

O FAROL

IMPRESSO NA GRÁFICA MINERVA DE GETULINA - RUA DR CARLOS DE CAMPOS, N 347 - FONE (14) 3552 1107
 VERSÃO ELETRÔNICA - <https://dabunjr.wordpress.com/o-farol/> DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

MAGNÍFICO CONTEÚDO

São 165 edições desse Faixo de Luz, aonde a cada mês uma gama de mensagens se multiplicam nessas quatro páginas. Dos diversos autores que nos são enviados pelos colaboradores Chico Xavier é o médium que mais se reproduz no nosso "O Farol". Não por acaso, o Mineiro do Século é uma das personalidades mais adorada em nosso país. Não falo apenas de espíritas, mas homens e mulheres de todas as religiões e credos.

Temos uma grande alegria de saber que esse pequeno compêndio espírita cruza fronteiras e hoje, graças a internet, é lido em toda parte do mundo. São brasileiros ou conhecedores do nosso idioma que se encantam com tanto amor envolvido nesse projeto que está prestes a completar quatorze anos.

Nós que há tanto tempo estamos a frente desse jornalzinho, como o chamamos carinhosamente, muitas vezes não nos atentamos à sua magnitude. Quantas pessoas já foram

'salvas' pelas mensagens que ele transporta, quantos corações ele amainou, quantas dores ele apaziguou.

Num mundo de provas e expiações, aonde a felicidade plena se encontra num horizonte distante, precisamos diariamente de dozes hercúleas de fé, amor, esperança. Às vezes necessitamos de um ponto de partida, outras de um alento na chegada e com certeza cada frase estampada nessas páginas ajuda-lo-á a encarar essas intempéries.

Mais importante que ler cada mensagem aqui depositada é vivê-la em seu mais sublime esplendor, criando para ti e para os seus um futuro mais brando, quiçá, merecidamente feliz!

Não deixemos para amanhã o que pode ser feito hoje, todo o tipo de procrastinação é atraso que nos arrependemos um dia!

Conheçamo-nos a nós mesmos, amemos o próximo e com certeza maravilhas acontecerão em nossas vidas.

Beijos no coração!

Inibmort



Seminário Espírita 'On Line' Tema: "Espiritismo e Política"

Expositores



Aylton Paiva



Donizete Pinheiro

Data: 05/03/2022 (Sábado) - Das 15h00 às 17h00

**Inscrições: através do e-mail: use.i.lins@usesp.org.br
O link será enviado aos inscritos via grupo de WhatsApp**

Público-Alvo: Todos aqueles que trabalham no Centro Espírita: Diretores, trabalhadores das reuniões mediúnicas, grupos de estudo, atendimento fraterno, passe, assistência social, mocidade, evangelização, etc...

Trabalho, Solidariedade e Tolerância

(Allan Kardec)

Realização
USE I. Lins
União das Sociedades Espíritas de Lins e Região
Cafelândia, Getulina, Guaiçara, Guaimbé, Guarantã,
Pongai e Sabino

"Espíritas: amai-vos, eis o primeiro ensinamento; instrui-vos, eis o segundo."
Evangelho Segundo o Espiritismo - Capítulo VI, item 5
(Espírito da Verdade - Paris, 1860)

A GENTILEZA CONTINUA EM ALTA

A educação, a polidez, a gentileza são fatores de transformação na sociedade.

De um modo geral, pensamos que posição social, cultura, estudo universitário sejam condições que garantem a gentileza, a polidez, a educação.

Infelizmente, não são.

Cenas que observamos, situações que vivenciamos nos demonstram isso, em variadas oportunidades.

Um médico e colunista de interessante revista relata que, estando no aeroporto, porque seu voo estivesse atrasado, resolveu gastar o tempo na sala VIP.

Naquele ambiente teria mais conforto e alguns mimos, como sucos, cafés, jornais.

Lembremos que VIP quer dizer Very Important Person, ou seja, pessoa muito importante.

Imaginou que ali somente deveriam se encontrar pessoas educadas.

No entanto, um dos VIPs andava pela sala, aos gritos, em seu celular. O constrangimento era geral, sobretudo, porque ele dizia palavras para o interlocutor.

Em altos brados, discutia assuntos pendentes em sua empresa.

De uma forma criativa, frisou o colunista que talvez ele devesse ser chamado de very inconvenient person, ou seja, pessoa muito inconveniente.

Por outro lado, ele observou, certo dia, cruzando de balsa, entre Salvador e a ilha de Itaparica, um homem de chinelos.

A pele curtida pelo sol o identificava como um pescador. Pois esse homem, de maneira gentil, cedeu o seu banco para que uma senhora se assentasse.

Isso nos diz que a polidez, a gentileza, dependem da educação. Normalmente, é no lar que aprendemos, desde cedo, a utilizarmos, de forma corrente, as palavras mágicas: Obrigado, Por favor, Com licença, Desculpe.

Pais atentos não perdem oportunidade para ensinar aos filhos que devem respeito a todas as pessoas, não importando a idade. Que devem ser gentis com seus colegas, com seus familiares, com qualquer pessoa.

Por isso, aquele casal francês chamou a atenção no hotel em que se hospedavam com seu filho de cinco anos.

Eles chegaram no saguão para aguardar o elevador e um outro casal já se encontrava ali. Quando o elevador chegou, o garoto, mais do que depressa, correu para dentro.

Pois o pai o repreendeu, pediu que ele saísse do elevador e deixasse que os que estavam à frente entrassem antes.

Enquanto acontecia a curta viagem vertical, o menino perguntou ao pai por que precisou sair, se já estava no elevador.

E ouviu a explicação do pai: Não é

porque você está com pressa, que vai esquecer de ser educado.

E concluiu: A educação é muito importante.

Esse pai está criando um cavalheiro.

Pequenas gentilezas, em nossos dias, estão sendo esquecidas. Porque disputam o mesmo mercado de trabalho, competem em igualdade de condições, alguns homens acreditam que gentileza é coisa do passado.

No entanto, os verdadeiros cavalheiros mostram a sua elegância quando cedem a passagem para uma mulher, quando lhe abrem a porta do edifício, quando seguram a porta do elevador, porque a veem chegando.

Sem se falar da elegância de enviar flores, em momentos específicos, demonstrando a sua sensibilidade e gentileza agradecendo, simplesmente, pela amizade, pelo companheirismo, pelo coleguismo.

Pensem a respeito.

Redação do Momento Espírita, com base no artigo Elegância, de Eugenio Mussak, da revista Vida Simples, de agosto 2014, edição 148, ed. Abril.

Em 21.2.2022.

Colaboração: Luciana Beatriz Arioli Trombini



PÁGINAS DA VIDA SINAL VERDE ENTRE CÔNJUGES

Prossiga amando e respeitando os pais, depois da formação da própria casa, compreendendo, porém, que isso traz novas responsabilidades para o exercício das quais é imperioso cultivar independência, mas, a pretexto de liberdade, não relegar os pais ao abandono.

Não deprecie os ideais e preocupações do outro.

Selecione as relações.

Respeite as amizades do companheiro ou da companheira.

É preciso reconhecer a diversidade dos gostos e vocações daquele ou daquela que se toma para compartilhar-nos a vida.

Antes de observar os possíveis erros ou defeitos do outro, vale mais procurar-lhe as qualidades e dotes superiores para estimulá-los ao desenvolvimento justo.

Jamais desprezar a importância das relações sexuais com o respeito à fidelidade nos compromissos assumidos.

Não sacrifique a paz do lar com discussões e conflitos, a pretexto de honorificar essa ou aquela causa da Humanidade, porque a dignidade de qualquer causa da Humanidade começa no reduto doméstico.

Não deixe de estudar e aprimorar-se

constantemente, sob a desculpa de haver deixado a condição de solteiro ou de solteira.

Sempre necessário compreender que a comunhão afetiva no lar deve recomeçar, todos os dias, a fim de consolidar-se em clima de harmonia e segurança.

EXPERIÊNCIA DOMÉSTICA

Ordem, trabalho, caridade, benevolência, compreensão começam dentro de casa.

A parentela é um campo de aproximação, jamais cativo.

Aprendamos a ouvir sem interromper os que falam à mesa doméstica, a fim de que possamos escutar com segurança as aulas da vida.

O lar é um ponto de repouso e refazimento, nunca mostruário de móveis e filigranas, conquanto possa e deva ser enfeitado com distinção e bom gosto, tanto quanto possível.

Quem pratica o desperdício, não reclame se chegar à penúria.

Benditos quantos se dedicam a viver sem incomodar os que lhe compartilhem a experiência.

Evite as brincadeiras de mau gosto que, não raro, conduzem a desastre ou morte

prematura.

O trabalho digno é a cobertura de sua independência.

Aconselhe a criança e ajude a criança na formação espiritual, que isso é obrigação de quem orienta, mas respeite os adultos em suas escolhas, porque os adultos são responsáveis e devem ser livres nas próprias ações, tanto quanto você deseja ser livre em suas idéias e empreendimentos.

Se você não sabe tolerar, entender, abençoar ou ser útil a oito ou dez pessoas do ninho doméstico, de que modo cumprir os seus ideais e compromissos de elevação nas áreas da Humanidade?

Muitos crimes e muitos suicídios são levados a efeito a pretexto de se homenagear carinho e dedicação no mundo familiar.

André Luiz

(Pisc. Chico Xavier)

Colaboração: Edgar Feres Filho



POEMA DA GRATIDÃO

Senhor, muito obrigado, pelo que me deste, pelo que me dás!

Pelo ar, pelo pão, pela paz!

Muito obrigado, pela beleza que meus olhos veem no altar da natureza.

Olhos que contemplam o céu cor de anil, e se detém na terra verde, salpicada de flores em tonalidades mil!

Pela minha faculdade de ver, pelos cegos eu quero interceder, por aqueles que vivem na escuridão e tropeçam na multidão, por eles eu oro e a Ti imploro comiserção, pois eu sei que depois dessa lida, numa outra vida, eles enxergarão!

Senhor, muito obrigado pelos ouvidos meus.

Ouvidos que ouvem o tamborilar da chuva no olheiro, a melodia do vento nos ramos do salgueiro, a dor e as lágrimas que escorrem no rosto do mundo inteiro.

Ouvidos que ouvem a música do povo, que desce do morro na praça a cantar.

A melodia dos imortais que a gente ouve uma vez e não se esquece nunca mais.

Diante de minha capacidade de ouvir, pelos surdos eu te quero pedir, pois eu sei, que depois desta dor, no teu reino de amor, eles voltarão a ouvir!

Muito obrigado Senhor, pela minha voz!

Mas também pela voz que canta, que ensina, que consola.

Pela voz que com emoção, profere uma

sentida oração!

Pela minha capacidade de falar, pelos mudos eu Te quero rogar, pois eu sei que depois desta dor, no teu reino de amor, eles também cantarão!

Muito obrigado Senhor, pelas minhas mãos, mas também pelas mãos que aram, que semeiam, que agasalham.

Mãos de caridade, de solidariedade. Mãos que apertam mãos.

Mãos de poesias, de cirurgias, de sinfonias, de psicografias, mãos que numa noite fria, cuida ou lava louça numa pia.

Mãos que a beira de uma sepultura, abraça alguém com ternura, num momento de amargura.

Mãos que no seio, agasalham o filho de um corpo alheio, sem receio.

E meus pés que me levam a caminhar, sem reclamar.

Porque eu vejo na Terra amputados, deformados, aleijados... e eu posso bailar!...

Por eles eu oro, e a ti imploro, porque eu sei que depois dessa expiação, numa outra situação, eles também bailarão.

Por fim Senhor, muito obrigado pelo meu lar!

Pois é tão maravilhoso ter um lar...

Não importa se este lar é uma mansão, um ninho, uma casa no caminho, um bangalô, seja lá o que for!

O importante é que dentro dele exista a presença da harmonia e do amor!

O amor de mãe, de pai, de irmão, de uma companheira...

De alguém que nos dê a mão, nem que seja a presença de um cão, porque é tão doloroso viver na solidão!

Mas se eu ninguém tiver, nem um teto para me agasalhar, uma cama para eu deitar, um ombro para eu chorar, ou alguém para desabafar..., não reclamarei, não lastimarei, nem blasfemarei.

Porque eu tenho a Ti!

Então muito obrigado porque eu nasci!

E pelo teu amor, teu sacrifício, tua paixão por nós,

Muito obrigado Senhor!

Amélia Rodrigues

(Psicografia: Divaldo Pereira Franco)

Colaboração: Prof.ª Leudimila Rodrigues Tempeste



RÁDIO PORTAL DA LUZ.com
DIVULGANDO O AMOR

A Web Rádio Portal da Luz
Está no Ar 24h, desde o dia 25/06/2011
com mais de 2.050.000 Acessos
e hoje em 60 Países.

Contato: watszap(67) 9.9948-4173
Email: radiportaluluz@gmail.com

Facebook.com/radiportaluluz
youtube.com/luigiangelms
twitter: @rdportaluluz
Instagram: radiportaluluz
Skype: radio.portaluluz

Espiritinhas



POESIA

ALERTA DOS CÉUS

I

Quando garoto, eu morava na roça,
Casa de barro, amarrado em bambús,
Com cipós apertando-os na
extremidade,

Veze ou outra, eu lembrava das casas
da cidade,

E as vezes também pensava, que o céu
por lá,

Não tinha semblantes, tão azul!

II

Logo cedo, já estava de enxada nas
mãos,

Logo que acabava a madrugada e
sumia a escuridão,
Eis me carpindo os matos, e pedia ao
sol,

Que logo esquentasse, e secasse todo,
no quente chão!

III

De vez em quando uma mordida, da
formiga lavapés,

Oh! formiguinha duída, que em
qualquer distraída,

Ela ardia, os meus empoeirados pés,
Veze ou outra era um aviso
providencial,

Alerta, enviada do distante céu,
Pois não é, que numa dessas, que
fiquei tão assustado,

Quando abaixei, para detonar aquela
pequena formigunha,

Vi que na minha direção vinha, uma
enorme cascavel!

IV

Depois de uma dessas, e um pouco
distante dali,

Em preces eu me ajoelhei no chão,
E para o alto elevei minhas mãos,
Dirigindo aos céus inteirinho azul,
pela bendita formiguinha,

Porque se não fosse ela, é bem
provável,

Que eu não estaria, mais aqui!

JOSÉ BASTOS

Para Anunciar ou Colaborar

Nos enviando matérias ou datas de eventos entre em contato através dos seguintes endereços: Rua Arquimedes Batista Nasi, 411 - Jardim das Oliveiras - Getulina/SP - CEP 16450-00, também podendo ser entregue em um dos Centros Espíritas da Cidade ou mesmo pelo email: inibmort@gmail.com. O jornal tem tiragem de 900 exemplares e também será entregue por meio eletrônico através da internet.

Lembre que esse meio de comunicação pertence a todos.

PLATAFORMA DO MESTRE

[...] ele salvará o seu povo dos seus pecados. (Mateus 1:21)

Em verdade, há dois mil anos, o povo acreditava que Jesus seria um comandante revolucionário, como tantos outros, a desvelar-se por reivindicações políticas, à custa da morte, do suor e das lágrimas de muita gente.

Ainda hoje, vemos grupos compactos de homens indisciplinados que, administrando ou obedecendo, se reportam ao Cristo, interpretando-o qual se fora patrono de rebeliões individuais, sedento de guerra civil.

Entretanto, do Evangelho não transparece qualquer programa nesse sentido.

Que Jesus é o divino Governador do Planeta não podemos duvidar. O que fará

Ele do mundo redimido ainda não sabemos, porque ao soldado humilimo são defesos os planos do General.

A Boa Nova, todavia, é muito clara, quanto à primeira plataforma do Mestre dos mestres. Ele não apresentava títulos de reformador dos hábitos políticos, viciados pelas más inclinações de governadores e governados de todos os tempos.

Anunciou-nos a celeste revelação que Ele viria salvar-nos de nossos próprios pecados, libertar-nos da cadeia de nossos próprios erros, afastando-nos do egoísmo e do orgulho que ainda legislam para o nosso mundo consciencial.

Achamo-nos, até hoje, em simples fase de começo de apostolado evangélico - Cristo libertando o homem das chagas de si mesmo, para que o homem limpo consiga purificar o mundo.

O reino individual que puder aceitar o serviço liberatório do Salvador encontrará a vida nova.

Emmanuel

(psicografia de Chico Xavier no livro *Vinha de luz*. Ed. FEB. Cap. 174)

APELO CRISTÃO

Aguardar o CÉU, menosprezando a Terra, é obra de insensatez.

Nenhum de Nós peitará a Justiça Divina, embora permaneçais cultivando, muitas vezes, a ideia de um comércio ridículo com a Divindade.

Se um Lavrador jamais é postado sem obrigações diretas diante do Matagal Inculto ou do Pântano Perigoso, como permanecer sem deveres imediatos junto às Paisagens de Crime e Treva, de Inquietação e Sofrimento?!...

O Irmão caído é nossa Carga Preciosa, a dificuldade é nosso Incentivo Santo, a DOR nossa Escola Purificadora.

ABRACEMO-NOS, pois, Uns aos Outros, em nome do Cordeiro de Deus, que nos reformou a Mente, alçando-a a Planos Superiores pela Ascensão Gloriosa, através do Sacrifício.

Somente assim, meus amigos, é possível atender a elevada Destinação que nos CABE.

André Luiz

(Obra: *No Mundo Maior - psicografia de Chico Xavier*)

**Colaboração:
Cledson Falqueiro
(Quetão)**



PROBLEMA COM A BEBIDA? PROCURE

**ALCÓOLICOS ANÔNIMOS
"NÓS PODEMOS TE AJUDAR"**

**GRUPO DE CAFELÂNDIA
SALÃO PAROQUIAL DA IG. MATRIZ
NOSSA SENHORA DO CARMO
Praça Beraldo Arruda 179**

Reuniões todas as 2.ª e 6.ª feiras às 20:00 h.
Fones

(018) 3621-5399 - Araçatuba (Hor. Comercial)

(011) 3315-9333 - São Paulo (Plantão 24 Hs)
Email: aa@alcoolicosanonimos.org.br
Site: www.alcoolicosanonimos.org.br

ORAÇÃO

Pai Nosso, que estás nos Céus,
Na luz dos sóis infinitos,
Pai de todos os aflitos
Deste mundo de escarcéus.
Santificado, Senhor,
Seja o teu nome sublime,
Que em todo o Universo exprime
Concórdia, ternura e amor.
Venha ao nosso coração
O teu reino de bondade
De paz e de claridade
Na estrada da redenção.
Cumpra-se o teu mandamento
Que não vacila e nem erra,
Nos Céus, como em toda a Terra
De luta e de sofrimento.
Evita-nos todo o mal,
Dá-nos o pão no caminho,
Feito na luz, no carinho
Do pão espiritual.
Perdoa-nos, meu Senhor,
Os débitos tenebrosos,
De passados escabrosos,
De iniquidade e de dor.
Auxilia-nos, também,
Nos sentimentos cristãos,
A amar nossos irmãos
Que vivem longe do bem.
Com a proteção de Jesus,
Livra a nossa alma do erro,
Sobre o mundo de desterro,
Distante da vossa luz.
Que a nossa ideal igreja
Seja o altar da Caridade,
Onde se faça a vontade
Do vosso amor... Assim seja.

José Silvério Horta

(Obra: *Parnaso de Além Túmulo - psicografia de Chico Xavier*)

COLAPSO DA MENTE

De uma forma ampla e abrangente a mente dos encarnados encontram-se em grande conflito, gerando alterações no cotidiano, criando círculos viciosos trazendo transtornos de ordem mental, psicológica, física e espiritual, onde mentes brilhantes instalam no psique do ser humano, dúvidas, questionamentos e principalmente no mental, situações que criam o verdadeiro colapso.

Não se trata somente de atuação espiritual, mas com maior frequência o arquivo oculto do espírito é acionado em conjunto, despertando com grande turbulência eclodindo no presente de forma desordenada e confusa, dando start para atitudes que transcendem a realidade, o fato atual ou a presente situação.

A explosão desencadeada desperta situações adormecidas que serão

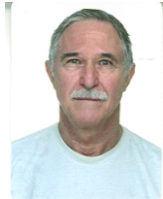
colocadas na situação sem análise prévia e intempestivamente.

O primeiro passo para que cada um não chegue a tal ponto é procurar conhecer a si mesmo, entendendo as suas capacidades e limitações. A fase seguinte é aplicar-se na realização da sua tarefa, capacitando a outros ao exercício de conhecer-se.

O cérebro humano atualmente é utilizado em cerca de oito a dez por cento da sua capacidade, portanto, se conhecendo melhor aumentarão a utilização cerebral, potencializando o espaço do arquivo pessoal e sobretudo alterando o seu padrão vibracional, fortalecendo o equilíbrio e acionando alarmes sinalizadores para que o colapso mental não se instale tolhendo de vez sua evolução presente.

Sitarda

Mensagem recebida pelo médium **Marco Aurélio Corbari** (marco.corbari271@gmail.com)



EMOÇÕES E LUTAS

Nestes dias tumultuados...

Perante as comoções e lutas...

Em frente as aflições e espinhos...

Teu coração é chamado.

Acende-o com a luz da fé.

Diminui a escuridão do caminho.

Abençoe a vida de alguém.

Soergue quem caiu.

Enxuga uma lágrima.

Fortalece a esperança.

Alivia uma dor.

Seja o irmão que espanta a solidão.

Revele a alegria do novo alvorecer.

Assim, pouco a pouco, no contágio de teu carinho, outras luzes estarão acesas

espalhando clarões de paz no mundo

todo.

Diogo Cáceres

Assistam as lives do

Diogo nesse

endereço:

<https://www.facebook.com/diogo.caceres>



RECOMEÇO

Qantas vezes você cair, deve se levantar e recomeçar. O recomeço é uma dádiva e deve ser sempre encorajado. A luta é grande, e a vontade de vencer também. Se dedique mais, comunique-se e mostre a beleza do Cristianismo da Doutrina.

Ame mais.

Um amigo

Não seja egoísta, de achar que só você tem problema. Todos temos.

E precisamos ter coragem para vencê-las. Com muita humildade e resignação

Seja Feliz

(Mensagem Psicografada no C.E. "Fé, Amor e Justiça" no dia 17/11/2018)

PORQUE?

Porque andas tão cansado?

Se tem uma cama para repousar Enquanto tantos se cobrem com papelão

Porque andas tão triste?

Se a alegria cerca os seus dias Muitos sorriem ao ver o por do sol

Porque essa angústia no peito?

Se estás cercado de amor familiar Outros não têm um bichinho pra chamar de seu

Porque brota lágrimas dos seus olhos?

Olhos que vêm as belezas do mundo Quantos são os que não enxergam?

Porque blasfemas tua saúde?

Se conheces as leis do Mestre Amigo Olhe a quantidade de ignorantes que te cercam

Dê uma chance a ti mesmo

Deixe a luz entrar em tua alma Um sorriso em teus lábios ilumina o mundo

Uma palavra amiga equilibra tudo

(Mensagem recebida no C.E. "Fé, Amor e Justiça no dia 25/08/2018)

CANAIS NO YOUTUBE

CASA DOS ESPÍRITAS: Nas sextas feiras às 20h e nos domingos às 9h, transmite palestras ao vivo em seu canal no youtube: Acesse: <https://www.youtube.com/casadosespiritas?gl=BR>

Reinaldo T. Jr - Inibmort:

https://www.youtube.com/channel/UCfACRzU4kid4OVrwoGbmYJQ?view_as=subscriber

C.E. "Fé Amor e Justiça":

<https://www.youtube.com/channel/UCYelzy2bzH7VbX1-Owa0MYg>

FACEBOOK

Página do CEAC Cafelândia no Facebook - quartas feiras às 20:00

Companheiros da Luz de Birigui: <https://www.facebook.com/companheirosdaluz>

LIVRARIA ESPÍRITA LIBERTAÇÃO

Seja assinante do "Clube do Livro Terceiro Milênio", e receba todo mês no local que indicar, um livro novo da "Literatura Espírita".

Faça a sua inscrição no telefone/WhatsApp



(14) 3522 3877

Chaveiro ANDRÉ CANHÃO

Oficina Santa Clara

*Consertos de fechadura *colocamos cabo em panela *Corte de panela *Máquina de costura *Cópia de chaves em apenas um minuto *Miudezas em geral

Fone: (14) 3554-2016 / Cel: (14) 9705-8887 VIVO
Cel: (14) 8189-7020 TIM / Cel: (14) 9178-5051 CLARO

chaveiroandrecanhao@hotmail.com

CAFELÂNDIA

ANUNCIE

AQUI

ENTRE EM CONTATO FONE

(14) 99705 3511

EMAIL: inibmort@gmail.com

SE FOR COMPRAR ONLINE - COMPRE COMIGO!



magazine Inibmort

uma loja parceira do Magalu

<https://www.magazinevoce.com.br/magazineInibmort/>

ATÉ O RETORNO DE NOSSOS TRABALHOS ROTINEIROS, O NOSSO "O FAROL" ESTARÁ SENDO DISTRIBUÍDO APENAS PELOS MEIOS DIGITAIS. QUANDO AS CASAS ESPÍRITAS REABRIREM-SE ESTAREMOS ENVIANDO A EDIÇÃO EM PAPEL



(14)997267435

aikel

Treinamento personalizado e musculação

Rua Albuquerque Lins, 687 - Getulina/SP