

O FAROL

IMPRESSO NA GRÁFICA MINERVA DE GETULINA - RUA DR CARLOS DE CAMPOS, N 347 - FONE (14) 3552 1107
 VERSÃO ELETRÔNICA - <https://dabunjr.wordpress.com/o-farol/> DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

AQUELE QUE TEM SERÁ DADO AINDA MAIS

Como de praxe todo domingo antes de dormir nos reunimos para a prática do evangelho no lar.

Estamos utilizando de uma coleção da Turma da Mônica aonde cada edição tem um tema específico. Já passamos por falas de Chico Xavier e Kardec, agora estamos vendo os exemplos de Jesus.

Em um dos nossos últimos encontros surgiu a seguinte frase “Aquele que tem será dado ainda mais”. E logo após a leitura da lição um dos meninos nos perguntou: “como assim, vocês sempre explicaram que não devemos juntar coisas na terra?”

Ficamos muito felizes por eles estarem assimilando as lições e reforçamos que sim, o Mestre Jesus nos pediu para não nos apegarmos as coisas materiais, contudo essa lição diz respeito a parte intelectual e moral, aquela que temos que

a cada dia aprimorarmos. Afinal nossa evolução depende dessas duas vertentes e quanto mais crescemos intelectual e moralmente ficamos mais perto de abandonarmos o Planeta de Provas e Expições.

Como já estudamos anteriormente, dessa vez não seremos transferidos para outro planeta mas continuaremos nesse, já que a Transição Planetária vem ocorrendo gradativamente.

Frisei a importância das mudanças morais totalmente necessárias aos habitantes do novo conceito de regeneração que a Terra está fadada a se transformar, porém a dedicação aos estudos para o crescimento intelectual é de suma importância para podermos conviver com espíritos inteligentíssimos que aguardam nos dias futuros aqueles que continuarem por aqui.

Sinto que aos poucos eles vão assimilando os conceitos religiosos e filosóficos da nossa doutrina, passamos também um pouco da parte científica para que não os falte conhecimento.

Creio que somos um pouco relapsos, afinal as lições são tratadas apenas no domingo a noite, contudo o exemplo e conselhos são diários.

Até com base a lição acima sei que muito estou recebendo e por causa disso preciso não ficar só na teoria, tenho que executar esse aprendizado com todos aqueles que cruzarem o meu caminho e principalmente comigo.

Ótimo mês!

Beijos no coração
Inibmort



A revista *Circulation*, da Associação Americana do Coração publicou, há alguns anos, um estudo, realizado por uma equipe da Universidade da Carolina do Norte, nos Estados Unidos.

O título era sugestivo: Verdade: raiva mata mesmo. Relatava o aumento significativo dos riscos de se ter um ataque cardíaco, devido ao mau humor.

O estudo, que envolveu o comportamento de treze mil homens e mulheres, entre 45 e 64 anos, demonstrou que as pessoas que se irritam intensamente, e com frequência, têm três vezes mais probabilidades de sofrer um infarto do coração.

Segundo esses pesquisadores, cada vez que a pessoa tem um episódio de raiva, o organismo joga no sangue uma carga extra de adrenalina.

A concentração desse hormônio no corpo aumenta o número de batimentos cardíacos e estreita os vasos sanguíneos, o que faz com que se eleve a pressão arterial.

A repetição dos momentos de raiva pode gerar dois problemas que se associam ao infarto. O primeiro é a arritmia cardíaca, o que quer dizer que o coração bate de forma descompassada.

MAU HUMOR

O segundo, é a dilatação das placas de gordura que existem nas artérias.

Por tudo isso, é bom analisarmos os nossos atos.

Por exemplo: O mau humor está se apresentando em nossas vidas de maneira quase constante?

Examinemos as suas origens, a fim de que o possamos liquidar, o mais rápido possível, do nosso cotidiano.

Caso o problema seja de alguma dívida que esteja nos preocupando, recordemos que não será com mau humor que conseguiremos os recursos para pagá-la.

Se a dificuldade é uma doença que nos atormenta, tenhamos em mente que enfermidade precisa de remédio e não de intolerância, para se curar.

Se estivermos precisando da cooperação de alguém para um empreendimento, uma tarefa, com certeza, não será mostrando uma carranca que conseguiremos simpatia e ajuda.

Se estiverem se apresentando contratempos na família, problemas de difícil solução, não serão frases ásperas, cheias de amargura e má vontade que irão resolvê-los.

Isso significa que, em verdade, até

hoje, não se tem conhecimento de ninguém que o azedume e o mau humor tenham auxiliado.

Portanto, o melhor é tentar nos livrarmos dessa postura destruidora, cultivar a paciência e aprender a sorrir. Ao menos, por desejarmos preservar a nossa saúde física.

Também para sermos pessoas mais toleráveis aos que precisam conviver conosco no lar, no trabalho, na escola.

* * *

Ninguém consegue realizar alguma coisa sem os outros e os outros não são culpados por nossos insucessos.

Enfrentemos o novo dia, dispostos a vencer, conquistando o espaço bom que nos está reservado no mundo.

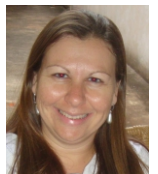
A boa vontade em relação aos outros retornará sempre para nós em clima de simpatia e camaradagem.

Dessa forma, comecemos hoje a colocar beleza em nossos olhos, a fim de olharmos a vida com lentes mais claras, libertando-nos das impressões negativas da noite passada.

Notaremos então que nosso estado íntimo se renovará e tudo tomará uma cor agradável ao nosso redor.

Redação do Momento Espírita com base no artigo Mau humor? Nem pensar, do Boletim SEI nº 1678, de 27.5.2000 e no cap. Mau humor do livro Calma, pelo Espírito Emmanuel, psicografia de Francisco Cândido Xavier, ed. GEEM. Em 16.6.2023.

Colaboração:
Luciana Beatriz Arioli Trombini



PÁGINAS DA VIDA

SINAL VERDE TEMAS DA CRÍTICA

Procuire silenciar onde você não possa prestar auxílio.

A vida dos outros, qual se afirma na expressão, é realmente dos outros e não nossa.

Devo compreender que o erro de outrem, hoje, talvez será o meu amanhã, já que nas trilhas evolutivas da Terra todos somos ainda portadores da natureza humana.

O tempo que se emprega na crítica pode ser usado em construção.

Toda vez que criticamos alguém, estamos moralmente na obrigação de fazer melhor que esse alguém a tarefa em pauta.

Anote: em qualquer tempo e situação os pontos de vista e as oportunidades, os recursos e os interesses, o sentimento e a educação dos outros são sempre muito diversos dos seus.

Criticar não resolve, porque o trabalho da criatura é que lhe determina o valor.

Quem ama ajuda e desculpa sempre. Não condene, abençoe.

Lembre-se: por vezes, basta apenas um martelo para arrasar aquilo que os séculos construíram.

EM MATÉRIA AFETIVA

Sempre é forçoso muito cuidado no trato com os problemas afetivos dos outros, porque muitas vezes os outros, nem de leve, pensam naquilo que possam pensar.

Os Espíritos adultos sabem que, por enquanto, na Terra, ninguém pode, em sua consciência, traçar a fronteira entre normalidade e anormalidade, nas questões afetivas de sentido profundo.

Os pregadores de moral rigorista, em assuntos de amor, raramente não caem nas situações que condenam.

Toda pessoa que lesa outra, nos comprometendo do coração, está fatalmente lesando a si própria.

Respeite as ligações e as separações, entre as pessoas do seu mundo particular, sem estranheza ou censura, de vez que você não lhes conhece as razões e processos de origem.

As suas necessidades de alma, na essência, são muito diversas das necessidades alheias.

No que tange a sofrimentos do amor, só Deus sabe onde estão a queda ou a vitória.

Jamais brinque com os sentimentos do próximo.

Não assuma deveres afetivos que você não possa ou não queira sustentar.

Amor, em sua existência, será aquilo que você fizer dele.

Você receberá, de retorno, tudo o que der aos outros, segundo a lei que nos rege os destinos.

Ante os erros do amor, se você nunca errou por emoção, imaginação, intenção ou ação, atire a primeira pedra, conforme recomenda Jesus.

André Luiz

Colaboração: Edgar Feres Filho



CARIDADE

Caridade!

Santo princípio da felicidade.

Quem sozinho é feliz?

Quem, isolado, constrói algo?

Bandeira Celeste é essa virtude.

“Renovador de caminhos.”

“Transformador de mundos.”

Eis o chamado.

Ouve, o sublime afeto em ação.

Faz o bem.

Colabora e compreende.

Ajuda e segue.

Perdoa e abençoa.

A salvação de toda vida, nessa paz de doar-se, sem medida...

Louvada seja... Caridade!

Diogo Cáceres

Assistam as lives do Diogo nesse endereço:

<https://www.facebook.com/diogo.caceres>



O SOL VAI BRILHAR

Porquê juntais tesouros na terra?

Porquê insistis no mal caminho?

Todo o ensinamento de eras e eras

Deixou de ser apenas um raminho

Hoje floresce em lindas cores
Nos corações de quem aprende
Levando embora tristeza e dores
Convencendo aquele que não se rende

Um novo dia o sol vai brilhar
Iluminando o caminho dos descrentes
Se inserindo de lar em lar
Consolando os débeis e doentes

Até que um dia tudo vai se transformar
Pouco a pouco, um dia de cada vez
Só aqueles que aprenderam amar
Serão laureado pelos esforços que fez!

(Mensagem recebida no C.E. "Fé, Amor e Justiça no dia 20/09/2022)

RÁDIO PORTAL DA LUZ.com
DIVULGANDO O AMOR

A Web Rádio Portal da Luz
Está no Ar 24h, desde o dia 25/06/2011
com mais de 2.050.000 Acessos
e hoje em 60 Países.

Contato: watszap(67) 9.9948-4173
Email: radiportalda Luz@gmail.com

Facebook.com/radiportalda Luz
youtube.com/luigiangelms
twitter: @rdportalda Luz
instagram: radiportalda Luz
Skype: radio.portalda Luz

DIÁLOGO

- Diga-me, Senhorita, onde estou?

- Você está em uma Cidade Espiritual bem próxima da Terra, para um Estágio de Convalescença e Adaptação neste Hospital. Conquanto se Supreenda Vivo e me veja Corporificada como qualquer Ser Humano, somos Nós os Mortos do Planeta, que deixaram os Corpos para os Vermes a fim de que o Espírito pudesse librar-se para a Verdadeira Vida. Tivemos, Nós Todos, na Terra, noções Errôneas acerca do Fenômeno da Morte, mas, Graças a Deus, podemos nos sentir Bem Vivos e Nós Mesmos, após o Desejo Físico (respondeu-lhe a JOVEM AMAVELMENTE).

Salvador Gentile (Obra: Senzala)

EIS O QUE ACONTECE APÓS A MORTE, É BOM FICARMOS SABENDO E ATENTOS PARA TERMOS UM TRATAMENTO DIFERENCIADO SE FORMOS BONS NA VIDA CORPORAL

Colaboração: Cledson Falqueiro (Quetão)



Para Anunciar ou Colaborar

Nos enviando matérias ou datas de eventos entre em contato através dos seguintes endereços: Rua Arquimedes Batista Nasi, 411 - Jardim das Oliveiras - Getulina/SP - CEP 16450-00, também podendo ser entregue em um dos Centros Espíritas da Cidade ou mesmo pelo email: inibmort@gmail.com. O jornal tem tiragem de 900 exemplares e também será entregue por meio eletrônico através da internet.

Lembre que esse meio de comunicação pertence a todos.

LIVRARIA ESPÍRITA

LIBERTAÇÃO

Seja assinante do "Clube do Livro Terceiro Milênio", e receba todo mês no local que indicar, um livro novo da "Literatura Espírita".

Faça a sua inscrição no telefone/WhatsApp

(14) 3522 3877

FACCIOSISMO

"Mas se tendes amarga inveja e sentimento faccioso em vosso coração, não vos glorieis nem mintais contra a verdade." (Tiago, 3:14.)

Toda escola religiosa apresenta valores inconfundíveis ao homem de boa vontade. Não obstante os abusos do sacerdócio, a exploração inferior do elemento humano e as fantasias do culto exterior, o coração sincero beneficiar-se-á amplamente, na fonte da fé, iluminando-se para encontrar a Consciência Divina em si mesmo.

Mas, em todo instituto religioso, propriamente humano, há que evitar um perigo - o sentimento faccioso, que adia, indefinidamente, as mais sublimes edificações espirituais.

Católicos, protestantes, espíritistas, todos eles se movimentam, ameaçados pelo monstro da separação, como se o pensamento religioso traduzisse fermento da discórdia.

Infelizmente, é muito grande o número de orientadores encarnados que se deixam dominar por suas garras perturbadoras. Espessos obstáculos impedem a visão da maioria.

Querem todos que Deus lhes pertença, mas não cogitam de pertencer a Deus.

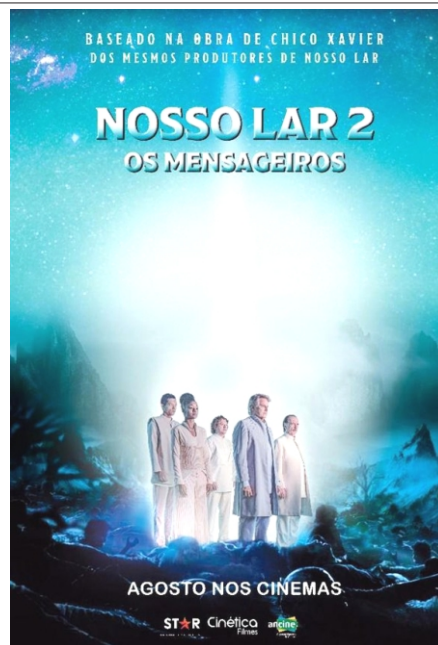
Que todo aprendiz do Cristo esteja preparado a resistir ao mal; é imprescindível, porém, que compreenda a paternidade divina por sagrada herança de todas as criaturas, reconhecendo que, na Casa do Pai, a única diferença entre os homens é a que se mede pelo esforço nobre de cada um."

Emmanuel

**Facciosismo significa: qualidade de faccioso, parcialidade; sectarismo, paixão partidária. É o mesmo que facciosismo ou facciosidade.*

(Vinha de Luz, cap. 36 - Pisc. Chico Xavier.)

Colaboração: Prof.ª Leudimila Rodrigues Tempeste



ANUNCIE AQUI
ENTRE EM CONTATO FONE
(14) 99705 3511
EMAIL: inibmort@gmail.com

O PRESENTE VEM CHEGANDO!

Agora, pra você que está lendo!

Se é manhã, bom dia!

Se é tarde, Boa Tarde!

Se é noite, Boa noite.

O desejo do bem, flui de nosso intimo na forma de palavras.

Liberdade, lembra felicidade!

A liberdade poderá dar-se num dia colorido e risonho, ou não. Dependerá de nós.

Mas, falemos do hoje. De como o hoje pode ser vivido sem grandes preocupações se nos ocuparmos com boas ações.

Todos morreremos e isso se dará simplesmente porque nascemos.

Eu, tu, ele, todos teremos um dia, que também será chamado hoje e será um dia especial, onde caberá emoções inesquecíveis, no amago de muitos.

Programamos viagens sem saber se irão acontecer.

Viagens para o campo, para a praia, para países vizinhos ou longínquos. Mas, quando acontecem, veem-se nos rostos, sinais de felicidade; nuns porque partem e noutros porque aguardam confiantes pelos seus próprios passeios.

Temos uma viagem corriqueira todos os dias, para o trabalho. Mas, a volta, é antes uma vontade que uma certeza.

Entretanto, falamos de uma viagem diferente, única.

Até guarda certa semelhança com a cotidiana. Nesta, no fim do dia, voltamos ao lar para o repouso necessário e para o aconchego da família. Mas, eventualmente, um incidente pode impedir o

retorno.

Mas esta viagem, da qual falo. Aquele que a programa, não se engana nem engana.

Quando soltamos o primeiro vagido, a causa bela e sóbria, de nossa existência material, já sabe, mas permite que cada um descubra por si mesmo, que terá de voltar pra casa.

Esta volta, por um largo espaço de tempo, é a viagem que queremos deixar esquecida.

Mas, isso não diminui sua importância. Tanto é que Deus nos dá toda uma vida para prepararmos-nos.

O Senhor nos dá a infância, a adolescência, o tempo das realizações e a velhice. No entanto, às vezes chegamos no fim do caminho sem estarmos preparados, nem para nossa nem para a volta daqueles que amamos.

A maioria de nós, por mais de 60 anos, vai para o repouso diário com a certeza de que irá acordar para viver mais um dia. Depois disso essa certeza vai fugindo devagarinho.

Se moramos sozinhos, nossa volta já é suficiente. Mas se somos mais de um, compartilhando o mesmo lar, então a volta do outro também nos importa.

165. O conhecimento do Espiritismo exerce alguma influência sobre a duração maior ou menor da perturbação? (O Livro dos Espíritos)

- Uma grande influência, pois o Espírito compreende antecipadamente a sua situação: mas a prática do bem e a pureza

de consciência são o que exerce maior influência.

Final do comentário de Kardec...

... a perturbação que se segue à morte nada tem de penosa para o homem de bem: é calma e em tudo semelhante à que acompanha um despertar tranqüilo. Para aquele cuja consciência não está pura é cheia de ansiedades e angustia.

Se somos, homens de bem... amém.

Se não, lembremo-nos de Chico Xavier:

"Embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim." (Chico Xavier)

A razão nos fala que, se no momento da partida a pessoa que se esforça no bem, estiver num hospital, vai despertar num outro hospital e ser atendida por Espíritos que amam, ainda que desconhecidos;

Isto vale para pessoas há muito acamadas, ainda que em casa; para pessoas já idosas; enfim, para todos que estiverem cansados e precisarem de repouso.

Assim, pedimos a Deus a força necessária para compreender nosso Dia de ir, bem como também o daqueles que amamos.

A Paz do Cristo em cada coração.

Flávio Natal Pereira - colaborador do CEIA Centro Espírita "Irmãos Aprendizes" - Lins/SP



O LIVRO DIVINO

Gemia a Terra humilhada,
A noite do cativo
Dominava o mundo inteiro
Sob o carro da opressão;
Com mandíbulas vorazes
De loba que se subleva,
Roma, encharcada de treva,
Estendia a escravidão.

Entre as águias poderosas,
Jazia Atenas vencida,
Carpia Cartago a vida
Ligada a grilhão cruel.
Na Capadócia, na Trácia,
Na Maurítânia e no Egito,
O povo chorava aflito,
Tragando cicuta e fel

O frio invadira os templos,
Não mais Eros de olhar
brando,
Nem bela Afrodite amando,

Nem apoio encantador;
O Olimpo dormira em sombra,
Cessara a graça de Elêusis,
Não surgiam outros deuses,
Que não fossem do terror.

Mas quando o mal atingira
O apogeu da indiferença,
Disse Deus na altura imensa:
"Faça-se afora mais luz!"
E um livro desceu brilhando,
Para a História envilecida:
Era o Evangelho da Vida,
Sob as lições de Jesus.

Tremeram dourados sólidos,
O orgulho caiu de rastros;
Arcanjos vinham dos astros
Em cânticos de louvor.
Mas ao invés da vingança,
Contra o ódio, contra a guerra,
O livro pedia à Terra:

Bondade, Perdão e Amor...

Começara o novo Reino...
Horizontes infinitos
descerraram-se aos aflitos,
Perdidos nos escarcéus;
Os fracos e os desditosos,
Os tristes e os deserdados,
Contemplaram, deslumbrados
Novos mundos, novos céus.

Desde então a Humanidade
Trabalha, cresce,
porfia,
Ao clarão do novo
dia,
Por escalar outros
sóis;
E a mensagem
continua,
Em sublimes
resplendores,

Artistas, Santos e Heróis.

Espíritos, companheiros
Da grande Luz Restaurada,
Tracemos a nossa estrada,
Na glória do amor cristão;
E servindo alegremente
Na luta, na dor, na prova,
Busquemos na Boa-Nova
O Livro da Rendação

Castro Alves

REVOLUÇÃO PLANETÁRIA

Caríssimos viajores do infinito, ombreiro convosco esta etapa muito importante para seguirmos em busca da nossa evolução espiritual, onde estamos sentindo o reflexo dos sinais da nova era que são necessários para adequar o emocional, energético e espiritual, trazendo novas sensações físicas diferentes das que estamos acostumados refletindo insegurança, medos.

Aquietem-se tudo é passageiro, assim como quem está habituado à situações climáticas do país tropical quando vai a um país do ártico sente reações físicas adversas. Ainda restam 40% da transição final. Busquem nos campos e florestas a sintonia que será plena quando mudarmos o nosso habitual padrão energético. O mais importante no momento serão o da reflexão interior, buscando mudanças de conceitos e opiniões, ampliando o potencial dos seus receptores sensoriais, permitindo uma sintonia adequada para os devidos ajustes.

Como falamos anteriormente, estão sendo acionados alguns chakras que se encontravam latentes, diferentemente dos jovens nascidos a partir do ano 2000. A

compreensão desta nova fase, trará a todos novo conceito de vida que sobrepõe a vontade da unidade para o coletivo.

Na finalização do salto quântico, estaremos em um mesmo patamar onde não teremos mais, a sensação de poder, impunidade e soberba. Estaremos prontos para a nova etapa a ser vivida, onde muitas doenças serão banidas e os objetivos serão concretos propiciando oportunidades de ascensão espiritual. Enquanto isso não ocorre, façam a vossa parte sem estar preocupado com outros, realizando o seu melhor, de acordo com o vosso grau do degrau evolutivo.

A meditação e preces serão o alicerce doravante de todos, que estão tendo a oportunidade de vivenciar.

Desejo a todos muita esperança, fé a ampara-los e muito amor incondicional para dividir e não julgar.

Fiquem em paz

Hector

Mensagem recebida
pelo médium Marco
Aurélio Corbari
(marco.corbari
271@gmail.com)



Núcleo de Divulgação Espírita de Getulina (NDEG)

Atividade da Casa

Terça-feira - Comunicação Mediúnica - 20 horas

Quinta-feira - Evangelho - 20 horas

Sábado - Evangelização Infantil - 10 horas

C.E. "Fé Amor e Justiça" - Rua Wenceslau Brás n.º 954

Chaveiro ANDRÉ CANHÃO

Oficina Santa Clara

*Consertos de fechadura *colocamos cabo em panela
*Corte de panela *Máquina de costura *Cópia de chaves
em apenas um minuto *Miudezas em geral

Fone: (14) 3554-2016 / Cel: (14) 9705-8887 VIVO
Cel: (14) 8189-7020 TIM / Cel: (14) 9178-5051 CLARO

chaveiroandrecanhao@hotmail.com

CAFELÂNDIA



(14)997267435

Maikel

Treinamento personalizado
e musculação

Rua Albuquerque Lins, 687 - Getulina/SP

POESIA

ETERNO ARQUITETO

I

Pai Universal de todos nós!
No arcabouço dos seus astros,
Soa o elixir da Tua Voz.
Que as Tuas poderosas energias os
fazem mover,
Num aparato silenciosamente,
Contemplando o fulgor das nossas
mentes,
E nos leitões da terra, brotam as
minúsculas sementes,
Erguendo- as à grandes árvores,
Encantando as com milhares de aves,
Que vivem cantando alegremente.

II

Pai poderoso e amoroso,
Que destes nos às vidas a seguir a
frente,
Pai criador do grande sol astro rei,
Que a bilhões de quilômetros nos
aquece das alturas,
Pai que maravilhas me adicionasse
aqui,
Entre as suas bilhões de criaturas,
Que eternamente te louvarei.

III

Pai diante de todas as suas grandezas,
Que todos os dias eu assisto,
Todas elas edificando-nos com certeza,
As Suas nuanças com todas clarezas,
Através das Tuas grandes verdades,
Trazidas a todos nós, pelo seu
maravilhoso filho!
Nosso eterno professor "Jesus Cristo"!

JOSÉ BASTOS

PROBLEMA COM A BEBIDA? PROCURE

ALCÓOLICOS ANÔNIMOS
"NÓS PODEMOS TE AJUDAR"

GRUPO DE CAFELÂNDIA
SALÃO PAROQUIAL DA IG. MATRIZ
NOSSA SENHORA DO CARMO
Praça Beraldo Arruda 179
Reuniões todas as 2.ª e 6ª feiras às 20:00 h.
Fones

(018) 3621-5399 - Araçatuba (Hor. Comercial)

(011) 3315-9333 - São Paulo (Plantão 24 Hs)

Email: aa@alcoolicosanonimos.org.br

Site: www.alcoolicosanonimos.org.br