

# O FAROL

IMPRESSO NA GRÁFICA MINERVA DE GETULINA - RUA DR CARLOS DE CAMPOS, N 347 - FONE (14) 3552 1107  
VERSÃO ELETRÔNICA - <https://dabunjr.wordpress.com/o-farol/> DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

## QUAL O SEU DESEJO

Encontrei uma velha cega uma vez em um buteco em Marrocos que nos contou sobre um gênio que ela teve contato na mocidade.

Esclareceu que o mesmo não tinha nenhuma tonalidade azul, mas se fosse comparar sua imagem com alguém ele parecia com Jesus, mas não esse Jesus de cabelos loiros e olhos claros, mas como um habitante daquelas terras, moreno, quase negro, com os cabelos encaracolados e os olhos de um marrom profundo.

Estava longe de ser o Mestre galileu, mas confirmou que também trabalhava para o Pai Celestial, porém como qualquer ser humano era falível e algumas vezes, que o pegavam com a “vó atrás do toco”, ele acabava transformando o desejo em uma...

Exemplificou que nunca morou numa garrafa e de acordo com as escrituras todos podem fazer o pedido direto aos céus como está em Mateus 7, 7: Peçam, e será dado; busquem, e encontrarão; batam, e a porta será aberta”. Conquanto a fé ganha mais força quando está diante de um emissário do alto ou mesmo de estátuas de barro.

Começou narrando os casos de pessoas afoitas que por ganância pediam sem ao menos darem conta do que poderia resultar o seu desejo.

Homens e mulheres em busca do amor e ao desejarem vida eterna ao lado do ser amado esqueciam de pedir para serem correspondidos e suas vidas se tornavam um caos por conviverem com alguém que não nutria nenhum sentimento por suas

pessoas.

Outros desejavam uma quantidade enorme de riquezas e ao começarem a usufruir do seu brilhante tesouro eram indiciados como ladrões por não se explicarem de onde surgiu todo aquele tesouro. Terminando seus dias encarcerados ou executados.

Muitos que pediram progresso em suas empreitadas até tiveram seus anos de abastança, mas sem capacidade de gerir tamanha riqueza logo voltavam a velha condição econômica.

Aqueles que desejavam notoriedade, porém sem conhecimento pouco a pouco eram taxados como idiotas e esquecidos.

O que dizer dos que pediram vida eterna e sofriam atualmente com doenças incuráveis.

Lembrou de uma pessoa que pediu todo o conhecimento do mundo e enlouqueceu. Um que quis inteligência, porém morreu um mês depois.

Confessa que sua maior tristeza era dar fertilidade àquelas que não conseguiam engravidar e após terem seus rebentos não oferecer o cuidado essencial e amoroso aos mesmos.

Ao ser questionado sobre qual o pedido correto ele não titubeou;

- Aqueles que pedem com discernimento, sem ser egoísta.

Uma mulher pediu que mantivesse a mesma aparência que tinha no dia em que fez o pedido e saúde até o momento de sua morte.

- E pode fazer mais de um pedido?

- Pode-se fazer quantos quiser, sendo que o mesmo esteja numa mesma “linha”.

Lembrou de um senhor que solicitou que a fonte de sua casa nunca secasse, pois assim poderia distribuir água para toda a sua vila e o gênio lhe concedeu um segundo desejo.

E de uma garotinha que com a palma das mãos unidas desejou que nunca faltasse o pão em sua mesa e o milagroso lhe concedeu inteligência e ela cuidou de uma cidade inteira.

Poucos foram aqueles que pediram prosperidade e multiplicaram não só sua fortuna, mas também transformaram a vida de muitas pessoas, convertendo suas vilas em grandes centros comerciais.

Almas bondosas que pediram o dom da vidência e da cura e auxiliaram por toda sua vida sem cobrar um tostão e mesmo assim nunca tiveram suas mesas vazias.

Questionei aquela senhora do porque ela não ter pedido a cura de sua visão e ela tristemente me informou que seu pedido fora outro e a cegueira era consequência dos seiscentos anos que perambulava por aquele chão.

E você querido amigo leitor... já tem um pedido? Então aproveite e o faça de coração!

Beijos no coração!  
**Inibmort**



## AMOR QUE RENASCE

Cília e George tiveram seu amor abençoado com duas meninas.

Com dedicação, a Imobiliária, a que deram início, prosperou e cresceu.

Tudo ia bem com a ajuda e o amor um do outro. Em certo ponto do caminho, no entanto, eles começaram a discutir sobre questões profissionais.

Depois, foram os desentendimentos na condução do lar e como educar as meninas.

Por fim, depois de quinze anos de casamento, se divorciaram. Mas as discussões continuaram. No trabalho e sobre a educação das filhas.

Em uma madrugada, George foi chamado, pela polícia local. Suas filhas haviam sido presas. Menores, estavam embriagadas e a mais velha portava pequena quantidade de heroína.

Nesse dia, o casal entendeu que o ônus emocional do seu desentendimento era demasiado para as adolescentes.

Pelo bem delas, resolveram participar de um seminário de fim de semana, sobre paternidade positiva.

Partiram juntos, de carro, rumo às montanhas. O trânsito estava ruim e ele decidiu ir por uma via secundária.

Foram surpreendidos por uma tempestade de neve. Procurando um lugar seguro para encostar o carro, George não viu a queda de trezentos metros.

O veículo teve o parabrisa e a janela do motorista estilhaçados. Eles estavam a sessenta e cinco quilômetros da estrada principal e o carro estava enchendo de neve.

Colocaram as bagagens na janela dianteira, para desviar a neve e o vento. O motor, que lhes poderia gerar calor, recusou-se a funcionar.

No banco de trás, se aconchegaram. Não podiam dormir, pois estavam sem cobertores e, com o frio, poderiam congelar e morrer.

Precisavam sobreviver até o amanhecer, para andar até a estrada principal, em busca de ajuda.

O aconchego, o revezamento de esfregar um ao outro para aumentar a circulação e permanecerem alertas, foi lhes avivando a memória de tempos vividos.

Para não cair no sono, cantaram todas as canções que lembraram. Quando se esgotou o repertório, Cília lembrou de recitar os votos do dia do casamento.

A este nobre homem prometo tudo o que sou e sempre serei. Eu o amarei para sempre. Cuidarei de você, mesmo quando todos lhe virarem as costas.

George sentiu a torrente de amor e calor do dia em que se casara com ela.

Então, recitou os seus votos: Eu a amo e prometo amá-la com toda a minha força. Eu lhe darei tudo o que é meu e tudo será nosso.

Lutarei para ser seu homem e seu defensor, seu amigo, durante o tempo que o sangue fluir em minhas veias. Sem você eu fico sem finalidade neste mundo.

As palavras acenderam fogueiras em suas almas.

Quando amanheceu, a neve cessou, de mãos dadas foram em busca de auxílio, com a certeza de que estavam nesta vida, para ficarem juntos.

\* \* \*

Se algo não vai bem na relação matrimonial, dê-se um tempo para pensar. Recorde porque se uniu ao outro.

Mesmo sem tempestade de neve, ou perigo de congelamento, convide-o a recordar os votos do dia do casamento.

E redescubram, juntos, o valor da união matrimonial. Deem-se uma nova chance, reacendendo a chama do amor que um dia os fez desejarem estar, para sempre, juntos.

*Redação do Momento Espírita, com base no cap. Corações congelados de amor, do livro Triunfos do coração, de Chris Benguê, ed. Butterfly. Em 27.12.2022.*

**Colaboração: Luciana Beatriz Arioli Trombini**



# PÁGINAS DA VIDA

Não se aflija por antecipação, porquanto é possível que a vida resolva o seu problema, ainda hoje, sem qualquer esforço de sua parte.

Não é a preocupação que aniquila a pessoa e sim a preocupação em virtude da preocupação.

Antes das suas dificuldades de agora, você já faceou inúmeras outras e já se livrou de todas elas, com o auxílio invisível de Deus.

Uma pessoa ocupada em servir nunca dispõe de tempo para comentar injúrias ou ingratidão.

Disse um notável filósofo: "uma criatura irritada está sempre cheia de veneno", e podemos acrescentar: "e de enfermidade também".

Trabalhe antes, durante e depois de qualquer crise e o trabalho garantirá sua paz.

Conte as bênçãos que lhe enriquecem a vida, em anotando os males que porventura lhe visitem o coração, para reconhecer o saldo imenso de vantagens a seu favor.

Geralmente, o mal é o bem mal-interpretado.

Desejo primeiro que você ame,  
E que amando, também seja amado.  
E que se não for, seja breve em esquecer.

E que esquecendo, não guarde mágoa.  
Desejo, pois, que não seja assim,  
Mas se for, saiba ser sem desesperar.

Desejo também que tenha amigos,  
Que mesmo maus e inconseqüentes,  
Sejam corajosos e fiéis,  
E que pelo menos num deles  
Você possa confiar sem duvidar.  
E porque a vida é assim,

Desejo ainda que você tenha inimigos.  
Nem muitos, nem poucos,  
Mas na medida exata para que, algumas vezes,

Você se interpele a respeito  
De suas próprias certezas.  
E que entre eles, haja pelo menos um  
que seja justo,  
Para que você não se sinta demasiado seguro.

Desejo depois que você seja útil,  
Mas não insubstituível.  
E que nos maus momentos,  
Quando não restar mais nada,  
Essa utilidade seja suficiente para manter você de pé.

Desejo ainda que você seja tolerante,  
Não com os que erram pouco, porque isso é fácil,  
Mas com os que erram muito e irremediavelmente,

E que fazendo bom uso dessa tolerância,  
Você sirva de exemplo aos outros.

Em qualquer fracasso, compreenda que se você pode trabalhar, pode igualmente servir, e quem pode servir carrega consigo um tesouro nas mãos.

Por maior lhe seja o fardo do sofrimento, lembre-se de que Deus, que aguentou com você ontem, aguentará também hoje.

## EM TORNO DA FELICIDADE

Em matéria de felicidade convém não esquecer que nos transformamos sempre naquilo que amamos.

Quem se aceita como é, doando de si à vida o melhor que tem, caminha mais facilmente para ser feliz como espera ser.

A nossa felicidade será naturalmente proporcional em relação à felicidade que fizermos para os outros.

A alegria do próximo começa muitas vezes no sorriso que você lhe queira dar.

A felicidade pode exibir-se, passear, falar e comunicar-se na vida externa, mas reside com endereço exato na consciência tranquila.

Se você aspira a ser feliz e traz ainda consigo determinados complexos de culpa, comece a desejar a própria liberta-

## DESEJO

Desejo que você, sendo jovem,  
Não amadureça depressa demais,  
E que sendo maduro, não insista em rejuvenescer  
E que sendo velho, não se dedique ao desespero.  
Porque cada idade tem o seu prazer e a sua dor e  
É preciso deixar que eles escorram por entre nós.

Desejo por sinal que você seja triste,  
Não o ano todo, mas apenas um dia.  
Mas que nesse dia descubra  
Que o riso diário é bom,  
O riso habitual é insosso e o riso constante é insano.

Desejo que você descubra,  
Com o máximo de urgência,  
Acima e a respeito de tudo, que existem oprimidos,  
Injustiçados e infelizes, e que estão à sua volta.

Desejo ainda que você afague um gato,  
Alimente um cuco e ouça o João-de-Barro  
Erguer triunfante o seu canto matinal  
Porque, assim, você se sentirá bem por nada.

Desejo também que você plante uma semente,  
Por mais minúscula que seja,  
E acompanhe o seu crescimento,  
Para que você saiba de quantas  
Muitas vidas é feita uma árvore.

Desejo, outrossim, que você tenha dinheiro,

## SINAL VERDE PREOCUPAÇÕES

ção, abraçando no trabalho em favor dos semelhantes o processo de reparação desse ou daquele dano que você haja causado em prejuízo de alguém.



Estude a si mesmo, observando que o auto-conhecimento traz humildade e sem humildade é impossível ser feliz.

Amor é a força da vida e trabalho vinculado ao amor é a usina geradora da felicidade.

Se você parar de se lamentar, notará que a felicidade está chamando o seu coração para vida nova.

Quando o céu estiver em cinza, a derramar-se em chuva, medite na colheita farta que chegará do campo e na beleza das flores que surgirão no jardim.

**André Luiz**

(Pisc. Chico Xavier)

**Colaboração: Edgar Feres Filho**



Porque é preciso ser prático.  
E que pelo menos uma vez por ano  
Coloque um pouco dele  
Na sua frente e diga "Isso é meu",  
Só para que fique bem claro quem é o dono de quem.

Desejo também que nenhum de seus afetos morra,  
Por ele e por você,  
Mas que se morrer, você possa chorar  
Sem se lamentar e sofrer sem se culpar.

Desejo por fim que você sendo homem,  
Tenha uma boa mulher,  
E que sendo mulher,  
Tenha um bom homem  
E que se amem hoje, amanhã e nos dias seguintes,

E quando estiverem exaustos e sorridentes,  
Ainda haja amor para recomeçar.  
E se tudo isso acontecer,  
Não tenho mais nada a te desejar.

O poema "Desejo" não é de Victor Hugo, mas circula na internet em francês e em português como se fosse.

Originalmente ele é nomeado "Os votos" de autoria do poeta gaúcho Sergio Jockymann, publicado em 1980 no Jornal Folha da Tarde, de Porto Alegre-RS.

Fonte: <http://historiografiadaobra.blogspot.com/2015/02/nao-e-de-victor-hugo.html>

**Colaboração: Prof.<sup>a</sup> Leudimila Rodrigues Tempeste**



## CARTA DE ANO NOVO

**A**no Novo é também oportunidade de aprender, trabalhar e servir. O tempo como paternal amigo, como que se reencarna no corpo do calendário, descerrando-nos horizontes mais claros para necessária ascensão.

Lembra-te de que o ano em retorno, é novo dia a convocar-te para a execução de velhas promessas que ainda não tivestes a coragem de cumprir.

Se tens inimigos fazes das horas renascer-te o caminho da reconciliação.

Se foste ofendido, perdoa, a fim de que o amor te clareie a estrada para frente.

Se descansaste em demasia, volta ao arado de tuas obrigações e planta o bem com destemor para a colheita do porvir.

Se a tristeza te requisita esquece-a e procura a alegria serena da consciência tranquila no dever bem cumprido.

Ano Novo! Novo Dia!

Sorri para os que te feriram e busca harmonia com aqueles que te não entenderam até agora.

Recorda que há mais ignorância que maldade em torno de teu destino.

Não maldigas nem condenes.

Auxilia a acender alguma luz para quem passa ao teu lado, na inquietude da escuridão.

Não te desanimes nem te desconsoles.

Cultiva o bom ânimo com os que te visitam dominados pelo frio do desencanto ou da indiferença.

Não te esqueças de que Jesus jamais se desespera conosco e, como que oculto ao nosso lado, paciente e bondoso, repete-nos de hora a hora: - Ama e auxilia sempre. Ajuda aos outros amparando a ti mesmo, porque se o dia volta amanhã, eu estou contigo, esperando pela doce alegria da porta aberta de teu coração.

**Emmanuel**

(XAVIER, Francisco Cândido. *Vida e Caminho. Espíritos Diversos. GEEM.*)

### SABEDORIA

Ouçã o grito de Socorro  
 Que paira nos quatro cantos  
 São irmãos necessitados  
 Com a face banhada em prantos  
 Tendes como todos a responsabilidade  
 Desde a tenra hora de tua vida  
 De aprender, crescer, progredir  
 Enfrentar as provas merecidas  
 E pouco a pouco vai aprendendo  
 O evangelho sagrado do Cristo  
 Lendo e guardando no teu imo  
 Mas não pode se prender só a isto

Concordo que a sabedoria é Divina  
 Que todo o conhecimento é sagrado  
 Mas de nada vai lhe servir  
 Se todo esse estudo não for  
 Executado!

(Mensagem recebida no C.E. "Fé, Amor e Justiça no dia 29/03/2022)

### CONSIDERAÇÕES

“É SEMPRE muito fácil amar os amigos, admirar os bons, compreender os inteligentes, defender os familiares, entronizar as afeições, conservar os que nos estimam, louvar os justos e exaltar os heróis conhecidos; mas, se somos respeitáveis em semelhantes posições íntimas, é preciso reconhecer que elas traduzem serviço realizado em nosso processo evolutivo. Nós, porém, ainda não alcançamos a redenção final. Por isso mesmo, a tempestade é nossa benfeitora; a dificuldade, nossa mestra; o adversário, instrutor eficiente.

Modifica as vibrações de teus pensamentos! Recebe com Caridade o mendigo que te bate à porta, quando não tenhas adquirido ainda bastante luz para recebê-lo com o amor que Jesus nos ensinou.”

**André Luiz**

Missionários da Luz pisc. Chico Xavier

VAMOS ADOTAR ESSAS CONSIDERAÇÕES COM CERTEZA

Colaboração:  
**Cledson Falqueiro (Quetão)**



### Espiritinhas



## POESIA

### FLORES DO CORAÇÃO

Existem sim flores nos corações,  
 Quando o que vem deles,  
 É pura expressão de bondade,  
 As palavras que dali saem,  
 Expressam profundezas e caridade,  
 Como os lírios dos campos,  
 Que de lá saem, e trazem também!  
 Os seus perfumes às cidades.

II

É tão saudável,  
 Encontrar pessoas assim,  
 Onde suas palavras são dirimidas,  
 De cortesias e espontaneidades,  
 Que dentro das regras do bem viver,  
 Ajudam a passar esponjas do bem,  
 Onde haja ímpetos de maldades!

**JOSÉ BASTOS**

### ABRA O CORAÇÃO

Abra o coração...  
 Deixe irradiar esse Sol no peito!  
 Você pode fazer maravilhas.  
 Crê.  
 Ouve o dia cantando para ti.  
 A Natureza reage a tua presença.  
 És uma benção.  
 Uma fonte de paz.  
 Um anjo se revelando entre as dores do mundo.  
 Não menospreze tua própria força.  
 Deus gerou-te em tanto Amor.  
 Dotou-te de claridades que a Vida necessita a fim de não sucumbir e continuar crescendo!

**Diogo Cáceres**

Assistam as lives do Diogo nesse endereço:  
<https://www.facebook.com/diogo.caceres>



### LIVRARIA ESPÍRITA LIBERTAÇÃO

Seja assinante do "Clube do Livro Terceiro Milênio", e receba todo mês no local que indicar, um livro novo da "Literatura Espírita".  
 Faça a sua inscrição no telefone/WhatsApp



**(14) 3522 3877**

## O PODER DO SILÊNCIO

**A**prende com o silêncio a ouvir os sons interiores da sua alma, a calar-se nas discussões e assim evitar tragédias e desafetos.

-Aprende com o silêncio a aceitar alguns fatos que você provocou, a ser humilde deixando o orgulho gritar lá fora, evitar reclamações vazias e sem sentido.

-Aprende com o silêncio a reparar nas coisas mais simples, valorizar o que é belo, ouvir o que faz algum sentido.

-Aprende com o silêncio que a solidão não é o pior castigo, existem companhias piores...

-Aprende com o silêncio que a vida é boa, que nós só precisamos olhar para o lado certo, ouvir a música certa e ler o livro certo.

-Aprende com o silêncio que tudo tem um ciclo, como a marés que insistem em ir e voltar, os pássaros que migram e voltam ao mesmo lugar, como a terra que faz a volta completa sobre o seu próprio eixo, complete a sua tarefa.

-Aprende com o silêncio a respeitar a sua vida, valorizar o seu dia, enxergar em você as qualidades que possui, equilibrar os defeitos que você tem e sabe que precisa corrigir e enxergar aqueles que você ainda não descobriu.

-Aprende com o silêncio a relaxar, mesmo no pior trânsito, na maior cobrança, na briga mais acalorada, na discussão entre familiares.

-Aprende com o silêncio a respeitar o seu "EU"; a valorizar o ser humano que você é, a respeitar o templo que é o seu corpo, e o santuário que é a sua vida.

-Aprende hoje com o silêncio, que gritar não trás respeito, que ouvir ainda é melhor que muito falar.

-Na natureza tudo acontece com poder e silêncio, com um silêncio poderoso, por vezes, o silêncio é confundido com fraqueza, apatia ou indiferença.

-Pensa-se que a pessoa portadora dessa virtude está impedida de reclamar seus direitos e deve tolerar com passividade todos os abusos.

-Acredita-se que o silêncio não combina com o poder, pois, este tem se confundido como prepotência e violên-

cia.

-O sol nasce e se põe em profunda quietude, move gigantescos sistemas planetários, mas penetra suavemente pela vidraça de uma janela sem a quebrar e você só sabe pelo calor que ele proporciona.

-Acaricia as pétalas de uma rosa sem a ferir, e beija as faces de uma criança adormecida sem a acordar; aí uma vez vamos encontrar na natureza lições preciosas a nos dizer que o verdadeiro poder anda de mãos dadas com a quietude.

-As estrelas e galáxias descrevem as suas órbitas com estupenda velocidade pelas vias inexploradas do cosmos, mas nunca deram sinal da sua presença pelo mais leve ruído.

-O oxigênio poderoso mantenedor da vida, penetra em nossos pulmões, circula discreto pelo nosso corpo, e nem lhe notamos a presença.

-A luz, a vida e o espírito, os maiores poderes do Universo, atuam com a suavidade de uma aparente ausência.

-Como nos domínios da natureza, o verdadeiro poder do homem não consiste em atos de violência física, quando um homem conquista o verdadeiro poder, toda a antiga violência acaba em benevolência.

-A violência é sinal de fraqueza, a benevolência é indício de poder.

### Para Anunciar ou Colaborar

Nos enviando matérias ou datas de eventos entre em contato através dos seguintes endereços: Rua Arquimedes Batista Nasi, 411 - Jardim das Oliveiras - Getulina/SP - CEP 16450-00, também podendo ser entregue em um dos Centros Espíritas da Cidade ou mesmo pelo email: **inibmort@gmail.com**. O jornal tem tiragem de 900 exemplares e também será entregue por meio eletrônico através da internet.

**Lembre que esse meio de comunicação pertence a todos.**

-Os grandes mestres sabem ser severos e rigorosos sem renegarem a mais perfeita quietude e benevolência.

-Deus que é supremo poder, age com tamanha quietude que a maioria dos homens nem percebem a sua ação.

-Essa poderosa força, na qual estamos mergulhados, mantém o Universo em movimento, faz pulsar o coração dos pássaros, dos bandidos e dos homens de bem, na mais perfeita leveza.

-Até mesmo a morte, chega de mansinho e, como hábil cirurgiã, rompe os laços que prendem a alma ao corpo, libertando-a do cativeiro físico.

-O verdadeiro poder chega: sem ruído, sem alarde e sem violência.

-“Bem aventurados os mansos porque eles possuirão a terra.” Boa terra em teus pés, água o bastante em tua semente, bom vento para o teu sopro, fogo em teu coração e muito amor em teu ser. O êxito ou fracasso de sua vida não depende de quanta força você põe em uma tentativa, mas da persistência no que fizer.

-E em respeito a você, eu me calo, me silencio, para que você possa ouvir o seu interior que quer lhe falar, desejar-lhe uma vida vitoriosa.

Mensagem recebida pelo médium **Marco Aurélio Corbari** (*marco.corbari271@gmail.com*)



**RÁDIO PORTAL DA LUZ**.com  
DIVULGANDO O AMOR

*A Web Rádio Portal da Luz  
Está no Ar 24h, desde o dia 25/06/2011  
com mais de 2.050.000 Acessos  
e hoje em 60 Países.*

Contato: watszap(67) 9.9948-4173  
Email: radiportalaluz@gmail.com

Facebook.com/radiportalaluz  
youtube.com/luigiangelms  
twitter: @rdportalaluz  
instagram: radiportalaluz  
Skype: radio.portalaluz

### Núcleo de Divulgação Espírita de Getulina

(NDEG)

#### Atividade da Casa

Terça-feira - Comunicação Mediúnica - 20 horas

Quinta-feira - Evangelho - 20 horas

C.E. "Fé Amor e Justiça" - Rua Wenceslau Brás n.º 954

**Chaveiro ANDRÉ CANHÃO**

#### Oficina Santa Clara

\*Consertos de fechadura \*colocamos cabo em panela  
\*Corte de panela \*Máquina de costura \*Cópia de chaves  
em apenas um minuto \*Miudezas em geral

Fone: (14) 3554-2016 / Cel: (14) 9705-8887 VIVO  
Cel: (14) 8189-7020 TIM / Cel: (14) 9178-5051 CLARO

chaveiroandrecanhao@hotmail.com

**CAFELÂNDIA**



(14)997267435

**Maikel**

Treinamento personalizado  
e musculação

Rua Albuquerque Lins, 687 - Getulina/SP

### PROBLEMA COM A BEBIDA?

**PROCURE**

**ALCÓOLICOS ANÔNIMOS**

**"NÓS PODEMOS TE AJUDAR"**

**GRUPO DE CAFELÂNDIA**

SALÃO PAROQUIAL DA IG. MATRIZ

NOSSA SENHORA DO CARMO

Praça Beraldo Arruda 179

Reuniões todas as 2.ª e 6ª feiras às 20:00 h.

Fones

(018) 3621-5399 - Araçatuba (Hor. Comercial)

(011) 3315-9333 - São Paulo (Plantão 24 hs)

Email: aa@alcoolicosanonimos.org.br

Site: www.alcoolicosanonimos.org.br