

# O FAROL

## Desculpem as nossas falhas

Sinal dos tempos, todos andamos a mil, tantos afazeres, problemas no serviço, na família, financeiros, mas nada justifica a falta de atenção da última edição. Algumas matérias faltando letras, erros no logo de nossos colaboradores, o desaparecimento do horário do professor Waldomiro no programa de rádio. E o que poderia ser um prato cheio em outros veículos de comunicação para os detratores, felizmente nossa caixa de email se manteve em branco, mais uma vez recebemos apenas elogios, isso confirma que os nossos leitores mantêm o espírito espírita(perdão).

Mas gostaríamos que se possível os colegas mais atentos nos orientassem dos erros cometidos para que o Farol possa trazer a sua luz da maneira mais correta possível, pois infelizmente não podemos corrigir o que já foi feito, mas tentaríamos não cometer tais erros novamente.

Nesse terceiro número atentamos para

## SERES AMADOS

*"Aquele que ama a seu irmão permanece na luz e nele não há nenhum tropeço," (1 João, 2:10.)*

Os seres que amamos!... Com que enternecimento desejaríamos situá-los nos mais elevados planos do mundo!... Se possível, obteríamos para cada um deles um nicho de santidade ou um título de herói!...

Entretanto, qual ocorre a nós mesmos, são eles seres humanos, matriculados no educandário da vida. E, nos círculos das experiências em que se debatem, como nos acontece, erram e acertam, avançam na estrada ou se interrompem para pensar, solicitando-nos apoio e compreensão.

Assim como estamos em luta a fim de sermos, um dia, o que devemos ser, aprendamos a amá-las como são, na certeza de que precisam, tanto quanto nós, de auxílio encorajamento para a necessária ascensão espiritual.

Todos somos viajores do Universo com encontro marcado numa só estação de destino - a perfeição na imortalidade. A face disso, e levando em consideração que nos achamos individualmente em marcos diferentes da estrada, se queremos auxiliar aqueles a quem amamos, e abençoá-los com o nosso afeto, cultivemos, à frente deles, a coragem de compreender e a paciência de esperar.

*Francisco Cândido Xavier Livro Ceifa de Luz Pelo Espírito Emmanuel*



**Colaboração:**  
Waldinete Moreira

o crescente número de mensagens psicografadas por Chico Xavier, isto mostra que o Mineiro do Século foi e ainda é, se não o maior, mas um dos mais iluminados divulgadores de nossa doutrina.

Pedimos atenção para as matérias "Mensagem de Raul Seixas" e "Suicidar-se nunca" que demonstra de forma clara e sucinta as conseqüências para aqueles que se prendem às garras dos vícios e se deixam levar pela loucura do suicídio.

A nossa irmã Nice nos convida para a inauguração das novas instalações do Grupo Assistencial Espírita e Casa do Caminho Dr. Bezerra de Menezes, Dia 13 de Setembro de 2008 às 19:30 h, situado a rua São Carlos 163, Jardim São João em Promissão.

Desejamos a todos um ótimo mês e que não desistamos nunca de nossa reforma íntima.



*Inibmort*

## MENSAGENS DE EMMANUEL

### NOTAS DE BEM VIVER

Por maiores sejam os obstáculos, procura doar o melhor de ti, na execução das tarefas que te cabem.

Se erraste, recomeça.

Se caíres, pensa em tua condição de criatura humana, reajusta as próprias emoções e reergue-te para caminhar adiante.

Não acredites em felicidade no campo íntimo, sem o teu próprio trabalho para construí-la.

Distribui otimismo e simpatia. Irritação não edifica.

Não percas tempo com lamentações inúteis, reconhecendo que há sempre alguém a quem podes beneficiar com essa ou aquela migalha de apoio e generosidade.

Deixa algum sinal de alegria onde passes.

Quando os problemas do cotidiano se te façam difíceis, ao invés de inconformação ou de azedume, usa a paciência.

Grande entendimento demonstra a criatura que vive a própria vida do melhor modo que se lhe faça possível, concedendo aos outros o dom de viverem a vida que lhes é própria, como melhor lhes pareça.

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra:*

*Atenção. Ditado pelo Espírito Emmanuel.*



**Colaboração: Prof. Waldomiro Borges Bana.**

## EM NOSSO AUXÍLIO

A cada manhã, enderecemos a DEUS o nosso reconhecimento pela bênção da vida.

Agradecemos com alegria o privilégio de trabalhar.

Recorde que servir é o nosso melhor investimento.

Observe com otimismo as dificuldades que apareçam, interpretando-as por lições necessárias.

Compreendamos que as Leis da Vida estão funcionando nas ocorrências do dia-a-dia e aceitemos as provações e as adversidades com paciência.

Controle as próprias emoções, de modo a falar sem ferir.

Coloque sobriedade no programa de seus hábitos.

Não abrigue rancor em momento algum.

Estime as pessoas como são sem exigir que elas se façam a seu modo.

Em qualquer tempo, conserve a certeza de que o bem aos outros, conforme as Leis de Deus, será sempre o melhor que você fará em auxílio a você mesmo.

(Chico Xavier/André Luiz)



**Colaboração Prof. Leudimila Rodrigues Tempest.**

## Prece de Cáritas

DEUS, nosso Pai, que sois todo poder e bondade, dai força àquele que passa pela provação; dai luz àquele que procura a verdade, pondo no coração do homem a compaixão e a caridade. Deus, dai ao viajor a estrela guia; ao aflito a consolação; ao doente o repouso. Pai, dai ao culpado o arrependimento, ao espírito a verdade, a criança o guia, ao órfão o pai. Senhor, que a vossa bondade se estenda sobre tudo que Criastes. Piedade Senhor, para aqueles que não vos conhecem, esperança para aqueles que sofrem. Que a Vossa bondade permita aos espíritos consoladores derramarem por toda parte a paz, a esperança e a fé. Deus, um raio, uma faísca do Vosso amor pode abrasar a terra. Deixa-nos beber nas fontes dessa bondade fecunda e infinita e todas as lágrimas secarão, todas as dores acalmar-se-ão. Um só coração, um só pensamento subirá até Vós como um grito de reconhecimento e amor. Como Moisés sobre a montanha, nos Vós esperamos com os braços abertos, oh! Poder... oh! Bondade... oh! Beleza... oh! Perfeição, e queremos de alguma sorte alcançar a Vossa misericórdia. Deus, dai-nos a força de ajudar o progresso a fim de subirmos até Vós. Dai-nos a caridade pura; dai-nos a fé e a razão; dai-nos a simplicidade que fará de nossas almas, o espelho onde deve refletir a Vossa Santa e Misericordiosa imagem.

**Mme. W. Krill. Ditado pelo Espírito Cáritas. 25 de dezembro de 1873.**

# PÁGINAS DA VIDA **Histórias Maravilhosas da Vida de Chico Xavier**

## SAUDADES DE JESUS

**E**stávamos na residência do Chico. Seu estado de saúde não lhe permitia deslocar-se até o Centro.

A multidão se comprimia lá na rua em frente.

Quando o portão se abriu, a fila de pessoas tinha alguns quarteirões. Foram passando uma a uma em frente ao Chico. Pessoas de todas as idades, de todas as condições sociais e dos mais distantes lugares do País. Algumas diziam:

- Eu só queria tocá-lo...

- Meu maior sonho era conhecê-lo...

- Só queria ouvir sua voz e apertar sua mão.

Uns queriam notícias de familiares desencarnados, espantar uma idéia de suicídio. Outros nada diziam, nada pediam, só conseguiam chorar. Com uma simples palavra do Chico, seus semblantes se transfiguravam, saíam sorridentes.

Ao ver as pessoas ansiosas para tocá-lo, a interminável fila, a maneira como ele atendia a todos fiquei pensando: "Meu Deus, a aura do Chico é tão boa... seu magnetismo é tão grande, que parece que pulveriza nossas dores e ameniza nossas

ansiedades".

De repente, ele se volta para mim e diz:

- Comove-me a bondade de nossa gente em vir visitar-me. Não tenho mais nada para dar. Estou quase morto. Por que você acha que eles vêm?

Perguntou-me e ficou esperando a resposta.

Aí, pensei: Meu Deus, frente a um homem desses, a gente não pode mentir nem dizer qualquer coisa que possa vir ofender a sua humildade (embora ele sempre diga que nunca se considerou humilde).

Comecei então a pensar que quando Jesus esteve conosco, onde quer que aparecesse, a multidão o cercava. Eram pessoas de todas as idades, de todas as classes sociais e dos mais distantes lugares. Muitos iam esperá-lo nas estradas, nas aldeias ou nas casas onde. Onde quer que aparecesse, uma multidão o cercava.

Ver, tocar, ouvir era só o que queriam as pessoas.

Tudo isso passou pela minha cabeça com a rapidez de um relâmpago. E como ele continuava olhando para mim esperando a resposta, animei-me a dizer:

- Chico, acho que eles estão com saudades de Jesus.

Palavras tiradas do fundo do coração, penso que elas não ofenderam sua modéstia.

A multidão continuou desfilando. Todos lhe beijavam a mão e ele beijava a mão de todos.

Lá pelas tantas da noite, quando a fila havia diminuído sensivelmente, percebi que seus lábios estavam sangrando. Ele havia beijado a mão de centena de pessoas.

Fiquei com tanta pena daquele homem, nos seus oitenta e oito anos, mais de setenta dedicados ao atendimento de pessoas, que me atrevi a lhe perguntar:

- Por que você beija a mão deles?

A humildade de sua resposta continuará emocionando-me sempre:

- Porque não posso me curvar para beijar-lhes os pés.



Do livro Momentos com Chico Xavier/ Adelino da Silveira. 1ª ed. 1999

**Colaboração: Edgar Feres Filho**



## Mensagem de Raul Seixas **FELICIDADE**

**F**rente a realidade que me surpreendeu, a metamorfose agora é outra!

A Sociedade Alternativa não acontece no embalo dos sonhos mal sonhados, nasce na individualidade daqueles que vivem na real.

Vivi como um cometa que passa e causa espanto, não consegui ajustar-me na órbita que poderia sustentar-me na trajetória rumo a felicidade que sonhei para mim e para os outros. Porém, ainda não apaguei, vou continuar entre a luz e a sombra, procurando minha própria luz em constante metamorfose.

Voltei sem alarde, faço da mente do médium o meu telegrafo para revelar ao mundo das ilusões, a verdadeira Sociedade Alternativa que nos aguarda no universo infinito e que deve ser construída no universo íntimo de cada um, aí e agora.

Depois de atravessar os vales escuros da dor e do sofrimento, minha visão ampliou-se e pude compreender que aqueles que buscam afogar suas ansiedades e frustrações nas **drogas químicas e alcoólicas**, é como um epilético criado artificialmente, o qual sofre e faz sofrer. Por isso, vejo-me na obrigação consciencial de informar aos companheiros que estão a caminho que o sofrimento não pára aí, ele se estende pelos vales espirituais, onde a epilepsia se torna real, processando a duras penas os elementos venenosos

inseridos no corpo perispiritual. Muitas vezes, embalados pelo sonho e pelo lirismo dos poetas e pelo modismo estimulado pela sociedade de consumo, deixamos de enxergar a realidade à nossa volta e buscamos distrair a nossa consciência das responsabilidades inerentes a verdadeira finalidade da vida.

Conseqüentemente, alteramos o valor das coisas e os conceitos sobre juventude, lar, família e objetivos, deixando cair vertiginosamente o nosso amor próprio e o amor por aqueles que nos são caros. Nesse conceito equivocado, tudo se torna lícito, até mesmo o que não convém. Os que viveram esse tipo de liberdade na Terra, hoje superlotam os **vales das sombras** à semelhança de larvas, arrastando-se entre o limo e as escarpas dos abismos espirituais, situação em que, alguns casos, pode se prolongar por longos séculos.

Antes de questionar a vida, questione a si mesmo, analise seus conceitos, seus sentimentos, sua gratidão por aqueles que o ajudaram a renascer na Terra e, com certeza, você encontrará uma grande razão para viver e lutar contra o único inimigo que pode derrotá-lo: você mesmo!

*Psicografada por Nelson Moraes, no dia 23 de março de 2002*

**F**elicidade não tem peso, nem tem medida, não pode ser comprada, não se empresta, não se toma emprestada. Só pode ser legítima.

Felicidade falsa não é felicidade, é ilusão. Mas, se eu soubesse fazer contas na medida do bem,

diria que a felicidade pode ter tamanho, pode ser grande, pequena,

cabendo nas conchas da mão, ou ser do tamanho do mundo.

Felicidade é sabedoria, esperança, vontade de ir, vontade de ficar, presente, passado, futuro.

Felicidade é confiança:

fé e crença, trabalho e ação.

Não se pode ter pressa de ser feliz, porque a felicidade vem devagarinho, como quem não quer nada.

Ser feliz não depende de dinheiro, não depende de saúde, nem de poder.

Felicidade não é fruto da ostentação, nem do luxo.

Felicidade é desprendimento, não é ambição.

Só é feliz quem sabe suportar, perder, sofrer e perdoar.

Só é feliz quem sabe, sobretudo, amar!

(Wanderlino Arruda)

Retirado do site:

[Http://www.mensagens-espíritas.blogspot.com.br/](http://www.mensagens-espíritas.blogspot.com.br/)

**Colaboração: Luciana B. Arioli Trombini**



# Suicidar-se, nunca!

**M**eu caro leitor, se você é daquelas pessoas que está enfrentando difícil fase de sua existência, com escassez de recursos financeiros, enfermidades ou complexos desafios pessoais (na vida familiar ou não) e está se sentindo muito abatido, gostaria de convidá-lo a uma grave reflexão.

Todos temos visto a ocorrência triste e dramática daqueles que se lançam ao suicídio, das mais variadas formas. A idéia infeliz surge, é alimentada pelo agravamento dos problemas do cotidiano e concretiza-se no ato infeliz do auto-extermínio.

Diante de possíveis angústias e estados depressivos, não há outro remédio senão a calma, a paciência e a confiança na vida, que sempre nos reserva o melhor ou o que temos necessidade de enfrentar para aprender. Ações precipitadas, suicídios e atos insanos são praticados devido ao desespero que atinge muitas pessoas que não conseguem enxergar os benefícios que as cercam de todos os lados.

Mas é interessante ressaltar que estes estados de alma, de desalento, de angústias, de atribulações de toda ordem, não são casos isolados. Eles integram a vida humana. Milhões de pessoas, em todo mundo, lutam com esses enigmas como alunos que quebram a cabeça tentando resolver exercícios de física ou matemática. Mas até uma criança sabe que o problema que parece insolúvel não se resolverá rasgando o caderno e fugindo da sala de aula.

Sim, a comparação é notável. Destruir o próprio corpo, a própria vida, como aparente solução é uma decisão absurda. Vejamos os problemas como autênticos desafios de aprendizado, nunca como castigos ou questões insuperáveis. Tudo tem uma solução, ainda que difícil ou demorada.

O fato, porém, é que precisamos sempre

## O sacrifício mais agradável a Deus Evangelho Segundo Espiritismo

**S**e, portanto, quando fordes depor vossa oferenda no altar, vos lembardes de que o vosso irmão tem qualquer coisa contra vós, - deixai a vossa dádiva junto ao altar e ide, antes, reconciliar-vos com o vosso irmão; depois, então, voltai a oferecê-la. - (S. MATEUS, cap. V, vv. 23 e 24.)

Quando diz: "Ide reconciliar-vos com o vosso irmão, antes de depordes a vossa oferenda no altar", Jesus ensina que o sacrifício mais agradável ao Senhor é o que o homem faça do seu próprio ressentimento; que, antes de se apresentar para ser por ele perdoado, precisa o homem haver perdoado e reparado o agravo que tenha feito a algum de seus irmãos.

Só então a sua oferenda será bem aceita, porque virá de um coração expungido de todo e qualquer pensamento mau. Ele materializou o preceito, porque os judeus ofereciam sacrifícios materiais; cumpria-lhe conformar suas palavras aos usos ainda em voga. O cristão não oferece dons

resistir aos embates do cotidiano com muita coragem e determinação. Viver é algo extraordinário. Tudo, mas tudo mesmo, passa. Para que entregar-se ao desespero? Há razões de sobra para sorrir, rir e viver...!

O suicídio é um dos maiores equívocos humanos, para não dizer o maior. A pessoa sente-se pressionada por uma quantidade variável de desafios, que julga serem problemas sem solução, e precipita-se na ilusão da morte. Sim, ilusão, porque ninguém consegue auto-exterminar-se. E o suicídio agrava as dificuldades porque aí a pessoa sente o corpo inanimado, cuja decomposição experimenta com os horrores próprios, pressionada agora pelo arrependimento, pelo remorso, sem possibilidade de retorno imediato para refazer a própria vida. Em meio a dores morais intensas, com as sensações físicas próprias, sentindo ainda a angústia dos seres queridos que com ele conviviam, o suicida torna-se um indigente do além.

Como? Sim, apenas conseqüências do ato extremo, nunca castigo. Isto tudo por uma razão muito simples: não somos o corpo, estamos no corpo. Somos espíritos reencarnados, imortais. E a vida nunca cessa, ela continua objetivando o aprimoramento moral e intelectual de todos os filhos de Deus. Suicidar-se é ilusão. Os desafios existenciais surgem exatamente para promover o progresso, convidando à conquista de virtudes e ao desenvolvimento da inteligência. A oportunidade de viver e aprender é muito rica para ser desprezada. E quando alguém a descarta, surgem conseqüências naturais: o sofrimento físico, pela auto-agressão e o sofrimento moral do arrependimento e da perda de oportunidades. Muitos talvez, poderão perguntar-se: Mas de onde vem essas informações?

A Revelação Espírita trouxe essas

materiais, pois que espiritualizou o sacrifício. Com isso, porém, o preceito ainda mais força ganha. Ele oferece sua alma a Deus e essa alma tem de ser purificada.

*Entrando no templo do Senhor, deve ele deixar fora todo sentimento de ódio e de animosidade, todo mau pensamento contra*

informações. São os próprios espíritos que trouxeram as descrições do estado que se encontram depois da morte. Entre eles, também os suicidas descrevem os sofrimentos físicos e morais que experimentam. Sim porque sendo patrimônio concedido por Deus, a vida interrompida por vontade própria é transgressão à sua Lei de Amor. Como uma criança pequena que teima em não ouvir os pais e coloca os dedos na tomada elétrica.

Para os suicídios há atenuantes e agravantes, mas sempre com conseqüências dolorosas e que vão requerer longo tempo de recuperação. Deus, que é Pai bondoso e misericordioso, jamais abandona seus filhos e concede-lhes sempre novas oportunidades. Aí surge a reencarnação como caminho reparador, em existências difíceis que apresentam os sintomas e aparências do ato extremo do suicídio. Há que se pensar nos familiares, cônjuges, pais e filhos, na dor que experimentam diante do suicídio do ser querido. Há que se pensar no arrependimento inevitável que virá. Há que se ponderar no desprezo endereçado à vida. Há, mais ainda, que se buscar na confiança em Deus, na coragem, na prece sincera, nos amigos (especialmente o maior deles, Jesus), a força que se precisa para vencer quaisquer idéias que sugiram o auto-extermínio.

Meu amigo, minha amiga, pense no tesouro que é tua vida, de tua família! Jamais te deixes enganar pela ilusão do suicídio. Viva! Viva intensamente! Com alegria! Que não te perturbe nem a dificuldade, nem a enfermidade, nem a carência material. Confie, meu caro, e prossiga!

*Orson Peter Carrara*

*Retirado do site: Portal do Espiritismo*

*seu irmão.* Só então os anjos levarão sua prece aos pés do Eterno. Eis aí o que ensina Jesus por estas palavras: "Deixai a vossa oferenda junto do altar e ide primeiro reconciliar-vos com o vosso irmão, se quiserdes ser agradável ao Senhor."

*Capítulo X - Os que são misericordiosos*



### Para Anunciar ou Colaborar

Nos enviando matérias ou datas de eventos entre em contato através dos seguintes endereços: Rua Arquimedes Batista Nasi, 411 - Jardim das Oliveiras - Getulina/SP - CEP 16450-00, também podendo ser entregue em um dos Centros Espíritas da Cidade ou mesmo pelo email: inibmort@gmail.com. O jornal tem tiragem de 200 exemplares e também será entregue por meio eletrônico através da internet.

**Lembre que esse meio de comunicação pertence a todos.**

## Dicas do Mês

### Jornais

**O Bатуíra** (Presidente Prudente)  
<http://www.ceandreluiz.com.br>

**Elo Fraterno** (Sabino)  
[deciobressanin@yahoo.com.br](mailto:deciobressanin@yahoo.com.br)

### Livro

**Depois da Morte** - Léon Denis

## Campanha

### Leia Livros Espíritas.

**Abuse da Biblioteca do seu Centro**

**Evangelho - C.E. "Fé, Amor e Justiça"**

### Mês de Setembro

01- Prof.<sup>a</sup> Leudimila Rodrigues Tempest.  
 Tema: Capítulo VIII Escândalos. Se a vossa mão é motivo de escândalo, cortai-a

09- Reinaldo Trombini Junior.  
 Tema: Capítulo IX Bem Aventurados os Mansos e Pacíficos

15 Edgar Feres Filho.  
 Tema: Capítulo X Bem Aventurado os Misericordiosos/Perdoai para que Deus os perdoe/Reconcilia-se com os Adversários.

22 Waldinete Moreira.  
 Tema Capítulo X O Sacrificio mais Agradável a Deus/O argueiro e a trave no olho.

29 - Prof.<sup>a</sup> Leudimila Rodrigues Tempest.  
 Tema: Não julgueis, para não serdes julgados. - Atire a primeira pedra aquele que estiver sem pecado



Rua Dr. Carlos de Campos, 503  
**Fone: (14) 3552 2064**

Fique por dentro da moda. Visite a

## Paula Modas

Tecidos - Cama - Mesa - Banho - Confecções e Calçados  
 Rua Dr. Carlos de Campos, 547  
**Fone: (14) 3552 1677**

**Você gostaria de adquirir livros espíritas ou a Revista Internacional de Espiritismo (RIE) contate o Prof. Waldomiro Bana (Dinho)**

**Núcleo de Divulgação Espírita de Getulina (NDEG)**

### Atividades das Casas

**C.E. "Fé Amor e Justiça" - Rua Wenceslau Brás n.º 954**

Segunda - Evangelho e passes - 20 horas

Terça - Comunicação - 20 horas

Quarta - Grupo de Oração - 15 horas

Quinta - Estudo com a Prof.<sup>a</sup> Waldinete Moreira-20 H

Sábado - Evangelização e Mocidade - 10 horas

**C.E. "Amor e Caridade" - Rua Washington Luiz n.º 353**

Quarta - Estudo da Doutrina (Prof.<sup>a</sup> Leudimila) 20 hs

Sexta - Comunicação, Desobsessão e Passes - 20 horas

**Ouçã o Programa Luzes no Caminho Rádio Terra FM 98,7 das 16:30 às 17:00**



Edgar Feres - Segunda e Quinta-feira

Prof.<sup>a</sup> Leudimila - Terça-feira

Prof. Waldomiro - Quarta e Sexta

## Reabilitação

Tratamento de Fisioterapia e Terapia Ocupacional

*Dra Rosana F. T. De Pina - CREFITO - 3/9738*

*Dra Érika A. Kataoka - CREFITO - 54942-F*

*Dra Mariléa A. Cruz Ruiz - CREFITO - 3/1734*

*Dra Eliyara Ikehara - CREFITO - 9971-3*



**Rua Rodrigues Alves - Fone: 3552 1616**

## MADEIREIRA PICA PAU

(Tixinha) Madeiras em Geral

**Fone (14) 3552 1413**

Av. Lucinda Martins, 862 - Saída para Macucos

**LOJA DO CAMPO**  
 Agropecuária

Rações para Cães, Gatos, Passáros, etc...  
 Sal Mineral, Produtos Veterinários, Selaria.

Rua Dr. Carlos de Campos, n.º 545 - Getulina-SP - Fone: (14) 3552-1056