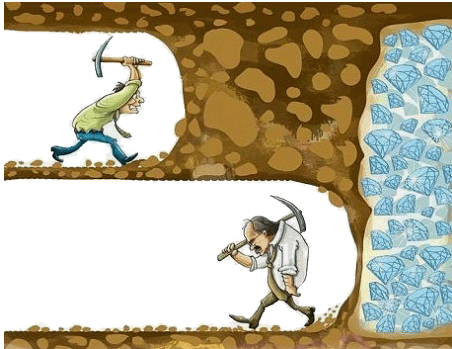


# O FAROL

IMPRESSO NA GRÁFICA MINERVA DE GETULINA - RUA DR CARLOS DE CAMPOS, N 347 - FONE (14) 3552 1107  
 VERSÃO ELETRÔNICA - <https://dabunjr.wordpress.com/o-farol/> DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

## DESISTIR JAMAIS!



Um dos maiores males que enfrentamos nos dias atuais são os distúrbios da mente. Depressão, ansiedade, síndrome do pânico...

Pessoas que viveram uma vida calma e pacata (mentalmente) de uma hora pra outra “pira” completamente, sentindo-se perseguida, amedrontada e principalmente sem vontade de nada. Inclusive de viver.

Faço parte desse quadro há dois anos e ainda fico frustrado toda vez que me sinto derrotado pela doença.

A OMS (organização mundial de saúde) aponta que 10% da população vai sofrer desse problema. Isso é, de cada dez pessoas pelo menos uma tem algum tipo de ansiedade. Algumas com menos intensidade de outras mais fortes.

No meu ínfimo modo de pensar pouco se pode fazer para diminuir nossas dores. Já procurei por ajuda psicológica, porém pela incompatibilidade de pensamentos concordamos (eu e o profissional) que não chegaríamos a um ponto comum.

Me trato com medicamentos e sempre que estou indo bem, aguardo uma nova mudança para estremecer minhas estruturas. O remédio até que abranda a ação da desestruturação, porquanto não a impede totalmente e lá vai eu ficar uma ou duas semanas mal, até me adaptar ao “novo”.

Meu próximo passo é procurar ajuda psiquiátrica, sempre na busca por melhor qualidade de vida.

Numa visão espírita, os renomados palestrantes, pesquisadores, doutores e estudiosos afirmam que as dores da alma é uma alavanca para o nosso progresso ou benção do céu para expiar erros passados.

Pra quem gosta de vídeo game pode pegar como exemplo uma fase difícil de um jogo. Pense num jogo maravilhoso, que nos diverte e instrui. Entretanto num certo momento nos deparamos com uma fase cabulosa, difícilíssima! Porém ao transpassá-la vamos receber maravilhosas recompensas.

Muitos acabam desistindo e colocam o jogo de lado, outros receberam os louros da

vitória ao seu final.

Uma charge que demonstra claramente o que quero expressar é essa ao lado em que um minerador, após muito escavar desiste de seu objetivo a centímetros de seu tesouro.

Não posso garantir a qual distância estamos da nossa felicidade, paz de espírito, do amor verdadeiro, do conhecimento da verdade, mas posso afirmar com todas as letras que o nosso Pai Celestial preparou um maravilhoso banquete àqueles que não desistirem.

Ninguém falou que seria fácil, afinal ainda estamos engatinhando na evolução, se formos analisar, estamos ainda vivendo no mundo do segundo estágio que Kardec resumidamente nos mostrou na sua literatura. Ainda estamos num mundo de provas e expiação.

A boa notícia é que essa era está prestes a acabar para quem se dedicar a evoluir. Então queridos amigos, vamos transformar essas dores da alma em flores, para colorir o nosso próspero futuro!

Beijos nos corações!

**Inibmort**



## NOVAMENTE DISCIPLINA, DISCIPLINA, DISCIPLINA

Todas as “disciplinas” teriam o mesmo significado?

Já faz parte do legado de Francisco Cândido Xavier e de seu mentor espiritual Emmanuel a necessidade da disciplina como “pontos básicos para o serviço” frente às tarefas assumidas e a longa jornada de trabalho. Todavia, ao receber a sequência de “disciplina”, disciplina, disciplina, disciplina” como resposta, será que todas as disciplinas teriam o mesmo significado? É possível extrapolar o sentido comum da palavra para esmiuçar alguma lição adicional?

O presente trabalho visa a explorar três diferentes significados da disciplina para expandir o próprio entendimento inicial de forma complementar, mas sem desmerecer nenhuma interpretação. Pelo contrário. Uma vida em busca da disciplina é disciplinar a si próprio, o que permite não apenas proteger o próprio patrimônio como também angariar recursos e resultados que permitam até mesmo surpreender positivamente as expectativas.

A palavra disciplina tem sua origem no latim e significa conhecimento, instrução ou matéria a ser ensinada. Da palavra inicial também deriva o termo discípulo, ou aluno que *discere*, aprende. Posteriormente, disciplina vem significar manutenção da ordem ou cumprimento e obediência às

leis. Outro significado, talvez o mais comum, é a constância e a determinação para realização do trabalho ou tarefas.

Deste modo, uma sequência de ter disciplina como “pontos básicos” para uma vida dedicada à construção do bem pode ser interpretada como:

1. Instrua-te com conhecimentos edificantes;
2. 2. Guarde as leis morais;
3. Sirva com constância e determinação.

A inteligência aprimorada busca maneiras elegantes de apresentar conteúdos complexos de forma simples. Talvez Emmanuel tenha usado deste mecanismo para transmitir muito mais a seu discípulo do que o contexto inicial permitia. Do encontro, os resultados foram positivos. Os trinta livros iniciais acabaram transformando-se em uma vida inteira dedicada a eles. Livro como assas para o serviço; assas de conhecimento e amor. O livro como verdadeira metáfora de libertação e ascensão do ser.

A disciplina auxilia em muitos aspectos da nossa vida, principalmente em um aspecto fundamental, que é o dever. Com a devida internalização da disciplina, o jogo do dever se torna mais leve e suave.

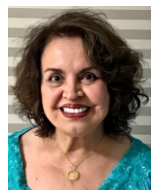
De acordo com as lições apresentadas

por Lázaro, nas instruções dos Espíritos sobre “Sedes perfeitos” em o *Evangelho Segundo o Espiritismo*, o dever representa certa bravura d'alma em pró de seu desenvolvimento. É o vigor que permite esmerilhar as menores imperfeições por meio da servidão ao próximo, amando a Deus acima de todos e estes acima de si próprio. Pelo dever também se faz o polimento do “como” se realiza. De forma espontânea ou a contra-gostos, por exemplo. A espontaneidade na busca do bem, do belo e da verdade reflete o próprio grau de perfeição do ser.

Talvez nunca saibamos toda a riqueza de detalhes deste encontro particular entre o mestre Emmanuel e seu discípulo, mas nada impede que nossa imaginação, como asas da mente e do pensamento, voe como pequeno pássaro que viu de longe e interpretou, talvez com muitas falhas, a questão da disciplina. Mas certamente todo voo traz sempre algo de aprendizagem, experiência e reflexão frente à disciplina e ao dever de todo discípulo do mestre e de Deus.

**Paulo Hayashi Jr**

**Colaboração: Prof.ª Leudimila Rodrigues Tempeste**



# PÁGINAS DA VIDA

## ALVORADA CRISTÃ ENSINO DA SEMENTEIRA

Certo fazendeiro, muito rico, chamou o filho de quinze anos e disse-lhe:

- Filho meu, todo homem apenas colherá daquilo que plante. Cuida de fazer bem a todos, para que sejas feliz.

O rapaz ouviu o conselho e, no dia imediato, muito carinhosamente alojou minúsculo cajueiro em local não distante da estrada que ligava o vilarejo próximo à propriedade paternal.

Decorrida uma semana, tendo recebido das mãos paternas um presente em dinheiro, foi à vila e protegeu pequena fonte natural, construindo-lhe conveniente abrigo com a cooperação de alguns poucos trabalhadores, aos quais recompensou generosamente.

Reparando que vários mendigos por ali passavam, ao relento, acumulou as dádivas que recebia dos familiares e, quando completou vinte anos, edificou reconfortante albergue para asilar viajores sem recursos.

Logo após, a vida lhe impôs amargosas surpresas.

Sua Mãezinha morreu num desastre e o Pai, em virtude das perseguições de poderosos inimigos na luta comercial, empobrecer-se rapidamente, falecendo em seguida. Duas irmãs mais velhas casaram-se e tomaram diferentes rumos.

O rapaz, agora sozinho, embora jamais esquecesse os conselhos paternos, revoltou-se contra as idéias nobres e partiu mundo afora.

Trabalhou, ganhou enorme fortuna e gastou-a, gozando os prazeres inúteis.

Nunca mais cogitou de semear o bem.

Os anos se desdobraram uns sobre os outros.

Entregue à idade madura, dera-se ao vício de jogar e beber.

Muita vez, o Espírito de seu pai se aproximava, rogando-lhe cuidado e arrependimento. O filho registrava-lhe os apelos em forma de pensamentos, mas negava-se a atender. Queria somente comer à vontade e beber nas casas ruidosas, até à madrugada.

Acontece, porém, que o equilíbrio do corpo tem limites e sua saúde se alterou de maneira lamentável. Apareceram-lhe feridas por todo o corpo. Não podia alimentar-se regularmente. Perdeu a fortuna que possuía, através de viagens e tratamentos caros. Como não fizera afeições, foi relegado ao abandono. Branquejaram-se-lhe os cabelos. Os amigos das noites alegres fugiram dele; envergonhado, ausentou-se da cidade

a que se acolhera e transformou-se em mendigo. Peregrinou por muitos lugares e por muitos climas, até que, um dia, sentiu imensas saudades do antigo lar e voltou ao pequeno burgo que o vira crescer.

Fez longa excursão a pé. Transcorridos muitos dias, chegou, extenuado, ao sítio de outro tempo.

O cajueiro que plantara convertera-se em árvore dadivosa. Encantado, viu-lhe os frutos tentadores. Aproveitou-os para matar a própria fome e seguiu para a vila. Tinha sede e buscou a fonte. A corrente cristalina, bem protegida, afagou-lhe a boca ressequida.

Ninguém o reconheceu, tão abatido estava.

## RAZÃO DE VIVER

*Existir significa ter vida, fazer parte do Universo, contribuir para a harmonia do Cosmo.*

Assim, a vida que pulsa na intimidade de cada um de nós é convite de Deus para nos integrarmos a Ele, ao Universo, visto sermos Seus filhos, criados pela Sua essência amorosa.

Para cada um de nós, a busca do sentido de viver, por entender que a vida deve ter um significado especial, é a força que nos impulsiona ao próprio progresso.

Os que elegemos um objetivo para viver, sejam nossos ideais, nossas necessidades ou mesmo nossas ambições, descobrimos um sentido para a própria vida.

Mesmo sob pesadas tormentas, o objetivo a alcançar nos constituirá sempre a mola propulsora.

Afinal, quando se tem o porquê viver, se torna de caráter secundário a forma como vivemos, desde que alcancemos o objetivo desejado.

Viktor Frankl, psiquiatra judeu, afirmou que somente venceu os suplícios dos campos de concentração da Segunda Guerra Mundial porque conseguiu encontrar um nobre objetivo para quando saísse de lá.

Ele tinha três razões para viver: sua fé, sua vocação e a esperança de reencontrar a esposa. Ali onde tantos perderam tudo, Frankl reconquistou não somente a vida, mas algo maior.

Enquanto muitos resvalavam na fuga pelo suicídio, nos dias de confinamento, ele superou as dores físicas e morais, ao se apoiar nos objetivos que se propôs alcançar.

Thomas Alva Edison, após mais de dois mil experimentos, mantinha o mesmo ânimo na busca de soluções para a criação da lâmpada elétrica, impulsionado que estava pelo objetivo da descoberta.

*Muitos aposentados e idosos, depressivos diversos, que se neurotizaram, recuperam-se através do serviço ao próximo, da autoadoção à comunidade, do labor em grupo, sem interesse pecuniário, reinventando razões e motivos para serem úteis, assim rompendo o refúgio sombrio da perda do sentido existencial.*

Sem meta não se vive. Mas ela se constitui sempre de um sentido pessoal, que ninguém pode oferecer e que é particular a cada um.

De outra forma, pessoas atuantes, vibrantes, quando perdem o objetivo pelo qual pautavam sua vida, resvalam nos sombrios caminhos da depressão.

Assim, cabe a cada um de nós não se esquecer do significado maior da vida. Se os acontecimentos externos modificam-se, se a vida se altera, é natural que nossos objetivos também se ajustem a esse novo curso.

Porém, não nos esqueçamos de que será sempre objetivo de cada um de nós a busca da construção íntima através do desenvolvimento intelectual e das conquistas morais.

Em breve, desceu a noite e sentiu frio. Dois homens caridosos ofereceram-lhe os braços e conduziram-no ao velho asilo que ele mesmo construía.



Quando entrou no recinto, derramou muitas lágrimas, porque seu nome estava gravado na parede com palavras de louvor e bênção.

Deitou-se, constringido, e dormiu.

Em sonho, viu o Espírito do pai, junto a ele, exclamando:

- Aprendeste a lição, meu filho? Sentiste fome e o cajueiro te alimentou; tiveste sede e a fonte te saciou; necessitavas de asilo e te acolhestes ao lar que edificaste em favor dos que passam com destino incerto...

Abraçando-o, com ternura, acrescentou:

- Porque deixaste de semear o bem?

O interpelado nada pôde responder. As lágrimas embargavam-lhe a voz, na garganta.

Acordou, muito tempo depois, com o rosto lavado em pranto, e, quando o encarregado do abrigo lhe perguntou o que desejava, informou simplesmente:

- Preciso tão somente de uma enxada... Preciso recomeçar a ser útil, de qualquer modo.

**Neio Lúcio**

*(Pisc. Chico Xavier)*

**Colaboração: Edgar Feres Filho**



Será a conjugação desses dois valores que proporcionarão bem-estar interior e plenitude.

Quem percebe a vida como uma oportunidade constante e inesgotável de progresso, jamais deixará de possuir objetivos, pois terá como meta maior a construção da plenitude existencial na intimidade da alma.

Pensemos a respeito e, se necessário, reformulemos nossos objetivos de vida, para nos sentirmos estimulados à continuidade da luta, sem esmorecer.

*Redação do Momento Espírita, com base no cap. 5, do livro Amor, imbatível amor; pelo Espírito Joanna de Angelis, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. LEAL.*

**Colaboração: Luciana Beatriz Arioli Trombini**



**SE FOR COMPRAR  
ONLINE - COMPRE  
COMIGO!**



**magazineInibmort**  
uma loja parceira do Magalu

<https://www.magazinevoce.com.br/magazineInibmort/>



# GRATIDÃO PELO LIVRO ESPÍRITA

Senhor Jesus!

Outorgaste-nos a inteligência, a fim de que pudéssemos entender a grandeza da vida e avançar no rumo da verdade.

Concedeste-nos a visão, de modo a nos deslumbrarmos ante a grandeza da Criação.

Facultaste-nos a voz, para que a melodia vibrante nos ensinasse intercâmbio, e as maviotas combinações musicais cantassem em nossa garganta.

Doaste-nos os ouvidos, com os quais participamos dos murmúrios e das canções vivas da Natureza, para que entesourássemos belezas.

Enriqueceste-nos com as mãos, a fim de que se transformassem em estrelas após o trabalho edificante e redentor.

Favoreceste-nos com os pés humildes e submissos, que servem de veículos para a glória da locomoção.

Multiplicaste os sentimentos em nosso mundo íntimo, de forma que a caridade suplantasse a seiva de manutenção, libertando-nos do egoísmo e da impiedade...

Legaste-nos o livro espírita, a fim de que em hora alguma estivéssemos sem o valioso auxiliar para compreender a razão da existência, os percalços das lutas, as necessárias provações, e pudéssemos converter os tesouros transitórios do mundo em fortunas indestrutíveis da imortalidade.

Nele, Senhor, perpassem as Tuas Lições Superiores e Eternas quais de raras belezas que inculpem em nosso espírito as

claridades libertadoras que nos apontam rumos felizes...

Depositário das belezas que se refletem de Mais Alto, é o companheiro abençoado da soledade e o mestre discreto, sempre às ordens para ajudar.

Agradecendo-Te todas as doações com que nos armastes para a vitória sobre nós mesmos, reconhecemos que no livro espírita encontramos o pão da vida e a água lustral para a total manutenção em nossa reencarnação salvadora.

Por tudo, louvado sejas sempre, Senhor!

**Joanna de Ângelis.**

(FRANCO, Divaldo Pereira. *Celeiro de Bênçãos.*)

## POESIA

### ESCONDERIJO

I

O ser humano em sua maioria,  
Sempre tem algo a esconder.  
Principalmente as sua particularidades,  
É um direito que lhes assiste,  
Dentro das suas possíveis qualidades,  
Quando não faz, a vida dos outros sofrer.

II

Diante de tudo isso, vale lembrar,  
Há muitas sensações escondidas ou  
represadas,  
Lá dentro do íntimo do ser,  
Mas muitos as deixam liberadas,  
Estragando de outras vidas, as estradas,  
Não permitindo que se tenha, as alegrias  
de viver!

III

Freamos do no nosso íntimo, as energias  
do desamor,  
Transformando-as em virtudes  
consumadas,  
Ajudando a eliminar do mundo tanta dor,  
Que no dia a dia, anda escancarada.

IV

Sejamos sim,  
Os represadores e transformadores,  
Das energias errôneas e desenfreadas,  
Em bálsamos do nosso ego geradas,  
Decretando alegrias, até então ignoradas!

V

Sejamos assim o sal da terra,  
Que a vinte séculos JESUS nos pede,  
Todo mundo agindo de tal forma,  
A humanidade se enriquecerá dessas  
normas,  
Ai então, o desamor do mundo se  
despede!

**José Bastos**

## A VERDADEIRA PROPRIEDADE

O homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. Do que encontra ao chegar e deixa ao partir goza ele enquanto aqui permanece. Forçado, porém, que é a abandonar tudo isso, não tem das suas riquezas a posse real, mas, simplesmente, o usufruto. Que é então o que ele possui? Nada do que é de uso do corpo; tudo o que é de uso da alma: a inteligência, os conhecimentos, as qualidades morais. Isso o que ele traz e leva consigo, o que ninguém lhe pode arrebatá-lo, o que lhe será de muito mais utilidade no outro mundo do que neste. Depende dele ser mais rico ao partir do que ao chegar, visto como, do que tiver adquirido em bem, resultará a sua posição futura. Quando alguém vai a um país distante, constitui a sua bagagem de objetos utilizáveis nesse país; não se preocupa com os que ali lhe seriam inúteis. Procedei do mesmo modo com relação à vida futura; aprovisionai-vos de tudo o de que lá vos possais servir.

Ao viajante que chega a um albergue, bom alojamento é dado, se o pode pagar. A outro, de poucos recursos, toca um menos agradável. Quanto ao que nada tenha de seu, vai dormir numa enxerga. O mesmo sucede ao homem, a sua chegada no mundo dos Espíritos: depende dos seus haveres o lugar para onde vá. Não será, todavia, com o seu ouro que ele o pagará. Ninguém lhe perguntará: Quanto tinhas na Terra? Que posição ocupavas? Eras príncipe ou operário? Perguntar-lhe-ão: Que trazes contigo? Não se lhe avaliarão os bens, nem os títulos, mas a

soma das virtudes que possua. Ora, sob esse aspecto, pode o operário ser mais rico do que o príncipe. Em vão alegrará que antes de partir da Terra pagou a peso de ouro a sua entrada no outro mundo. Responder-lhe-ão: Os lugares aqui não se compram: conquistam-se por meio da prática do bem. Com a moeda terrestre, há podido comprar campos, casas, palácios; aqui, tudo se paga com as qualidades da alma. És rico dessas qualidades? Sê bem-vindo e vai para um dos lugares da primeira categoria, onde te esperam todas as venturas. És pobre delas? Vai para um dos da última, onde serás tratado de acordo com os teus haveres. - Pascal. (Genebra, 1860.)

**KARDEC, Allan.** O Evangelho Segundo o Espiritismo. FEB. Capítulo 16. Item 9.

## BUSCANDO A EVOLUÇÃO

Imploramos e nascemos  
Em um mundo de tentação  
Nos esforçando e crescendo  
Buscando a evolução  
O sexo, as drogas, mentiras  
O ódio, a inveja, a ira  
Obstáculos em nossa caminhada  
Espinhos semeados na estrada  
Não aponte seu dedo ao outro  
Ninguém é responsável pelos seus atos  
O arbítrio é livre para todos  
Não se deixe levar por boatos  
Abra os olhos e reflita  
Se tudo é tão difícil  
Não há cruz mais pesada  
Que nos ombros possa ser sustentada  
Mas se o escuro lhe tomar  
Em oração procure a luz  
Faça sua mudança interna  
Seguindo os exemplos de Jesus!

(Poesia recebida no C.E. "Fé, Amor e Justiça no dia 22/09/2018)



(14)997267435

**aikel**

Treinamento personalizado  
e musculação

Rua Albuquerque Lins, 687 - Getulina/SP

CONHEÇA O SITE DA USE - <http://useintermunicipalins.blogspot.com.br/>  
Envie-nos material através do email: [movimentosespirta.bauru@gmail.com](mailto:movimentosespirta.bauru@gmail.com)

Acompanhem a USE/Lins no Facebook:  
<https://www.facebook.com/useintermunicipal.lins>

## GRANDE SOL CENTRAL

O riundo de esferas distantes, passa a direcionar seus raios restauradores de fótons e elétrons para que o nosso planeta, que emerge para uma nova etapa de vida, mude radicalmente o pensar interior, onde a consciência é despertada a cada minuto e os valores pessoais passarão a ser mais determinantes para o bem estar coletivo da massa humana que terão objetivos mais delineados e voltados para a essência espiritual.

O chamamento se faz à todos os encarnados, que de uma forma organizada e progressiva acordará os valores adormecidos de alguns chakras latentes ainda em cada um, pela prospecção do cotidiano atual.

Os valores terão outras referências e o amor incondicional fará com que tenhamos a consciência da responsabilidade imposta a cada um, a evolução não dá saltos, mas, em determinado momento e situações, necessário se faz com que medidas drásticas superiores aconteçam,

sem a interferência individual, é como se o nosso livre arbítrio fosse cassado no que tange o cada um fazer a sua parte.

As lutas pelo poder, pela ganância, e vaidade serão extintos e dará a todos a oportunidade de demonstrarem que somente a união de pensamentos, propósitos e bem estar geral, fará do planeta azul a sua regeneração, dando aos habitantes oportunidades nunca vividas pelo bem comum.

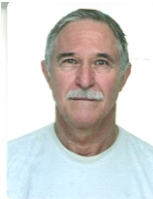
Não se espantem vocês, por estarem passando por este turbilhão de novas energias e despertar, a escolha de aqui estar nesta transição dimensional foi de cada um, e a responsabilidade também pesará em seus ombros pelo que terão realizar.

Desejo muita serenidade, interiorização com seu ser divino, e a eternidade será testemunha do vosso aprendizado e crescimento.

Paz e luz em vossos corações

**Hector**  
SP. 10/03/2021

Mensagem recebida pelo médium **Marco Aurélio Corbari** (*marco.corbari271@gmail.com*)



## CURE SUA MENTE

N a hora amarga, não insuffle o ódio, lembre-se que o remédio é amargo mas cura. Isso vai curar sua alma, melhorar seu espírito e sua evolução, então aprenda a entender os desígnios de Deus. Pois ele bem sabe o que faz, cure sua mente e sua alma também será curada.

(Mensagem Psicografada no C.E. "Fé, Amor e Justiça" no dia 27/10/2018)

**RÁDIO PORTAL DA LUZ.com**  
DIVULGANDO O AMOR

A Web Rádio Portal da Luz  
Está no Ar 24h, desde o dia 25/06/2011  
com mais de 2.050.000 Acessos  
e hoje em 60 Países.

Contato: whatsapp(67) 9.9948-4173  
Email: radiportaluluz@gmail.com

Facebook.com/radiportaluluz  
youtube.com/fulgiangelms  
twitter: @rdportaluluz  
instagram: radiportaluluz  
Skype: radio.portaluluz

**Chaveiro ANDRÉ CANHÃO**  
**Oficina Santa Clara**

\*Consertos de fechadura \*colocamos cabo em panela  
\*Corte de panela \*Máquina de costura \*Cópia de chaves em apenas um minuto \*Miudezas em geral

Fone: (14) 3554-2016 / Cel: (14) 9705-8887 VIVO  
Cel: (14) 8189-7020 TIM / Cel: (14) 9178-5051 CLARO

chaveiroandrecanhao@hotmail.com  
**CAFELÂNDIA**

### PROBLEMA COM A BEBIDA?

**PROCURE**  
**ALCÓOLICOS ANÔNIMOS**  
**"NÓS PODEMOS TE AJUDAR"**  
**GRUPO DE CAFELÂNDIA**  
SALÃO PAROQUIAL DA IG. MATRIZ  
NOSSA SENHORA DO CARMO  
Praça Beraldo Arruda 179  
Reuniões todas as 2.ª e 6ª feiras às 20:00 h.  
Fones  
(018) 3621-5399 - Araçatuba (Hor. Comercial)  
(011) 3315-9333 - São Paulo (Plantão 24 Hs)  
Email: aa@alcoolicosanonimos.org.br  
Site: www.alcoolicosanonimos.org.br

### LIVRARIA ESPÍRITA LIBERTAÇÃO

Seja assinante do "Clube do Livro Terceiro Milênio", e receba todo mês no local que indicar, um livro novo da "Literatura Espírita".  
Faça a sua inscrição no telefone (14) 3522 3877 ou pelo e-mail [livraria@casadosespiritas.com.br](mailto:livraria@casadosespiritas.com.br)

**ANUNCIE AQUI**

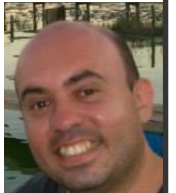
**ENTRE EM CONTATO FONE (14) 99705 3511**  
**EMAIL: inibmort@gmail.com**

## ABRAÇO DA PAZ

Deus Te gerou...  
És filho de um Poder sem tamanho.  
A Vida ama-te.  
Por que temer?  
Qual tuas dúvidas?  
Não se angustie.  
Sente o Abraço da Paz.  
Tudo ficará bem.  
Ouve a Voz da Esperança.  
Tudo que perturba, tudo que aflige, começou a passar.  
Firma teus passos e continua, amando e sendo mais e mais feliz!

Assistam as lives do Diogo nesse endereço:  
<https://www.facebook.com/diogo.caceres>

**Diogo Cáceres**



## Para Anunciar ou Colaborar

Nos enviando matérias ou datas de eventos entre em contato através dos seguintes endereços: Rua Arquimedes Batista Nasi, 411 - Jardim das Oliveiras - Getulina/SP - CEP 16450-00, também podendo ser entregue em um dos Centros Espíritas da Cidade ou mesmo pelo email: [inibmort@gmail.com](mailto:inibmort@gmail.com). O jornal tem tiragem de 900 exemplares e também será entregue por meio eletrônico através da internet.

**Lembre que esse meio de comunicação pertence a todos.**

## CANAIS NO YOUTUBE

**CASA DOS ESPÍRITAS:** Nas sextas feiras às 20h e nos domingos às 9h, transmite palestras ao vivo em seu canal no youtube: Acesse: <https://www.youtube.com/casadosespiritas?gl=BR>  
\*\*\*

**Reinaldo T. Jr - Inibmort:**  
[https://www.youtube.com/channel/UCfACRzU4kid4OVrwOgbmYJQ?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCfACRzU4kid4OVrwOgbmYJQ?view_as=subscriber)  
\*\*\*

**C.E. "Fé Amor e Justiça":**  
<https://www.youtube.com/channel/UCYelzy2bzH7VbX1-Owa0MYg>

### FACEBOOK

Página do **CEAC Cafelândia** no Facebook - quartas feiras às 20:00  
\*\*\*

Companheiros da Luz de Birigui:  
<https://www.facebook.com/companheirosdaluz>

**ATÉ O RETORNO DE NOSSOS TRABALHOS ROTINEIROS, O NOSSO "O FAROL" ESTARÁ SENDO DISTRIBUÍDO APENAS PELOS MEIOS DIGITAIS. QUANDO AS CASAS ESPÍRITAS REABRIREM-SE ESTAREMOS ENVIANDO A EDIÇÃO EM PAPEL**