

# O FAROL

IMPRESSO NA GRÁFICA MINERVA DE GETULINA - RUA DR CARLOS DE CAMPOS, N 347 - FONE (14) 3552 1107  
 VERSÃO ELETRÔNICA - <https://dabunjr.wordpress.com/o-farol/> DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

## PENAS E GOZOS TERRENOS

**M**ais um ano somos agraciados pelo Ciclo de Palestras realizado pela USE Intermunicipal de Lins.

O objetivo principal do evento, além de levar conhecimento às Casas irmãs, é de interagir os Centros adeptos da USE com os palestrantes que nossa região conta.

Esse ano tivemos o prazer de receber em nossa Casa, o C. E. “Fê, Amor e Justiça” no dia 08/04, o amigo Dr. Júlio Nascimento Júnior, que mais uma vez com grande desenvoltura, trouxe-nos a explanação da lição do Livro dos Espíritos.

Já no dia 26/04, o C. E. “Amor e Caridade”, foi contemplado com a presença do confrade Luis Otávio Henrique que participou da comemoração dos 162 anos de lançamento do Livro dos Espíritos.

Realçamos a iniciativa da USE de fazer esse saudável rodízio de palestras, pois a cada ano novos propagadores da doutrina têm a oportunidade de semear a boa nova



em locais que ainda não eram conhecidos.

Infelizmente nosso espaço é pequeno para divulgar todas as fotos das palestras que ocorreram durante o Ciclo, por isso realçamos apenas as da nossa cidade.

Fica os nossos agradecimentos a USE, aos palestrantes, aos dirigentes dos Centros e principalmente ao público que compareceu para prestigiar esta festa.

O Presidente da USE, Sr. Arquimedes Brumati, felicitou os palestrantes e companheiros pelo Whatsapp na manhã do dia 01/05:

“Bom dia a todos os companheiros e companheiras da nossa USE pela brilhante participação no Ciclo de Palestras durante o mês de abril. Que possamos continuar levando a mensagem espírita a todos os nossos irmãos e irmãs, para um mundo melhor. Abraço a todos os palestrantes.”

\*\*\*

Sobre as penas e gozos futuros Kardec diz: “A conseqüência da vida futura se



traduz na responsabilidade dos nossos atos. A razão e a justiça nos dizem que, na distribuição da felicidade a que todos os homens aspiram, os bons e os maus não poderiam ser confundidos. Deus não pode querer que uns gozem dos bens sem trabalho e outros só o alcancem com esforço e perseverança.”

Por isso meu caro leitor amigo vamos arregaçar as mangas e dar o melhor de nós para evolução do planeta.

Aquele que não necessita mais exercer uma profissão, tem no seu tempo disponível a chance de executar a máxima da nossa doutrina: “Fora da Caridade não há salvação”

Beijos no coração!

Inibmort



## A PREOCUPAÇÃO NECESSÁRIA

“*Não andeis, pois, ansiosos pelo dia de amanhã, pois o dia de amanhã a si mesmo trará o seu cuidado. A cada dia basta o seu mal*”. Palavras de Jesus relatadas pelo evangelista Mateus: cap. 6, v.34.

**O**s dias atuais são de intensas atribulações. As preocupações são muitas. Ao viver em sociedade e usufruindo o progresso que a humanidade atingiu pagamos um preço, às vezes, muito alto.

Diante dos desafios que temos, diariamente, pela frente, procuremos entender bem o que é a preocupação necessária e a desnecessária ansiedade.

A preocupação deve ser aquele estado mental que nos prepara para enfrentarmos a questão desafiadora diante de nós objetivando a devida solução.

A ansiedade já é um estado mental mórbido, que nos atrapalha e prejudica ao invés de ajudar.

Ela é um estado psíquico de tensão emocional e se manifesta de várias maneiras: irritabilidade, inquietação, pensamento acelerado e desarmonico e insônia.

Geralmente se transforma em sintomas físicos: dor de cabeça, tontura, garganta seca, gastrite, hipertensão, chegando até mesmo a provocar AVC, acidente vascular cerebral e infarto.

Portanto, precisamos aprender a usar a preocupação de forma positiva e eliminar ou

diminuir a ansiedade.

Nesta oportunidade, buscaremos os estudos da Dra. Elaine Aldrovandi, que analisa a ansiedade fora de controle. “A ansiedade tem como principal sintoma a expectativa apreensiva ou preocupação exagerada, mórbida. A pessoa está a maior parte do tempo preocupada em excesso. Além disso tem inquietude, cansaço, dificuldade de concentração, irritabilidade, tensão muscular, insônia, sudorese, palpitações, diarreia, má digestão, etc. Esses sintomas são crônicos – estão presentes a maior parte dos dias, por muitos meses ou anos. Alguns pacientes informam que sempre foram tensos ou nervosos, desde crianças.

Passamos a maior parte do tempo preocupados com o futuro ou relembrando o passado com mágoa ou culpa. Dedicamos bem pouco tempo ao nosso presente, esquecemo-nos de que não podemos mudar o passado e que o futuro depende do que fizermos hoje.

Quem quiser viver com menor grau de ansiedade precisa disciplinar:

Analise-se e responda: o que é essencial, importante e interessante realizar em sua vida? Dedique-se a conquistar isso, nessa ordem exata.

Viver de modo a concentrar toda a inteligência e vontade no que é essencial, no momento presente.

Defina seus objetivos:

O que precisa ser mudado em sua vida?

O que você tem que fazer para mudar?

O que o(a) impede de realizar essas mudanças?

Faça tudo com amor para que o remorso e a culpa não lhe consumam quando você erra.

Esqueça o passado, pois ele já está escrito e não pode ser mudado; preocupe-se com o presente, pois ele determinará seu futuro.”

Refletimos nas considerações da Dra Elaine Aldrovani, médica homeopata e de clínica geral, lançadas em seu livro: Seja Feliz Diga Não à Depressão às páginas 95 a 99.

Não podemos deixar que nossos pensamentos, sentimentos e emoções atuem no “mar de nosso ego” como um barco sem leme, sem remo e sem motor; simplesmente sendo empurrado, ao sabor do acaso, pelo vento e pelas ondas. Ele poderá se arrebentar nos arrecifes.

No controle da ansiedade é necessário assumir conscientemente o controle dos pensamentos, analisar as emoções e dirigir os sentimentos. Ante o problema que a gera, questionemos a sua causa, a sua realidade e as conseqüências boas ou más para nossas vidas.

Filtrar: só vale o que for efetivamente bom para nós e para o próximo.

Aylton Paiva

paiva.aylton@terra.com.br



# PÁGINAS DA VIDA

## ALVORADA CRISTÃ ELOGIO DA ABELHA

**G**rande mosca verde-azul, mostrando envaidecida as asas douradas pelo Sol, penetrou uma sala e encontrou uma abelha humilde a carregar pequena provisão de recursos para elaborar o mel.

A mosca arrogante aproximou-se e falou, vaidosa:

- Onde surges, todos fogem. Não te sentes indesejável? Teu agulhão é terrível.

- Sim - disse a abelha com desapontamento -, creia que sofro muitíssimo quando sou obrigada a interferir. Minha defesa é, quase sempre, também a minha morte.

- Mas não podes viver com mais distinção e delicadeza? - tornou a mosca - porque ferretuar, a torto e a direito?

- Não, minha amiga - esclareceu a interlocutora - não é bem assim.

Não sinto prazer em perturbar. Vivo tão somente para o trabalho que Deus me confiou, que representa benefício geral. E, quando alguém me impede a execução do dever, inquieto-me e sofro, perdendo, por vezes, a própria vida.

- Creio, porém, que se tivesses modos diferentes... se polisses as asas para que brilhassem à claridade solar, se te vestisses em cores iguais às minhas, talvez não precisasses alarmar a ninguém. Pessoa alguma te recearia a intromissão.

- Ah! não posso despender muito tempo em tal assunto - alegou a abelha criteriosa. - O serviço não me permite a apresentação exterior muito primorosa, em todas as ocasiões. A produção de mel indispensável ao sustento de nossa colmeia, e necessária a muita gente, não me oferece ensejo a excessivos cuidados comigo mesma.

- Repara! - disse-lhe a mosca, desdenhosa - tuas patas estão em lastimável estado...

- Encontro-me em serviço - explicou-se a operária humildemente.

Não! não! - protestou a outra - isto é monturo e relaxamento.

E limpando caprichosamente as asas, a mosca recuou e aquietou-se, qual se estivesse em observação.

Nesse instante, duas senhoras e uma criança penetraram o recinto e, notando a presença da abelha que buscava sair ao encontro de companheiras distantes, uma das matronas gritou, nervosa:

- Cuidado! cuidado com a abelha! Fere sem piedade!...

A pequenina trabalhadora alada dirigiu-se para o campo e a mosca soberba passou a exhibir-se, voando despreocupada.

- Que maravilha! - exclamou uma das senhoras.

— Parece uma jóia! — disse a outra.

A mosca preguiçosa planou... planou... e, encaminhando-se para a copa, penetrou o guarda-comida, deitando varejeiras na massa dos pastéis e em pratos diversos que se preparavam para o dia seguinte. Acompanhou a criança, de maneira imperceptível, e pousou-lhe na cabeça, infeccionando certa região que se achava ligeiramente ferida.

Decorridas algumas horas, sobravam preocupações para toda a família. A encantadora mosca verde-azul deixara imundície e enfermidade por onde passara.

Quantas vezes sucede isto mesmo, em plena vida?

Há criaturas simples, operosas e leais, de trato menos agradável, à primeira vista, que, à maneira da abelha, sofrem sarcasmos e desapontamentos por bem cumprir a obrigação que lhes cabe, em favor de todos; e há muita gente de apresentação brilhante, quanto a mosca, e que, depois de seduzir-nos a atenção pela beleza da forma, nos deixa apenas as larvas da calúnia, da intriga, da maldade, da revolta e do desespero no pensamento.

**Neio Lúcio**

(Pisc. Chico Xavier)

**Colaboração: Edgar Feres Filho**



## TRABALHO

**T**rabalhar faz parte da lei natural. Basta olharmos para a natureza e perceberemos que nela tudo trabalha, tudo é ação. Mesmo quando observamos a matéria bruta, inerte em si mesma, a visão microscópica nos mostrará o movimento incessante dos átomos que a compõem.

Simple raciocínio leva à conclusão de que o trabalho é essencial à manutenção da vida, sustentando todo o Universo e as criaturas que o preenchem. A ferramenta parada enferruja e a água estagnada se contamina, mas ainda assim temos aí mecanismos naturais de renovação, pois todas as coisas de Deus devem permanecer cumprindo o fim útil para qual foram criadas.

Igualmente em relação ao ser humano, cuja vida saudável depende de estar sempre trabalhando, em atividade, mas com bons propósitos, voltado para o bem

Quem nada faz, acomodado na preguiça, embora cheio de energia, atrai a ferrugem biológica, atrofiando-se-lhe as possi-

bilidades físicas, e logo adoecendo. E quem usa de sua força para alcançar objetivos escusos, destruindo o próximo e as coisas, mostra desequilíbrio moral, atraindo para si mais desequilíbrio, perturbando-se psíquica e fisicamente.

Para estes, o sofrimento é o mecanismo divino reconduzindo ao fluxo natural do bem as energias estagnadas ou mal direcionadas. Por isso, não nos revoltamos contra a aflição, refletindo sobre a lição de vida que ela nos oferece.

Evidentemente, aqui não nos referimos unicamente ao trabalho profissional, que nos dá os recursos para a sobrevivência na Terra, mas a qualquer atividade construtiva que nos conceda oportunidade de crescimento intelectual ou espiritual, pelo desenvolvimento direto das nossas possibilidades, ou indireto, pela ajuda que dispensamos ao próximo.

Aquele cujas forças impedem o serviço mais bruto, ou que a lei concedeu a aposen-

## OUTRO ÂNGULO

**A**migos. Que a luz do mestre ilumine vossas mentes para uma reflexão mais profunda do que vos acontece no cotidiano.

As vezes situações adormecidas e não resolvidas afloram em alguns momentos criando desestabilização.

Parar e analisar faz parte dos objetivos maiores, onde com a reflexão se entenderá os reais motivos deste afloramento e tirar os melhores ensinamentos deste aprendizado.

Libertação do passado somente será viável em vossas vidas quando realmente se despojar da vaidade e do orgulho ainda muito presente em vossas vidas.

Olhar por um outro ângulo o que nos fere, trás a virtude de ver novas possibilidades, com novas regras e patamares a serem seguidos.

Ninguém sairá isento desta vida sem experimentar a doçura da alegria e felicidades sem provar o cálice amargo para a vossa redenção.

Não julguem para não serem julgados, lutem pelo que acreditam, mas não se enclausurem na redoma cristalizada da mente, onde tudo se repete trazendo o agravado da situação.

Paz,

**Romero**

Mensagem recebida pelo médium **Marco Aurélio Corbari** (*marco.corbari271@gmail.com*)



**LIVRARIA ESPÍRITA**

**ANDRÉ LUIZ**

**RUA DR. CARLOS DE CAMPOS, 569**

**ANTIGA CHALITA**

**LEIA LIVROS ESPÍRITAS!**

tadoria remunerada, pode e deve permanecer trabalhando conforme as suas condições permitirem. E se algum mal tolher seus movimentos, pode continuar trabalhando com a mente, construindo novos pensamentos e também orando pelas criaturas em sofrimento.

Recordemo-nos da palavra de Jesus: "O meu Pai trabalha até hoje, e eu também trabalho". Façamos, pois, como Ele nos ensinou, se quisermos alcançar a felicidade.

**Donizete Pinheiro**

(Livro: *Para uma vida Saudável*)

**Colaboração: Prof.<sup>a</sup> Leudimila Rodrigues Tempeste**





# ABRAÇOS GRÁTIS

**N**a praça movimentada de um grande centro urbano, por onde circulam milhares de pessoas diariamente, uma pessoa solitária estende um cartaz que diz: Abraços grátis.

Possivelmente tenhamos visto alguns vídeos que circulam pela internet, mostrando cenas muito interessantes e emocionantes envolvendo os heróis dos Free hugs, os Abraços grátis.

Segundo o site Free Hugs Movement, o registro mais antigo desse tipo de manifestação coletiva aconteceu em 1986, quando o reverendo Kevin Zaborney criou em sua igreja o Dia Nacional do Abraço, celebrado todo ano, em vinte e um de janeiro.

Posteriormente, a esse movimento aderiram outras instituições como ONGs, hospitais, escolas dos Estados Unidos, Canadá, Inglaterra, Austrália, Alemanha e Rússia.

Em 2001, Jason Hunter deu início ao movimento Abraços grátis, após a morte de sua mãe.

Um dia, que começou em completa tristeza, terminou em grande alegria porque eu percebi que minha mãe tinha feito exatamente o que Deus solicitou dela. – Disse ele, no site da sua campanha.

Ela adorava abraçar as pessoas, independente da raça ou sexo, e fazer com que soubessem o quanto eram importantes.

Que mundo maravilhoso poderíamos ter se fôssemos conhecidos como pessoas que têm um sorriso e uma palavra amável para todos.

Jason quis dar continuidade à missão de sua mãe e saiu pelas ruas da praia, ao sul

de Miami, com o cartaz escrito Abraços grátis.

Cada pessoa reage de forma diversa. Há os que rejeitam. Mas os que cedem ao convite simpático, saem com um sorriso no rosto.

Há muito mais ali do que o simples ato de abraçar um estranho. Há a doação daquele que se coloca à disposição dos outros para um pequeno gesto de carinho.

Imaginamos que nem todos trazem boas vibrações, energias positivas, em seus abraços, pois cada um vem de uma realidade diferente e, muitas vezes, essa realidade é dura e triste.

Porém, acabam levando um pequeno mimo, um pequeno consolo, uma breve mensagem que diz: Eu me importo com você.

Há também o processo psicológico de se romper com a barreira do afastamento físico, pois muitos de nós trazemos bloqueios nas expressões mais simples de carinho e não aprendemos sequer a dar um abraço.

Por isso, podemos ver os mais diferentes tipos de abraços possíveis: de

lado, de longe, com medo, quase sem tocar o outro.

É uma verdadeira sessão de psicoterapia, descomprometida, ao ar livre, de onde todos saem melhor.

A frase encontrada no cabeçalho do site oficial do movimento resume tudo: Às vezes, um abraço é tudo o que precisamos.

Talvez, muitos de nós não nos sintamos à vontade para abraçar estranhos.

Mas, cabe uma reflexão: Será que estamos abraçando os nossos suficientemente? Os mais próximos, os nossos amores?

Será que por vermos nossos pais, filhos, esposos e amigos, constantemente, não estamos deixando de lado os abraços?

Respondamos, por fim, a esta pergunta: Quantos abraços já demos hoje?

*Redação do Momento Espírita, inspirado na campanha do site: <http://www.freehugscampaign.org/>*

**Colaboração: Luciana Beatriz Arioli Trombini**



## Espiririnhas



151 - ABRAÇO



Wilton Pontes

## Para Anunciar ou Colaborar

Nos enviando matérias ou datas de eventos entre em contato através dos seguintes endereços: Rua Arquimedes Batista Nasi, 411 - Jardim das Oliveiras - Getulina/SP - CEP 16450-00, também podendo ser entregue em um dos Centros Espíritas da Cidade ou mesmo pelo email: [inibmort@gmail.com](mailto:inibmort@gmail.com). O jornal tem tiragem de 900 exemplares e também será entregue por meio eletrônico através da internet.

**Lembre que esse meio de comunicação pertence a todos.**

**PROBLEMA COM A BEBIDA? PROCURE ALCÓOLICOS ANÔNIMOS "NÓS PODEMOS TE AJUDAR" GRUPO DE CAFELÂNDIA**  
 SALÃO PAROQUIAL DA IG. MATRIZ NOSSA SENHORA DO CARMO  
 Praça Beraldo Arruda 179  
 Reuniões todas as 2.ª e 6.ª feiras às 20:00 h.  
 Fones  
 (018) 3621-5399 - Araçatuba (Hor. Comercial)  
 (011) 3315-9333 - São Paulo (Plantão 24 Hs)  
 Email: [aa@alcoolicosanonimos.org.br](mailto:aa@alcoolicosanonimos.org.br)  
 Site: [www.alcoolicosanonimos.org.br](http://www.alcoolicosanonimos.org.br)

**LIVRARIA ESPÍRITA LIBERTAÇÃO**  
 Seja assinante do "Clube do Livro Terceiro Milênio", e receba todo mês no local que indicar, um livro novo da "Literatura Espírita".  
 Faça a sua inscrição no telefone  
**(14) 3522 3877** ou pelo  
 e-mail: [livrarialibertacao@terra.com.br](mailto:livrarialibertacao@terra.com.br)

**Maikel**  
 (14)997267435  
 Treinamento personalizado e musculação  
 Rua Albuquerque Lins, 687 - Getulina/SP

**Dr. Roberto S. de Souza Camargo**  
 Convênio SINFUSP CRMV.SP 3.192  
  
**MEDICINA VETERINÁRIA**  
 Clínica Médica e Cirúrgica - Vacinações  
 Banho e Tosa - Pet Shop - Farmácia Veterinária  
 E-mail: [sampaioacamargo@ig.com.br](mailto:sampaioacamargo@ig.com.br)  
 (14) 3522.6189 99821.3747  
 Praça da Bandeira, 10 - Centro, Lins/SP

**RADIO PORTAL DA LUZ.com**  
 No ar 24hs - desde 25/06/2011  
 Com mais de 800.000 acessos  
 Ouvido em mais de 60 países  
<http://radioportaldaluz.com/>

**CONHEÇA O SITE DA USE - <http://useintermunicipalins.blogspot.com.br/>**  
**Envie-nos material através do email: [movimentoespirita.bauru@gmail.com](mailto:movimentoespirita.bauru@gmail.com)**  
**Acompanhem a USE/Lins no Facebook:**  
**<https://www.facebook.com/useintermunicipal.lins>**

## POESIA

### O DISTRIBUIDOR DE ILUSÕES E O TRABALHADOR

I

Acredite e verás,  
Dizia alguém interessado em conquistar.  
Acredite em mim e veja no meu olhar,  
Observe os meus passos e verás!

II

O interlocutor querendo mesmo crer,  
Levantou os olhos e disse:  
Querido amigo!  
Não queres mesmo jogar-me em perigo?  
Então dê-me sua mão,  
Acerte-me próximo ao seu lar, um abrigo!

III

O distribuidor de ilusões acrescentou,  
Levarei sim você comigo,  
Se trabalhares terás o abrigo,  
Trabalharei uma semana inteira,  
Multiplicando meus passos ao seu lado,  
Depois de tudo comprovado,  
O seu abrigo terás.

IV

O trabalhador deu um duro danado,  
Cumprindo o que fora combinado,  
Para ter no final sua satisfação,  
Mas o malversado patrão,  
O vendedor de ilusões, foi dizendo!  
Querido não me foste a contento,  
Não comprovou seu talento.  
Aqui devolvo seu tento.  
Que é apenas um tostão.

V

Assim o trabalhador muito triste,  
Quase já se despedindo,  
Mas o patrão lhe ofereceu o último prato,  
Pois a comida, está no nosso trato,  
Que agora está se esvaindo.

VI

Terminando vá até aquele galpão,

Pegue seus pertences, rume-se por esses chãos,

Pois não tenho como ser o seu patrão.  
O trabalhador atendendo seu pedido,  
Com seu orgulho muito ferido,  
Mas sem nenhuma palavra agressora,  
De passo a passo foi saindo.

VII

Assim o trabalhador cumpria a sua sina,  
Agora sem trabalho e sem comida,  
Tinha como moradia aquela estrada,  
Sem dinheiro, quase sem roupa e sem pão,  
Pois acabara de perder aquele patrão,  
Que o tinha como mão abençoada.

VII

Ao retornar pelo mesmo caminho,  
Só havia aquele por direção,  
Pois ali ia sozinho,  
Mas retornava querendo,  
Ainda dar o último adeus ao patrão.

VIII

Em seu trajeto havia um riacho,  
No declinar de um espigão,  
Pois passou a ouvir gritos,  
De alguém que estava muito aflito,  
Que parecia a voz do ex-patrão.

IX

O trabalhador correu afobado,  
Para saber o que ocorria por ali,  
Pois ficou muito assustado,  
Quando viu o ex-patrão todo enrolado,  
Numa cobra sucuri!

X

O trabalhador não teve tempo a perder,  
Sacou uma grande faca, de repente,  
Para salvar aquele homem daquela serpente,  
Que tanto o queria como refeição,  
Estraçalhando o pescoço da peçonhenta,  
É um trabalho duro mas ele tenta,  
Num inaudito esforço desenrolava-a do ex-patrão,  
Que agora salvo ele, o abraçava como irmão.

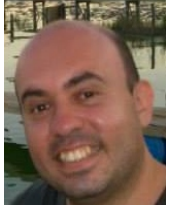
José Bastos

## O ESSENCIAL É INVISÍVEL

"A carne para nada aproveita, o Espírito é que vivifica." (João 6:63)

Raios, energia, vibrações...  
A Vida é composta de forças.  
Muitas delas os sentidos não captam.  
Nem tudo os olhos veem.  
Ainda assim esses poderes se movem.  
Influem e modificam o que tocam.  
Todo ser é um dínamo de forças.  
Um magneto, irradiando.  
Atraindo ou repelindo...  
Envolvendo e estimulando...  
O que sentes e pensas provoca ondas que espalham-se pela atmosfera.  
O essencial é invisível.  
No entanto, qual o Divino Médico, cura e renova, em luz e poderosa paz!

Diogo Caceres



## ANUNCIE AQUI

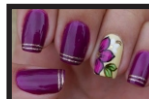
## ENTRE EM CONTATO

### FONES

(14) 3552 2021

(14) 99705 3511

EMAIL: [inibmort@gmail.com](mailto:inibmort@gmail.com)



Pedicure, Manicure,  
Cabeleireira  
Desencravo de Unhas,  
Tratamento de micoses

## Salão da Edite

Rua Dr. Carlos de Campos, 621 - Getulina/SP  
Fone (14) 99864 6409

### Núcleo de Divulgação Espírita de Getulina (NDEG) Atividades das Casas

Segunda - Evangelho e passes - 20 horas

Sábado - Evangelização e Mocidade - 10 horas

C.E. "Fé Amor e Justiça" - Rua Wenceslau Brás n.º 954

## EVANGELHO

### C.E. "FÉ, AMOR E JUSTIÇA"

TODAS SEGUNDAS-FEIRAS ÀS 20:00 HORAS

DIA 13/05 - Grace Queli Santos Oliveira

DIA 20/05 - Edgar Feres Filho

DIA 27/05 - Som & Imagem

DIA 03/06 - Reinaldo Trombini Junior

### Chaveiro ANDRÉ CANHÃO Oficina Santa Clara

\*Consertos de fechadura \*colocamos cabo em panela  
\*Corte de panela \*Máquina de costura \*Cópia de chaves  
em apenas um minuto \*Miudezas em geral

Fone: (14) 3554-2016 / Cel: (14) 9705-8887 VIVO  
Cel: (14) 8189-7020 TIM / Cel: (14) 9178-5051 CLARO

[chaveiroandrecanhao@hotmail.com](mailto:chaveiroandrecanhao@hotmail.com)

CAFELÂNDIA

### INFOPANESPÍRITA



<https://infopanespirta.wordpress.com/>



Formaturas - Casamentos - Aniversários - Festas em Geral

Fones: (14) 3552-1991 | 99763-2578 | 99755-2263 | 99121-1443

Rua João Massud, 270 - Jd. Acácio - Getulina - SP