmoniosa, onde cada um sabe exatamente o que fazer, dando sempre um atendimento eficaz ao enfermo.

Cada grupo vibra e irradia uma cor ou uma combinação delas, dando a adequação para o tratamento.

A conversação entre o grupo é puramente mental e a doação de amor e o desejo de auxiliar impera sempre.

O êxito do atendimento será a gratificação jubilosa para cada trabalhador pelo trabalho executado.

Procurem identificar-se com este tipo de trabalho e sentirão a alegria e felicidade invadir vossos corações dando-lhes o incentivo para continuarem a desenvolver este redentor trabalho.

Paz e luz em vossos corações, e estejam sempre a postos para o trabalho.

**Kharan**

Mensagem recebida pelo médium Marco Aurélio Corbari  
mcorbari@ig.com.br



JÁ REPAROU NA QUANTIDADE DE LIVROS DA BIBLIOTECA DO CENTRO QUE VOCÊ FREQUENTA?

NÃO OS DEIXE EMPOEIRAR

LEIA LIVROS ESPÍRITAS!

# PÁGINAS DA VIDA

## Histórias Maravilhosas da Vida de Chico Xavier

PARA AQUELES QUE TEM DÚVIDAS NA CONTINUIDADE DA VIDA...



No dia 14 de junho de 1969, vítima de um derrame cerebral, desencarnou a grande estrela de teatro Cacilda Becker que, na maioria das vezes, representava em autêntico transe mediúnico.

Anos depois, em Uberaba-MG, seu filho Luiz Carlos Becker perguntou ao Chico Xavier que bilhete era aquele que ele (Chico) tanto se referia quando se encontravam.

Chico Xavier explicou que aludia às poucas palavras escritas num pedaço de papel que ele, Luiz Carlos, às escondidas, colocara sob o travesseiro onde descansava a cabeça de sua mãe, minutos antes de levarem o caixão mortuário.

Você escreveu, prosseguiu Chico Xavier, o seguinte: "Mamãe, vai em paz, que aqui a gente se vira. Beijos do seu filho "Cuca".

Perplexo, Luiz Carlos indagou como o Chico Xavier soubera da existência do bilhete, se, até aquela data, nunca revelara a ninguém, nem mesmo à sua esposa, Dorita, a curta frase que grafara, às ocultas, na hora

dolorosa do enterro do corpo físico de sua mãe.

Quase envergonhado, com humildade e naturalidade, Chico Xavier esclareceu: "Foi Cacilda quem me contou..."

\*\*\*

Chico Xavier sempre contou com muitas amizades, tanto no plano físico como espiritual. Esse relacionamento entre os dois planos, sempre se fazia presente no seu dia a dia.

Era fato comum os amigos visitarem -no em Uberaba, e entre eles, uma senhora de nome Nair ia vê-lo freqüentemente, apesar dos 100 Km de distância, entre sua cidade e a cidade mineira.

Dona Nair, dirigia o Centro Espírita Paz e Amor, localizado em Santa Rita do Passa Quatro. Por diversas vezes, nas reuniões que realizavam, sentia fortemente a presença do espírito Scheilla, entidade essa, constante nas psicografias do médium mineiro.

Como não tinha certeza da presença da querida irmã,, decidiu que quando estivesse

ao lado do Chico, perguntaria ao amigo sobre a visitante ilustre.

E foi numa dessas visitas rotineira que, estando em descontraído bate papo na sala de estar do querido médium, que D<sup>a</sup> Nair fez menção de interrogá-lo, se seria ou não a abnegada enfermeira que a visitava.

Mas, sua intenção foi lograda, pois, uma das pessoas presentes no local, questionou o anfitrião sobre outro assunto, e esse com o carinho que lhe era peculiar, atendeu prontamente.

Quando a conversa chegava a termo e D<sup>a</sup> Nair não se lembrava mais da pergunta que momentos antes quis fazer; eis que o famoso espírita vira-se para o seu lado e lhe diz: "A Scheilla está aqui, e pede para lhe dizer que é ela mesma quem a visita".



**Colaboração: Edgar Feres Filho**

## IZAIAS CLARO

No dia 04 de junho, tivemos o grande prazer de receber no C.E. "Fé, Amor e Justiça" o Promotor de Justiça, Dr. Izaias Claro.

Dotado de uma didática exemplar e acompanhada de muito humor ele tratou do tema "Viva mais, Vença e previna a depressão".

O evento foi realizado para comemorar o 74º aniversário da Casa, que contou com uma participação maciça do público que ficou extasiado com as palavras proferidas pelo palestrante.

O NDEG (Núcleo de Divulgação Espírita de Getulina) agradece a todos que de alguma maneira contribuíram para a maravilhosa noite.

Obrigado!



## MENSAGENS DE EMMANUEL - INVERNO

"Procura vir antes do inverno." Paulo. (II TIMÓTEO, 4:21.)

Claro que a análise comum deste versículo revelará a prudente recomendação de Paulo de Tarso para que Timóteo não se arriscasse a viajar na estação do frio forte.

Na época recuada da epístola, o inverno não oferecia facilidades à navegação.

É possível, porém, avançar mais longa, além da letra e acima do problema circunstancial de lugar e tempo.

Mobilizemos nossa interpretação espiritual.

Quantas almas apenas se recordam da necessidade do encontro com os emissários do Divino Mestre por ocasião do inverno rigoroso do sofrimento? Quantas se lembram do Salvador somente em hora de neblina espessa, de tempestade ameaçadora, de gelo pesado e compacto sobre o coração?

Em momentos assim, o barco da esperança costuma navegar sem rumo, ao sabor das ondas revoltas.

Os nevoeiros ocultam a meta, e tudo, em torno do viajante da vida, tende à

desordem ou à desorientação.

É indispensável procurar o Amigo Celeste ou aqueles que já se ligaram, definitivamente, ao seu amor, antes dos períodos angustiosos, para que nos instalem em refúgios de paz e segurança.

A disciplina, em tempo de fartura e liberdade, é distinção nas criaturas que a seguem; mas a contenção que nos é imposta, na escassez ou na dificuldade, converte-se em martírio.

O aprendiz leal do Cristo não deve marchar no mundo ao sabor de caprichos satisfeitos e, sim, na pauta da temperança e da compreensão.

O inverno é imprescindível e útil, como período de prova benéfica e renovação necessária. Procura, todavia, o encontro de tua experiência com Jesus, antes dele.

(Livro: Vinha de Luz - Chico Xavier)



**Colaboração: Prof. Waldomiro B. Bana**



## Oficina Santa Clara

\*Consertos de fechadura \*colocamos cabo em panela  
\*Corte de panela \*Máquina de costura \*Cópia de chaves  
em apenas um minuto \*Miudezas em geral

Fone: (14) 3554-2016 / Cel: (14) 9705-8887 VIVO  
Cel: (14) 8189-7020 TIM / Cel: (14) 9178-5051 CLARO

chaveiroandrecahiao@hotmail.com

CAFELÂNDIA

Paula Utilidades

Rua Dr. Carlos de Campos, 503  
Fone: (14) 3552 2054

Você gostaria de adquirir livros?

Conheça a

LIVRARIA ESPÍRITA  
ANDRÉ LUIZ

RESPONSÁVEL

Prof. Waldomiro Bana (Dinho)

## MISSIONÁRIOS DA LUZ

Só os Espíritos elevados desempenham missões?

"A importância das missões correspondentes às capacidades e à elevação do Espírito. O estafeta que leva um telegrama ao seu destinatário também desempenha uma perfeita missão, se bem que diversa da de um general"(1)

André Luiz, médico que residira no Rio de Janeiro, após a desencarnação, acompanhada de um período de perturbação no Umbral, é transferido para cidade espiritual denominada Nosso Lar.

Inicialmente, é acolhido na condição de um espírito necessitado de tratamento e orientação com o fim de adaptar-se a viver em outra dimensão da vida, opôs a morte do corpo físico.

Depois do reequilíbrio mental e espiritual participa de atividades de labor próprias daquele ambiente e, a seguir, frequenta cursos teóricos-práticos sobre as atividades do plano existencial e a interação entre o mundo espiritual e o mundo físico.

Esse ponto de conexão entre os dois planos é o fenômeno estudado e nomeado, por Allan Kardec, mediunidade.

Após algum tempo, André Luiz é levado pelo Instrutor Alexandre a um centro espírita onde se realiza uma sessão mediúnica.

De início, observa as providências e cautelas que os trabalhadores da Espiritualidade precisam tomar para que o fenômeno ocorra com segurança e tranquilidade.

Simultaneamente, um trabalhador do plano material realiza palestra, envolvendo as pessoas presentes e Espíritos menos esclarecidos, igualmente carentes daquela orientação.

Ainda estava imerso em suas reflexões, quando Alexandre esclareceu:

- Preliminarmente, devemos reconhecer que, nos serviços mediúnicos, preponderam os fatores morais. Neste momento, o médium, para ser fiel ao mandato superior, necessita clareza e serenidade, como o espelho cristalino dum lago. De outro modo, as ondas de inquietude perturbariam a projeção de

nossa espiritualidade sobre a materialidade terrena, como as águas revoltas não refletem as imagens sublimes do céu e da Natureza ambiente.(2)

Em seguida, é informado sobre o mecanismo da psicografia.

Com a orientação de Alexandre, ele estudará, de forma teórica e prática, os seguintes temas: epífase, desenvolvimento mediúnico, vampirismo, influência, oração, socorro espiritual, planos dos sonhos, mediunidade e fenômeno, materialização, intercessão, preparação de experiências, reencarnação, proteção, fracasso, incorporação, doutrinação, obsessão e passes.

Nesse mesmo curso-trabalho, sempre com as elucidções do Instrutor, André toma contato com os temas e as providências da Espiritualidade, no que se refere à reencarnação.

Ao tratar da *mediunidade de incorporação*, mais propriamente denominada *psicofonia*, aprende sobre *doutrinação*, ou esclarecimento de Espíritos ignorantes, e também sobre *obsessão*, forma doentia de envolvimento de um Espírito perturbado ou perturbador com a pessoa por ele assediada.

No processo de *cura espiritual*, recebe esclarecimentos sobre a transmissão das energias magnéticas-espirituais, no processo chamado transmissão de passe.

Esses estudos são realizados com casos reais, verdadeiros dramas em que sentimentos e emoções permeiam, o tempo todo, a relação entre Espíritos e os encarnados.

É um estudo espiritualmente enriquecedor e nós poderemos acompanhar André Luiz nas páginas do seu relatório, contido no livro *Missionários da Luz*.

Após caminhar por essas páginas, nosso entendimento sobre mediunidade, influência espiritual, obsessão, doutrinação, oração, passe, socorro espiritual, sonhos e reencarnação nunca mais será o mesmo.

Constatamos, na obra, a multiplicidade e a complexidade das ações dos bons Espíritos, sendo, pois, pertinente a questão formulada por Allan Kardec aos mentores espirituais que a ela responderam com muita propriedade:

*São incessantes as ocupações dos espíritos?*

"Incessantes, sim, atendendo-se que sempre ativos são os seus pensamentos, porquanto vivem pelo pensamento. Importa, porém, não identifiqueis as ocupações dos Espíritos com as ocupações materiais dos homens. Essa mesma atividade lhe constitui um gozo, pela consciência que têm de ser

úteis'.

*a)Concebe-se isto com relação aos bons Espíritos. Dar-se-á, entretanto, o mesmo com os Espíritos inferiores?*

"Aeste cabem ocupações apropriadas à sua natureza. Confiais, porventura, ao obreiro manual e ao ignorante trabalhos que só o homem instruído pode executar?"(3)

Ao final do curso-trabalho, André Luiz é surpreendido pela despedida do Instrutor Alexandre, que partiria para novos trabalhos em esfera espiritual superior, e inicia sua despedida, agradecendo com a oração:

Senhor, sejam para o teu coração misericordioso

Todas as nossas alegrias, esperanças e aspirações!

Ensina-nos a executar teus propósitos desconhecidos,

Abre-nos as portas de ouro da oportunidades do serviço

E ajuda-nos a compreender a tua vontade!... [...](4)

Por certo, ao finalizarmos a leitura de *Missionários da Luz*, estaremos tão esclarecidos e emocionados com André Luiz e os seus companheiros de jornada que ali se encontravam...

Referência:

(1)KARDEC Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Guillon Ribeiro. 92. Ed. 2. reimp. Rio de Janeiro: FEB, 2012. Q. 571.

(2)XAVIER, Francisco C. *Missionários da luz*. Pelo espírito André Luiz. 3 ed. Esp. 3. reimp. Rio de Janeiro: FEB, 2010. Cap. 1, p. 13 e 14.

(3)KARDEC Allan. *O livro dos espíritos*. Trad. Guillon Ribeiro. 92. Ed. 2. reimp. Rio de Janeiro: FEB, 2012. Q. 563.

(4)XAVIER, Francisco C. *Missionários da luz*. Pelo espírito André Luiz. 3. ed. Esp. 3. reimp. Rio de Janeiro: FEB, 2010. Cap. 20, p. 373.

Aylton Paiva

(Revista o Reformador - Maio 2013)

Colaboração: Prof.<sup>a</sup> Leudimila Rodrigues Tempeste



### Para Anunciar ou Colaborar

Nos enviando matérias ou datas de eventos entre em contato através dos seguintes endereços: Rua Arquimedes Batista Nasi, 411 - Jardim das Oliveiras - Getulina/SP - CEP 16450-00, também podendo ser entregue em um dos Centros Espíritas da Cidade ou mesmo pelo email: [inibmort@gmail.com](mailto:inibmort@gmail.com). O jornal tem tiragem de 800 exemplares e também será entregue por meio eletrônico através da internet.

Lembre que esse meio de comunicação pertence a todos.

**OUÇA VOCÊ TAMBÉM  
O PROGRAMA**

**LUZES**

**NO**

**CAMINHO**

**TODOS OS DIAS  
DAS 16:30 ÀS 17:00H  
RÁDIO TERRA FM  
98,7 MHZ**

**Acompanhem  
a USE/Lins no  
Facebook**

<https://www.facebook.com/useintermucipal.lins>

**CONHEÇA O NOVO SITE DA USE - <http://uselins.wordpress.com/>  
Envie-nos material através do email: [movimentoespirita.bauru@gmail.com](mailto:movimentoespirita.bauru@gmail.com)**

## A CRÍTICA E SEUS ADJETIVOS(Ponto de vista)

É sempre oportuno analisarmos as diversas situações que presenciamos, e observações que fazemos dos acontecimentos ao nosso redor, e sempre com o objetivo do aperfeiçoamento individual, comparando procedimentos com aprendizado espírita. Assim sendo a crítica tem sido observada como interessante hábito do ser humano e que precisa ser analisada:

Quando maldosa a crítica pode ser identificada de varias formas, além do conteúdo das palavras, por exemplo, pela entonação da voz: enérgica demonstrando prepotência, suposta superioridade, falsa modéstia, e até um sentimento invejoso, etc. Também pelo sarcasmo com que é proferida, acompanhada pelo sorriso irônico, pela mímica, pela expressão facial (aquela cara de desprezo), por determinados gestos de deboche, etc. atitudes que só fazem depreciar o criticado. Outras vezes vem acompanhada por certos adjetivos denegrindo a imagem do criticado, por exemplo: é um chato de galocha, é um louco varrido, acha que tem um rei na barriga, etc.

Podemos observar também a existência da critica maliciosa, quando feita especificamente com aquele sentimento depreciativo de deboche, considerada como brincadeira (de mau gosto), e que muitas vezes gera até apelido ao criticado, por exemplo, quando se critica a fisionomia, o porte físico ou a personalidade de alguém.

São posicionamentos da parte de quem

crítica, que não condiz com os ensinamentos edificantes que proporcionam a elevação do espírito, como a humildade e a caridade para com o semelhante, e que também podemos observar na vida cotidiana, como exemplificação das muitas imperfeições que ainda somos portadores. Saber identificar nos outros atitudes desagradáveis já é um bom começo para melhorarmos os nossos próprios procedimentos, se passarmos a aplicar em nós as corrigendas que ainda necessitamos.

A meu ver, assim como o bem que se faça, por menor que seja tem um grande valor em nossa evolução espiritual, nos ajudando e nos projetando na rota da purificação dos sentimentos... A crítica destrutiva de qualquer nível demonstra um estágio de estagnação da personalidade do crítico, por se tratar da exteriorização da irresponsabilidade, do orgulho, da maldade, e da falta de caridade para com o semelhante.

Há de se ponderar ainda sobre a intenção do crítico. Se quem critica não tem a intenção de denegrir ou magoar, pode até ter alguma atenuante no seu procedimento, mas é preciso considerar que nunca se sabe a proporção do impacto causado no semelhante, que nem sempre recebe de maneira amigável, embora muitas vezes deixe transparecer isso até por educação, mas que pode carregar consigo a mágoa camuflada por muito tempo.

Por outro lado, a crítica quando "construtiva", deve ser feita, mas sempre com moderação, com uma intenção útil, e nunca pelo prazer de denegrir, como nos ensina o Evangelho, porque quando bem intencionada traz sempre orientação e esclarecimento, acompanhada do desejo de progresso para o próximo.

**Nelson Nascimento**

([Nelson.nascimento1@yahoo.com.br](mailto:Nelson.nascimento1@yahoo.com.br))

**Quatro Mãos**



<http://www2.quatromaosdeluz.com.br/>

**"O FAROL"**  
<http://dabunjr.wordpress.com/o-farol/>  
**(VERSÃO ELETRÔNICA)**

### Núcleo de Divulgação Espírita de Getulina (NDEG)

#### Atividades das Casas

**C.E. "Fé Amor e Justiça" - Rua Wenceslau Brás n.º 954**

Segunda - Evangelho e passes - 20 horas  
 Terça - Desenvolvimento Mediúnico e Passes - 20 hs  
 Quarta - Grupo de Oração - 15 horas  
 Quinta - Estudo com o Prof. Waldomiro B Bana-20 hs  
 Sábado - Evangelização e Mocidade - 10 horas

### EVANGELHO C.E. "FÉ, AMOR E JUSTIÇA"

TODAS SEGUNDAS-FEIRAS ÀS 20:00 HORAS

**DIA 08/07 - Reinaldo Trombini Junior**

**DIA 15/07 - Prof.ª Leudimila Rodrigues Tempest**

**DIA 22/07 - Edgar Feres Filho**

**DIA 29/07 - Som & Imagem**

**DIA 05/08 - Reinaldo Trombini Junior**

IMPRESSO NA GRÁFICA MINERVA DE GETULINA  
 RUA DR CARLOS DE CAMPOS, N 347  
 FONE (14) 3552 1107

#### ALCÓOLICOS ANÔNIMOS "NÓS PODEMOS TE AJUDAR"

SALÃO PAROQUIAL da  
 IG. N.S. CARMO  
 Praça Beraldo Arruda 179 CENTRO  
 CAFELÂNDIA  
 Reuniões todas as 6ª feiras 20:00 h.  
 Fone:(14) 9740 4615  
 Email: [aaov50dcfasp@gmail.com](mailto:aaov50dcfasp@gmail.com)  
 Site:[www.alcoolicosanonimos.org.br](http://www.alcoolicosanonimos.org.br)

**CASA DE CARNES JULLY ANNY**  
 Fone: (14) 3552 2127



Rua: Dr. Carlos de Campos n.º 610 - Getulina/SP

#### CARTÓRIO DE NOTAS E PROTESTOS DE GETULINA

Escrituras - Procurações - Autenticações  
 Reconhecimento de Firma - Contratos  
 Protestos

Rua Júlio Prestes, 239 - CEP 16450-000  
 Getulina/SP ☎ (14) 3552 1868

**AGENDA - Para se informar dos eventos de nossa região  
 ACESSE: <http://uselins.wordpress.com/eventos/convite/>**