

O FAROL

IMPRESSO NA GRÁFICA MINERVA DE GETULINA - RUA DR CARLOS DE CAMPOS, N 347 - FONE (14) 3552 1107
 VERSÃO ELETRÔNICA - <https://dabunjr.wordpress.com/o-farol/> DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

FELICIDADE

Eu me considero uma pessoa feliz. Posso ir até um pouco mais além, uma pessoa abençoada por Deus.

Não digo apenas no aspecto material, conquanto não posso negar que ter algumas economias ajuda. Afinal foi para isso que acordei cedo por 22 anos, me dedicando com afinco para entregar da melhor maneira possível aquilo que eu era pago pra fazer.

Entretanto não era apenas o dinheiro que me impulsionava, mas o prazer de fazer o que eu gostava. Acho que dificilmente trabalharia apenas para o salário, acredito que é necessário apreciarmos o ambiente que nos dá o sustento.

Lógico que a necessidade implica em deixarmos de lado algumas ambições e meter a cara, mesmo a contra gosto, para auxiliar na renda familiar. Porém procurando sempre um outro serviço que nos dê satisfação.

Claro que ter carro, casa, comida, roupas bonitas, ótimos perfumes, uma televisão zona contribui. Mas esses são tesouros que as traças irão devorar. Só o fato de não ser um peso para a sociedade já nos dá uma grande paz. A autossuficiência nos auxilia a continuar seguindo o caminho que escolhemos.

Mas só isso não é imprescindível para encontrarmos a chave da felicidade. Para se obter o sono tranquilo dos justos não existe uma regra geral, pois cada um tem

necessidades e vontades diferentes, o que me agrada pode não significar muita coisa a outrem.

Por isso não existe uma regra pra ser feliz, o mais importante é estar ligado numa dica que o discípulo de Sócrates, Platão deixou registrado no Templo de Apolo em Delfos, mais de 300 anos antes de Cristo: "Conhece-te a ti mesmo e conhecerás os deuses e o universo".

Como no dito popular, cada um é cada um, o que seria do verde se todos gostassem do azul?

Eis que te faço uma pergunta. Alguma vez você parou para analisar o que te faz feliz? O que te completa? O que dá cor em sua vida???

Vou falar por mim, afinal creio que ninguém conhece mais de mim, do que eu mesmo.

O que me traz felicidade é estar com a consciência limpa, sem problemas para resolver ou melhor, quando eu consigo resolver os meus problemas. O que me deixa feliz é saber que as pessoas que amo e convivem comigo estão felizes. O que me deixa feliz é poder ver que meus filhos estão bem, receber o sorriso de volta quando encaro minha esposa. Ser bem recebido aonde chego.

Não vou ser hipócrita a ponto de não apontar as vontades materiais.

Uma Heineken geladíssima, com um limãozinho dentro, uma temporada na praia

com amigos e a família, ver o meu time ser campeão, churrasco, camarão, uma bistequinha. Poder assistir um filme projetado na parede da minha casa com som 5.2. Um computador de última geração, ter a coleção de CD, DVD, blueray, dentre outras mídias do Kiss. Uma vasta biblioteca, gibiteca, videoteca no meu tablete e assim vai.

Só que não é porque eu (ainda) não possua algum desses "tesouros" que minha felicidade não vai estar completa. Muitas vezes são os esforços que iremos fazer para conquistar esses objetivos que me dão o gás obrigatório para seguir em frente.

Não sei se alguém já escreveu algo parecido, mas quando acaba nossos sonhos, nós vamos definhando junto.

Sonhar é necessário para que a cada dia que ao abriremos os nossos olhos juntemos nossas forças e caminhemos em busca de concretizá-los.

Seja a busca de um amor distante, de um abraço amigo, de um perdão reconfortante, da tão sonhada casa própria, de um emprego melhor ou mesmo daquela pescaria perfeita.

Todos os sonhos são válidos, existe apenas uma pequena regra: Que o seu sonho não destrua o sonho alheio.

Beijos no coração!

Inibmort



A CIÊNCIA DE AJUDAR

A ciência de ajudar é a estrada para a paz.

Ali o estômago faminto...
 Diante o doente solitário...
 Acolá o coração triste...

Noutra esquina, o aflito em lágrimas...
 Mais alguns passos e o sedento de esperança...

Em qualquer parte, alguém precisa de ti.

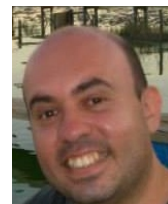
Alivia o angustiado.
 Consola o que chora.
 Abençoa o enfermo.
 Alimenta o que te roga amparo.
 Se podes socorrer, faze-o.
 Não abandones a ninguém.

Cada dor é um espelho de nossa própria dor.

Transforma teu coração em dádivas e ajuda.

Verás que cada sorriso que nasce de teu auxílio é uma estrela que surge a afastar qualquer sombra do caminho!

Diogo Caceres



A SEMENTEIRA DE AMOR

Avança firme e serenamente por tua estrada. Não há grandeza possível sem paz íntima.

As ervagens e os insetos estremeceem ao menor sopro e o grão de areia desconhece o repouso. Adquire a serenidade dos espíritos puros na imensidade do tempo.

Tua missão é fazer o bem e alcançar a Deus. Defende aos que não podem defender-se.

Desvenda as verdades que não são evidentes. Aqui, nada busque e nada espere. O ar do céu te alimentará.

"Se te amo - disse o Senhor - para que quererás auxílio e glória?"

Purifica teus ouvidos para escutá-lo. Os olhos, para vê-lo.

As mãos, para aliviar os que sofrem. Os lábios, para repetir seus ensinamentos.

Ele dará ao teu coração todo o valor que te falte para cumprires teu destino

Que esperas? A ti, é que te esperam...

Assinala cada jornada com o alívio a muitos seres. Que nada te perturbe no teu afã de cada hora. Que o bem brote de ti na tua palavra. Que ela alcance os desorientados, os tristes, os cativos.

São as árvores preces da terra? São os pássaros penas que se chamam?

Segue, sempre, semeador. Nada disto deve deter-te.

Ajuda aos que se debatem nas trevas. Com

tua voz, dulcifica os corações. Fala às mães, aos velhos e às crianças.

Que teu amor se derrame sem saberes por onde.

Que tuas esperanças partam cada dia como enxame de abelhas e, como enxame de abelhas, trabalhem e fabriquem o mel sem que vejas a colmeia.

Não olhes para trás e não te detenha ante os que voltam. Bem sabes que, do invisível, acompanham-te os que morreram e - que vivem. Bem sabes que o solo é formado do que viveu e agora é pó.

Passará o vento sobre a semente que lançares e a arrebatará.. Mas, não te aflijas e volta a semear...

Nada tens, nada esperas, nada colhes. Às vezes és o rio por onde navegam os batéis do Senhor ou a porta por onde Ele distribui seus dons ou a fenda de pedra anfracta por onde jorra o misterioso manancial.

Constâncio C. Vigil

(Do livro: *Mensagem dos Mestres de Antônio F. Rodrigues*)

Colaboração: **Prof.ª Leudimila Rodrigues Tempeste**



PÁGINAS DA VIDA

ALVORADA CRISTÃ A CONTA DA VIDA

Quando Levindo completou vinte e um anos, a Mãezinha recebeu-lhe os amigos, festejou a data e solenizou o acontecimento com grande alegria.

No íntimo, no entanto, a bondosa senhora estava triste, preocupada.

O filho, até à maioridade, não tolerava qualquer disciplina. Vivia ociosamente, desperdiçando o tempo e negando-se ao trabalho. Aprendera as primeiras letras, a preço de muita dedicação materna, e lutava contra todos os planos de ação digna.

Recusava bons conselhos e inclinava-se, francamente, para o desfiladeiro do vício.

Nessa noite, todavia, a abnegada Mãe orou, mais fervorosa, suplicando a Jesus o encaminhasse à elevação moral. Confiou-o ao Céu, com lágrimas, convencida de que o Mestre Divino lhe ampararia a vida Jovem.

As orações da devotada criatura foram ouvi-das, no Alto, porque Levindo, logo depois de arrebatado pelas asas do sono, sonhou que era procurado por um mensageiro espiritual, a exhibir largo documento na mão.

Intrigado, o rapaz perguntou-lhe a que devia a surpresa de semelhante visita.

O emissário fitou nele os grandes olhos e respondeu:

- Meu amigo, venho trazer-te a conta dos seres sacrificados, até agora, em teu proveito.

Enquanto o moço arregalava os olhos de assombro, o mensageiro prosseguia:

- Até hoje, para sustentar-te a existência, morreram, aproximadamente, 2.000 aves, 10 bovinos, 50 suínos, 20 carneiros e 3.000 peixes diversos. Nada menos de 60.000 vidas do reino vegetal foram consumidas pela tua, relacionando-se as do arroz, do milho, do feijão, do trigo, das várias raízes e legumes. Em média calculada, bebeste 3.000 litros de leite, gastaste 7.000 ovos e comeste 10.000 frutas. Tens explorado fartamente as famílias de seres do ar e das águas, de galinheiros e estábulos, pocilgas

e redis. O preço dos teus dias nas hortas e pomares vale por uma devastação.

Além disto, não relacionamos aqui os sacrifícios maternos, os recursos e doações de teu pai, os obséquios dos amigos e as atenções dos vários benfeitores que te rodeiam.

Em troca, que fizeste de útil? Não restituíste ainda à Natureza a mínima parcela de teu débito imenso. Acreditas, porventura, que o centro do mundo repousa em tuas necessidades individuais e que viverás sem conta nos domínios da Criação? Produze algo de bom, marcando a tua passagem pela Terra. Lembra-te de que a própria erva se encontra em serviço divino. Não permitas que a ociosidade te paralise o coração e desfigure o espírito!...

O moço, espantado, passou a ver o desfile dos animais que havia devorado e, sob forte espanto, acordou...

Amanhecera.

O Sol de ouro como que cantava em toda parte um hino glorioso ao trabalho pacífico.

Levindo escapou da cama, correu até à genitora e exclamou:

- Mãezinha, arranje-me serviço! arranje-me serviço!...

- Oh! meu filho - disse a senhora num transporte de júbilo -, que alegria! como estou contente!... que aconteceu?

E o rapaz, preocupado, informou:

- Nesta noite passada, eu vi a conta da vida.

Daí em diante, converteu-se Levindo num homem honrado e útil.

Neio Lúcio

(Pisc. Chico Xavier)

Colaboração: Edgar Feres Filho



O CAIR DAS MÁSCARAS

Com todas as mudanças que o planeta passa, ninguém ficara isento de ser transparente aos olhos dos outros, porque por mais que tentem não conseguirão esconder suas verdadeiras intenções, e as transformações se sucederão e muitos poderão não suportar a pressão dos novos tempos e sucumbirão.

A auto análise se faz urgente e erradicar os defeitos e falhas de conduta de vez, para que se tenham a oportunidade bendita de continuarem neste planeta divino. O salto quântico trás além das alterações de rotação, energia/tempo mais acelerada e sobretudo o despertar de chakras que se encontravam latentes, principalmente aos nascidos antes de 2.000, trás também um novo despertar de renovação interior, relaxamento e interligação espiritual.

Atentem aos detalhes, aquele que permanecer na ilusão será o primeiro a cair, seguido dos egoístas, prepotentes, falsos e poderosos. A lâmina será rápida e eficaz trazendo a todos estes uma nova oportunidade de habitarem outros planetas ainda em desenvolvimento com grau evolutivo inferior ao da Terra.

Zelar pelos seus atos, praticar a beneficência, ser solidário e fazer a sua parte em todos os sentidos da vida, sem dar importância a quem quer que seja, se estão ou não fazendo a parte deles.

A vida sempre foi feita para os humanos que detêm o livre arbítrio em seu DNA, não poderão jamais sentirem-se desamparados, abandonados e esquecidos, a liberdade de escolhas, trás também a responsabilidade de arcar com as consequências. A lei da livre sementeira e a colheita obrigatória.

A hipocrisia deverá ser deixada de lado de vez, e cada um assumir que possui erros e acertos, mas ao identificá-los procurar modificá-los transmutando na sua essência.

Somos duais é verdade, e assim sendo devemos reciclar através da reflexão buscando soluções alternativas para os erros praticados. Vivenciar o salto quântico, não significará estar dando saltos evolutivos, e o despertar para rever situações pendentes se faz necessário agora, e tudo deverá ser feito de imediato, o amanhã poderá ser tarde.

Pensem nisto

Antenor

Mensagem recebida pelo médium **Marco Aurélio Corbari** (marco.corbari)



CURSO DE ESPIRITISMO CASA DOS ESPIRITAS

AULAS AOS SÁBADOS
INÍCIO: 23 FEVEREIRO DE 2019
HORÁRIO: 16h30min às 18h

AULAS ÀS SEGUNDAS-FEIRAS
INÍCIO: 25 FEVEREIRO DE 2019
HORÁRIO: 20h às 21h30min

DURAÇÃO DO CURSO: 4 MESES
INSCRIÇÕES

Na recepção da Casa dos Espíritos ou no início do curso
Rua Paulo Aparecido Giraldi, nº 166 - Centro - Lins (SP)
Informações: telefone (14) 3522 3877

LIVRARIA ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ



RUA DR. CARLOS DE CAMPOS, 569
ANTIGA CHALITA

LEIA LIVROS ESPÍRITAS!

O ESSENCIAL E O ACESSÓRIO

Ela fora uma menina muito esperta, aprendendo tudo com facilidade e se esmerando na prática do que fazia, tanto no lar como na escola.

Quando jovem estava muito à frente de sua idade, recebendo carinho e respeito pelo seu comportamento e pela integridade moral.

Formou-se professora primária e chamava a atenção pela competência, dedicação e carinho para com as crianças.

Dizia estar feliz com a escolha realizada e sonhava com a possibilidade de um dia poder dirigir a sua própria escola.

No templo religioso a que estava vinculada, evangelizava crianças com tanto carinho e esmero, que as conquistava para Jesus, de imediato.

No entanto, sua vida trazia planos mais urgentes e determinados, que precisavam ser realizados.

Ao se casar, com alegria esperou pelo seu primeiro filho, que chegou trazendo consigo necessidades especiais.

Imprescindível sua presença junto ao pequeno, totalmente dependente, em tempo integral.

Suspendeu seus planos anteriores, programando e mantendo apenas as suas atividades espirituais no templo.

Buscou, desde então, utilizar seus dons, aprendizados, paciência e dedicação junto ao pequeno, que se tornou seu maior tesouro.

Décadas rolaram, e sua vida continuou sendo totalmente entregue ao filho.

Quando lhe perguntavam sobre os

sonhos da juventude, apenas dizia que na vida é necessário distinguir e optar para o que é essencial, entre tudo o mais, que se torna acessório.

* * *

Nem todos conseguimos ter essa clareza de visão.

Muitos damos mais valor para o que é acessório, do que para as coisas que são realmente essenciais.

Inadiável identificarmos o que é essencial, o que é realmente importante para nós.

Devemos ter plena consciência de que o essencial sempre ocupará posição mais destacada e decisiva em nossas vidas.

O essencial se realçará em nosso sentimento, mesmo que o acessório possa ter melhores aparências materiais.

Focar no que é essencial é elevarmos ao máximo nosso potencial de contribuição a algo, ou alguém.

Importante sermos uma pessoa que valoriza a essência, e não a simples aparência dos fatos e da vida.

É mais produtivo cultivarmos os valores reais do que nos tornarmos um mito vazio, em um mundo de ilusões.

Quando abandonamos o que nos é essencial, perdemos a identidade.

Vivemos em grandes conflitos, porque colocamos a nossa vontade à frente da vontade divina.

É sinal de humildade deixar o Senhor conduzir nossa vida, porque sozinhos nada somos, nem podemos.

Aceitando a vontade de Deus em

nossas vidas, tudo se torna simples, porque Deus é Pai de amor, justiça e caridade.

Ele só nos pede as coisas essenciais, só Ele sabe o que é melhor para cada um de nós.

Deus é a puríssima essência. Ter foco no que é de fato essencial envolve aparentemente perder, para efetivamente ganhar.

O segredo da vida não é ter tudo que se quer, mas aceitar e amar tudo que Deus nos propõe. É atender o projeto de Deus para nós.

Amar a Deus, a nós mesmos e ao próximo é sentir o sol brilhando mesmo em um dia chuvoso.

Amar é ser feliz ao lado de quem se ama, não importando as condições do ser amado.

Redação do Momento Espírita.

Colaboração: Luciana Beatriz Arioli Trombini



Pedicure, Manicure, Cabeleireira
Desencravo de Unhas, Tratamento de micoses

Salão da Edite

Rua Dr. Carlos de Campos, 621 - Getulina/SP
 Fone (14) 99864 6409

Para Anunciar ou Colaborar

Nos enviando matérias ou datas de eventos entre em contato através dos seguintes endereços: Rua Arquimedes Batista Nasi, 411 - Jardim das Oliveiras - Getulina/SP - CEP 16450-00, também podendo ser entregue em um dos Centros Espíritas da Cidade ou mesmo pelo email: **inibmort@gmail.com**. O jornal tem tiragem de 900 exemplares e também será entregue por meio eletrônico através da internet.

Lembre que esse meio de comunicação pertence a todos.

PROBLEMA COM A BEBIDA? PROCURE
ALCÓOLICOS ANÔNIMOS
"NÓS PODEMOS TE AJUDAR"
GRUPO DE CAFELÂNDIA
 SALÃO PAROQUIAL DA IG. MATRIZ NOSSA SENHORA DO CARMO
 Praça Beraldo Arruda 179
 Reuniões todas as 2.ª e 6ª feiras às 20:00 h.
 Fones
 (018) 3621-5399 - Araçatuba (Hor. Comercial)
 (011) 3315-9333 - São Paulo (Plantão 24 Hs)
 Email: aa@alcoolicosanonimos.org.br
 Site: www.alcoolicosanonimos.org.br

LIVRARIA ESPÍRITA LIBERTAÇÃO

Seja assinante do "Clube do Livro Terceiro Milênio", e receba todo mês no local que indicar, um livro novo da "Literatura Espírita".

Faça a sua inscrição no telefone
(14) 3522 3877 ou pelo
e-mail: livrarialibertacao@terra.com.br

(14)997267435

Maikel

Treinamento personalizado e musculação

Rua Albuquerque Lins, 687 - Getulina/SP

Dr. Roberto S. de Souza Camargo
 Convênio SINFUSP CRMV.SP 3.192

MEDICINA VETERINÁRIA

Clínica Médica e Cirúrgica - Vacinações
Banho e Tosa - Pet Shop - Farmácia Veterinária
E-mail: sampaiocamargo@ig.com.br
(14) 3522.6189 99821.3747
Praça da Bandeira, 10 - Centro, Lins/SP

RADIO PORTAL DA LUZ.com

No ar 24hs - desde 25/06/2011
 Com mais de 800.000 acessos
 Ouvido em mais de 60 países
<http://radioportaldaluz.com/>

CONHEÇA O SITE DA USE - <http://useintermunicipalins.blogspot.com.br/>
Envie-nos material através do email: movimentosespirta.bauru@gmail.com
Acompanhem a USE/Lins no Facebook:
<https://www.facebook.com/useintermunicipal.lins>

AMOR A SI MESMO

Afirmou o Mestre Jesus: Sede Perfeitos! Também o Espiritismo esclarece-nos que fomos criados para alcançar a perfeição relativa à criatura humana, quando, então, alcançaremos a felicidade plena.

O caminho para essa realização é o do auto-aprimoramento, pelo qual deveremos desenvolver as nossas potencialidades nas áreas: sentimento, emoção, intelectual e a espiritual.

Assim, os conhecimentos que haurirmos deverão sempre estar ampliando nossas possibilidades.

Uma questão que deveremos trabalhar da melhor maneira possível, nesse campo, é a necessidade da auto-estima.

Quando Jesus afirmou que: "amássemos o próximo como a nós mesmos", Ele estabeleceu como parâmetro do amor ao próximo o amor que deveríamos ter para conosco, portanto a necessidade da auto-estima.

Consideremos o que seja a auto-estima, ainda que de forma sintética.

A auto-estima é a forma como sentimos a nós mesmos, de maneira equilibrada, saudável e produtiva.

Esta forma de pensar e agir deverá se expressar em nossa vida, em nossos atos.

A ausência da auto-estima pode se refletir criando problemas físicos, orgânicos, perturbações espirituais, distúrbios psicológicos como: ansiedade, depressão, medo, temor do insucesso, envolvimento com o álcool, com a droga, dificuldades nos estudos, no ambiente de trabalho, na convivência com o próximo, disfunções sexuais, imaturidade emocional e até mesmo o suicídio e prática de ações violentas.

A auto-estima terá um alicerce muito forte se nos sentirmos como filhos de Deus – a Inteligência Suprema do Universo e Causa Primária de todas as coisas – e seres imortais a caminho da Plena Felicidade.

Portanto, a auto-estima tem dois componentes importantes: a consciência da competência e do valor pessoal. Ela implica, pois, em auto-respeito e auto-confiança, manifestações do amor a si mesmo.

Desta forma, ela amplia a nossa capacidade de lidarmos com os naturais desafios da vida, ou seja, entender e resolver

os problemas que nos desafiam. Também nos apresenta o direito de sermos felizes, de respeitar e defender os próprios direitos.

Ter auto-estima é estarmos confiantes e adequados à vida.

Sentir baixa auto-estima é sentirmo-nos inadequado à vida. É achar que, como pessoa, sempre estamos errados, gerando, com isso, uma fragilidade muito grande.

Como filhos de Deus devemos desenvolver a auto-estima e termos a convicção de que somos capazes de vivermos bem e sermos merecedores da felicidade.

Assim pensando e procurando sentir teremos a possibilidade de enfrentarmos os problemas da vida com confiança, boa vontade e alegria.

A visão espiritual da vida não nos deve levar a um sentimento de vulnerabilidade e miserabilidade, que nos lembra o irremediável pecador condenado ao fogo eterno; pelo contrário, a visão espiritual da vida conscientiza-nos de que estamos preparados para lidar com as adversidades da vida. Torna-nos mais resistentes às pressões da convivência social e imposições psicológicas, e a não sucumbirmos ao desespero que fatalmente leva à derrota.

Cultivando a auto-estima seremos mais alegres, confiantes e criativos em nossas atividades, fundamentando os sucessos de nossos empreendimentos.

Com a auto-estima ampliaremos as possibilidades de ter relações saudáveis e não destrutivas, pois é lei da sintonia: o amor atrai amor, a saúde atrai a saúde, a euforia atrai a euforia.

Quando temos auto-estima convivemos com as pessoas com mais respeito, benevolência, compaixão e senso de justiça, pois não tememos o outro.

A auto-estima proporciona-nos a alegria de viver e sentir, desde o despertar, pela manhã, até o merecido repouso, ao anoitecer, porque não estaremos fugindo da vida, **por é m v i v e n d o - a** conscientes de nossas possibilidades e limitações.

Aylton Paiva
paiva.aylton@terra.com.br



POESIA

NINHO DE FLORES

I

Ah! se em cada coração na terra,
Houvesse um ninho de flores,
Em toda extensão dela haveria assim!
Muito mais amores.

II

Nenhum ódio haveria na retaguarda,
Todos estagiariam em alto grau de
elevação.

Não haveria resquídeos de qualquer
arma,
E nem haveria soldados e fardas em
ação!

III

O viver seria doce e comum,
O saber em alto grau de extensão,
O orgulho e o egoísmo estariam todos
extirpados,
A caridade viva, em todos os corações
entrelaçados.

IV

Aquelas flores lá, de coloridos
inconfundíveis,
Os sentimentos dos humanos todos
unidos,
Os anjos aos nossos olhos tornando se
visíveis,
E dessa forma todos os clamores do
Cristo,
Em nossos corações envolvidos!

José Bastos

ANUNCIE AQUI

ENTRE EM CONTATO

FONES

(14) 3552 2021

(14) 99705 3511

EMAIL: inibmort@gmail.com

Núcleo de Divulgação Espírita de Getulina (NDEG) Atividades das Casas

Segunda - Evangelho e passes - 20 horas

Sábado - Evangelização e Mocidade - 10 horas

C.E. "Fé Amor e Justiça" - Rua Wenceslau Brás n.º 954

EVANGELHO

C.E. "FÉ, AMOR E JUSTIÇA"

TODAS SEGUNDAS-FEIRAS ÀS 20:00 HORAS

DIA 11/02 - Prof.ª Leudimila Rodrigues Tempeste

DIA 18/02 - Grace Queli Santos Oliveira

DIA 25/02 - Som & Imagem

DIA 04/03 - Edgar Feres Filho

Chaveiro ANDRÉ CANHÃO Oficina Santa Clara

*Consertos de fechadura *colocamos cabo em panela
*Corte de panela *Máquina de costura *Cópia de chaves
em apenas um minuto *Miudezas em geral

Fone: (14) 3554-2016 / Cel: (14) 9705-8887 VIVO
Cel: (14) 8189-7020 TIM / Cel: (14) 9178-5051 CLARO

chaveiroandrecanhao@hotmail.com

CAFELÂNDIA

INFOPANESPÍRITA



<https://infopanespirta.wordpress.com/>



Formaturas - Casamentos - Aniversários - Festas em Geral

Fones: (14) 3552-1991 | 99763-2578 | 99755-2263 | 99121-1443

Rua João Massud, 270 - Jd. Acácio - Getulina - SP