

# O FAROL

IMPRESSO NA GRÁFICA MINERVA DE GETULINA - RUA DR CARLOS DE CAMPOS, N 347 - FONE (14) 3552 1107  
VERSÃO ELETRÔNICA - <https://dabunjr.wordpress.com/o-farol/> DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

## REENCARNAÇÃO

Deus na sua infinita sabedoria nos deu a oportunidade de evoluirmos dia após dia, estendendo-nos uma folha em branco a cada vez que acordamos pela manhã, ofertando a oportunidade de escrevermos uma bela história nas páginas da vida.

Se hoje nasceste num círculo de difícil convivência, com parentes avessos, propensos ao conflito, pode, quem sabe, ser o cadinho regenerador nesse meio inóspito.

Se te encontraste sob os holofotes da miséria, pode usar de sua boa vontade para alterar o curso da história e através de estudo e esforço ganhar o seu quinhão no mundo.

Se aportaste por essas paragens debilitado fisicamente, tens a oportunidade de desenvolver o intelecto e utilizá-lo para o seu crescimento, dos que te

rodeiam e quiçá do nosso globo.

Olha quantas vertentes podemos renascer... isso é nascer de novo!

Mesmo os espíritas Kardecista tendo uma porcentagem inferior a 5% em nosso país, o número de pessoas que acreditam em reencarnação soma-se 50% da população. Seria exagero afirmar que só através da reencarnação poderíamos compreender a bondade de Deus?

Então vamos lá: o que dizer de crianças que diariamente nascem em berço de ouro e outras que são "esquecidas" em lixeiras? E pessoas que nascem deficientes físicas, visuais, auditivos...?

A facilidade de quem conta com pais abastados e aqueles que nascem na miséria, filhos de pais ignorantes, quando não criminosos ou violentos?

A dor de quem perde um filho em tenra idade, a penúria de se tornar órfão

antes de poder cuidar de si próprio!

Observando por esse vértice e caso essa existência fosse a única desses indivíduos, começaríamos a duvidar do Criador, afinal por que mais a uns e menos a outros?

Em compensação através da lei da reencarnação, começaríamos a entender que atos praticados em vidas passadas influem no que estamos vivendo hoje e o que desenvolvemos nos dias atuais vai refletir em vidas futuras.

Nada mais lógico para explicar as misérias e opulências que dividem a humanidade.

Pense nisso!

*Beijos no coração  
Inibmort*



## QUANDO OS AMORES SE VÃO

A morte de nossos entes amados, especialmente aqueles ligados a nós pelos laços familiares ou de profunda amizade, é uma das experiências mais difíceis que podemos vivenciar em nossa caminhada terrena.

Quando, como consequência, ela também nos carrega o suporte emocional ou financeiro, ainda mais dolorido é esse transe, pois adiciona outros fatores de angústia à dor da ausência daquele que partiu.

Nesse momento, não raras vezes, nos revoltamos contra Deus, chegando a questionar a Sua justiça.

Por que fez isso comigo?

Por que levou meu filho tão jovem, se tinha toda uma vida pela frente?

Onde está a tão falada justiça de Deus, que retirou a fonte provedora do lar?

E agora, o que será das crianças que ficaram órfãs?

Por que Deus leva os bons e deixa os maus?

Esquecemos que, sendo Deus soberanamente justo e bom, as ocorrências em nossas vidas obedecem a uma Lei, chamada de causa e efeito. Nada de injustiças ou descuidos da Divindade.

Aquilo que, no presente, nos parece

um mal tem razões objetivas, que desconhecemos. De qualquer modo, sempre são oportunidades de crescimento e aprendizado para nós.

Com uma visão ainda estreita, acanhada, da vida espiritual, quase nunca nos ocorre pensar sob a ótica do ser amado que partiu.

Estava feliz?

Sofria?

Porventura já não tinha cumprido a sua missão por aqui?

Com essas interrogações, não queremos dizer que devamos ser indiferentes à partida desses que são nossos afetos mais queridos.

Desejamos somente convidar à serenidade. Serenidade para aceitar que chegou o momento da partida, conforme planejamento divino.

E, dessa forma, nos cabe vivenciar o luto, nos permitirmos chorar, mas sem desespero, nem revolta, nem desânimo.

Aqueles que partem, concluíram sua missão. Mudam sua forma, continuando a viver, como Espíritos imortais que todos somos.

A inevitável saudade, que fica, a devemos cultivar no altar da alegria, agradecendo as horas, meses ou anos que

pudemos desfrutar de sua companhia.

Recordar com carinho os momentos felizes, gratos ao Criador por tudo que construímos juntos.

Mantendo a serenidade, poderemos registrar todas as vezes que esses amados nos visitam, igualmente saudosos, porque a saudade bate lá tanto quanto bate cá.

Poderemos lhes sentir o abraço, identificar as confidências da sua ternura, insuflando-nos bom ânimo e dizendo: Um dia, tornaremos a estar juntos. Trabalhe e espere.

\* \* \*

A morte não é o fim, mas o início de uma nova etapa. É o regresso à verdadeira vida, da qual este mundo é apenas cópia imperfeita.

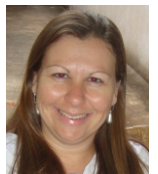
Reencontraremos nossos amores mais cedo ou mais tarde, pois, em verdade, começamos a morrer no instante em que renascemos.

Muitas vezes, nos haveremos de encontrar com nossos amores, durante o sono, quando aliviaremos um pouco a saudade e ganharemos forças para continuar a nossa jornada terrestre.

A lembrança dos momentos felizes compartilhados enche de alegria os corações nos dois planos da vida, sendo um poderoso instrumento de sintonia com aqueles que fizeram a jornada de regresso antes de nós.

Redação do Momento Espírita.  
Em 29.8.2023

**Colaboração:**  
**Luciana Beatriz Arioli Trombini**



### Espiritinhas



409 - L.M. - SISTEMAS

(L.M. = Livro dos Médiuns)

# PÁGINAS DA VIDA

## SINAL VERDE CORRESPONDÊNCIA

Cultive brevidade e precisão, em seu noticiário, sem cair na segura.

Uma carta é um retrato espiritual de quem a escreve.

Cuidaremos de escrita bem traçada, porquanto não nos será lícito transformar os amigos em decifreadores de hieróglifos.

Não escrever cartas em momentos de crise ou de excitação.

Sempre que possível, as nossas notícias devem ser mensageiras de paz e otimismo, esperança e alegria.

Escreva construindo.

Uma carta que saia de seu punho é você conversando.

Qualquer assunto pode ser tratado com altura e benevolência.

Quando você não possa grafar boas referências, em relação à determinada pessoa, vale mais silenciar quanto a ela.

Some responsáveis pelas imagens que criamos na mente dos outros, não apenas através do que falarmos, mas igualmente

através de tudo aquilo que escrevermos.

### REUNIÕES SOCIAIS

A reunião social numa instituição ou no lar, deve sempre revestir-se do espírito de comunhão fraterna.

Sempre que o espinho da maledicência repontar nas flores do entendimento amigo, procure isolá-lo em algodão de bondade, sem desprezitar os ausentes e sem ferir aos que falam.

As referências nobres sobre pessoas, acontecimentos, circunstâncias e cousas são sempre indícios de lealdade e elegância moral.

Ignore, em qualquer agrupamento, quaisquer frases depreciativas que sejam dirigidas a você, direta ou indiretamente.

Evite chistes e anedotas que ultrapassem as fronteiras da respeitabilidade.

Ante uma pessoa que nos esteja fazendo o favor de discorrer sobre assuntos edificantes, não cochiche nem boceje, que semelhantes atitudes expressam ausência

de gabarito para os temas em foco.

Nunca desaponte os demais, retirando-se do recinto em que determinados companheiros estão com a responsabilidade da palavra ou com o encargo de executar esse ou aquele número artístico.

As manifestações de oratória, ensinamento, edificação ou arte exigem acatamento e silêncio.

Jamais rir ou fazer rir, fora de propósito, nas reuniões de caráter sério.

Aproveitar-se, cada um de nós, dos entendimentos sociais para construir e auxiliar, doando aos outros o melhor de nós para que o melhor dos outros venha ao nosso encontro

André Luiz

Colaboração: Edgar Feres Filho



### REENCARNAÇÃO

A dor da perda é uma constante

Desde que o mundo é mundo se morre

Mas diferente do que se pensam

Uma grande maioria ainda sofre

O desencarne é apenas passagem

Da carne se despojam todos que

"partem"

Sofrem aqueles que desconhecem

As leis do universo que aos seus olhos

se abrem

O Mestre a dois mil anos vem

ensinando

No seu evangelho que o espírito é

eterno

Entendem quem a fundo estuda

Suas lições nos livros modernos

Contudo nos primórdios já se falava

De pés descalços e entre seu povo

Suas lições, entre aqueles que o amava

Que só verá a Deus, quem nascer de

novos!

(Mensagem recebida no C.E. "Fé, Amor e Justiça no dia 01/11/2022)

### REUNIÃO DE VALORES

O Mestre esteve no Plano Terreno para transmitir a Mensagem da Imortalidade e ninguém o Levou a Sério, culminando por Crucificá-lo como Impostor.

Lembre-se, também, de que praticamente Vinte Séculos decorreram e ainda ELE não foi Compreendido.

Acontece que, os Homens, no Estágio Evolutivo em que se encontram, ainda não reuniram Valores para a Compreensão da Vida Maior.

Contudo, não se preocupe, pois estão bem próximos os dias de uma Nova Mensagem (Esta História deu-se em 1840, logo em seguida A. Kardec Codificou a Nova Mensagem).

Isso, porém, não quer dizer que, diante de uma Nova Revelação, a Humanidade se TRANSFORMARA.»

Senzala - Salvador Gentile

SERÁ QUE TEREMOS UMA  
TERCEIRA  
REVELAÇÃO?  
ESPEREMOS

Colaboração:  
Cledson Falqueiro  
(Quetão)



### AUTO ESCOLA D'CAPRI

PRIMEIRA HABILITAÇÃO  
REABILITAÇÃO  
ADIÇÃO DE CATEGORIA  
AULAS PARTICULARES

(14) 99682-1766  
(14) 3552-3074



Rua Dr. Carlos de Campos,  
nº 220 - Centro - Getulina/SP

### VAI DAR TUDO CERTO!

Aquieta o pensamento.

Livra-te do barulho de fora.

Das preocupações de dentro.

Acalma e ouve a Vida dizer-te:

- "VAI DAR TUDO CERTO!"

Deixa o coração pacificar-se.

Como a superfície serena do lago...

... que ele possa refletir a grandeza de

Deus a tua volta.

Prossegue seguro de ti.

Confiante em teus sentimentos.

De espinha ereta e de alma tranqüila.

Assim teus passos seguirão, de forma

certeira, ao alvo de tua felicidade!

Diogo Cáceres

Assistam as lives do

Diogo nesse

endereço:

<https://www.facebook.com/diogo.caceres>



A Web Rádio Portal da Luz  
Está no Ar 24h, desde o dia 25/06/2011  
com mais de 2.050.000 Acessos  
e hoje em 60 Países.

Contato: watszap(67) 9.9948-4173  
Email: radioportaldaluz@gmail.com



Facebook.com/radioportaldaluz  
youtube.com/luigiangelms  
twitter: @rdportaluluz  
instagram: radioportaldaluz  
Skype: radio.portaldaluz

“Os homens semeiam na terra o que colherão na vida espiritual: os frutos da sua coragem ou da sua fraqueza.”  
Allan Kardec



## ANIMISMO E ESPIRITISMO

*Muitos bons médiuns foram sufocados pelo "fantasma" do animismo, que nada mais é do que a simples ignorância do que é o processo mediúnicico*

Fala-se muito sobre animismo e mediunidade, mas poucos se dão ao trabalho de conhecer exatamente o que cada termo significa.

Em O Livro dos Médiuns, cap. XIX, "Do papel os médiuns nas comunicações espíritas", os Espíritos esclarecem a Kardec:

*"A alma do médium pode comunicar-se como qualquer outra. Se ela goza de um certo grau de liberdade, recobra então as suas qualidades de Espírito. Tens a prova na visita das almas de pessoas vivas que se comunicam contigo... Nesses casos eles te falam como Espíritos e não como homens. Por que o médium não poderia fazer o mesmo?" E pode-se reconhecer o fato: "Pela natureza da comunicações. Estuda as circunstâncias e a linguagem e as distinguirá."(1)*

Na Codificação Espírita não há registro da palavra animismo, que foi criada mais tarde por Aksakof a partir da palavra latina anima, que significa alma, para esclarecer a manifestação do próprio Espírito encarnado, a alma.

No início do século XX surgiram polêmicas, alegando que a mediunidade não existiria: seria tudo fruto de animismo.

O pesquisador e estudioso espírita italiano Ernesto Bozzano nos brinda com sua famosa e reconhecida obra *Animismo ou Espiritismo*, na qual esclarece a questão, em síntese magistral apresentada em 1937 no Congresso Espírita Internacional, em Glasgow:

*"Nem um nem outro logra, separadamente, explicar o conjunto dos fenômenos supranormais. Ambos são indispensáveis a tal fim e não podem separar-se, pois que são efeitos de uma causa única, e esta causa é o Espírito humano, que quando se manifesta, em momentos fugazes durante a encarnação, determina fenômenos anímicos e, quando se manifesta mediunicamente, durante a existência 'desencarnada' determina os fenômenos espíritos."(2)*

Para quem não sabe, explicamos que uma manifestação anímica ocorre quando o médium encarnado fala como se estivesse recebendo outro Espírito.

Então ele finge? Engana?

Longe disso.

O médium, por falta de treino e conhecimento, entrega-se a ideias que são suas, mas estão na profundidade da sua mente; nem ele sabe que as tem, e as exterioriza na manifestação, achando que advêm de um Espírito. Há ainda casos de médiuns que se compadecem tanto de alguém que perdeu um ente querido, que pedem a Deus um consolo para a pessoa que sofre e começam a sentir, ter ideias, como se fosse o ser querido que desencarnou. Toda-via, são ideias suas produzidas por compaixão e que eles exteriorizam.

Daí a necessidade de um conhecimento profundo da mediunidade, de treinamento do médium, para que ele consiga distinguir os fluidos do Espírito comunicante e estabeleça ligação com ele. Este é um

processo indispensável para uma fiel manifestação mediúnicica.

Este treinamento, quando mal orientado, gera no médium um medo injustificado de dar uma manifestação anímica, como se fosse mediúnicica; alguns até se fecham à mediunidade, sob este receio de "falsificar" uma manifestação.

Muitos bons médiuns foram sufocados pelo "fantasma" do animismo, que nada mais é do que a simples ignorância do que é o processo mediúnicico. Atualmente, com a difusão dos estudos em quase todos os grupos espíritas, isso não acontece tanto, mas antigamente ao chegar a um centro com problemas espirituais, até de obsessão, a pessoa era, sem nenhum conhecimento, colocada à mesa das manifestações, informada de que era médium e que precisava "trabalhar". Infelizes tempos, que criaram críticas e negações do Espiritismo, acusado de fabricar loucos ou criar médiuns completamente ignorantes.

Hoje, com a evolução dos tempos, dos estudos aprofundados e do bom senso, o Espiritismo vem assumindo com força o seu papel de ciência, filosofia e religião, e ganhando o respeito de que é digno.

Já se sabe que o animismo é uma terapia eficaz para certos problemas psíquicos, até graves, usada por profissionais que acreditam na existência do Espírito, e sabem que as falas do paciente brotam do seu próprio Espírito, do seu psiquismo profundo.

Nos consultórios psiquiátricos, o relaxamento a que é induzido o paciente propicia o afloramento das questões do subconsciente que serão tratadas. Quando começa a falar, quase sem perceber, o paciente está tendo uma manifestação anímica (animismo).

E no meio espírita? Também funciona, e muito, se houver uma boa orientação e com a ajuda do plano espiritual superior, sempre.

Para ilustrar, pedimos licença para narrar um caso, ocorrido em nosso grupo. Uma médium foi avisada de que receberia um Espírito sofredor, trazido por um mentor. É uma médium séria, que sabe como portar-se. Sentindo a aproximação do Espírito sofredor, ligou-se a ele e começou a falar.

O que ela não viu é que o mentor, assim que o Espírito ligou-se a ela, retirou-o, porque a entidade precisava só de um contato físico com a médium para restabe-

lecer forças, sendo levada logo em seguida para onde seria tratada. E a médium, confiante que havia um Espírito, deixou aflorar (com a ajuda do mentor) o seu inconsciente, os seus sentimentos ocultos e sufocados, expondo um grande sofrimento que vivia.

Dessa forma, a médium recebeu ali, naquele momento, uma terapia espiritual através do seu animismo.

Não é maravilhoso? Este episódio nos comoveu profundamente e inspirou a ideia deste artigo.

Espero que os pontos aqui abordados tenham sido úteis para levar um pouquinho de conhecimento a quem interessar-se.

1. KARDEC, Allan. O Livro dos Médiuns. 7.ed. São Paulo: Livraria Allan Kardec Editora, 1978. Item 223, perguntas 2 e 3.

2. BOZZANO, Ernesto. Animismo ou Espiritismo. FEB, 1987. - MIRANDA, Hermínio. Diversidade dos carismas, Teoria e prática da mediunidade. Vol. I, Niterói: Editora Arte & Cultura e Livraria LTDA, 1992. Cap III — O Animismo.

A autora é médium, estudiosa da Doutrina Espírita desde 19M, e colaboradora do Grupo da Paz, em Mogi das Cruzes, SP. Psicografou o livro "Cartas ao Acaso" (Casa Editora O Clarim).

**Dorothy Jungers Abib**  
| abibdorothy@uol.com.br



**Colaboração: Prof.ª Leudimila Rodrigues Tempeste**

### LIVRARIA ESPÍRITA LIBERTAÇÃO

Seja assinante do "Clube do Livro Terceiro Milênio", e receba todo mês no local que indicar, um livro novo da "Literatura Espírita".

Faça a sua inscrição no telefone/WhatsApp

 (14) 3522 3877

### ACESSE!

© portal de notícias de Getulina e região!

**Notícias**  
On line

### PROBLEMA COM A BEBIDA? PROCURE

ALCÓOLICOS ANÔNIMOS  
"NÓS PODEMOS TE AJUDAR"

GRUPO DE CAFELÂNDIA  
SALÃO PAROQUIAL DA IG. MATRIZ  
NOSSA SENHORA DO CARMO

Praça Beraldo Arruda 179  
Reuniões todas as 2.ª e 6ª feiras às 20:00 h.  
Fones

(018) 3621-5399 - Araçatuba (Hor. Comercial)

(011) 3315-9333 - São Paulo (Plantão 24 Hs)

Email: aa@alcoolicosanonimos.org.br

Site: www.alcoolicosanonimos.org.br

## PROCEDER DO MÉDIUM

- Analise os teus pensamentos, antes de julgar o teu irmão.

- Analise os teus propósitos, antes de compará-los aos do oponente, respeitando sempre os seus limites.

- Analise o teu coração e veja se já conseguiu libertá-lo das mágoas e injúrias sofridas pela vida e que ainda te atrasam.

- Analise a situação do momento antes de crucificar quem quer que seja.

- Analise as intenções mais íntimas antes de colocar a máscara modificadora, mostrando-se verdadeiro, quando ainda não dominas a situação.

- Analise se tudo o que realizas é com os propósitos edificantes que propagas.

- Analise a situação difícil do irmão, colocando-se no seu lugar, ajudando no que puder.

- Analise que cada um passa o que lhe compete para sua evolução, e não interfira para não comprometer-se.

- Analise que sempre é mais fácil apontar erros do que assumi-los.

- Analise o teu presente e veja o seu aproveitamento para o futuro, lembrando que o que semeias, colherás.

- Analise no teu semelhante as suas virtudes porque defeitos todos os detém.

- Analise se o tempo que dispõe na inércia, não possa ser aproveitado em benefício de irmãos necessitados.

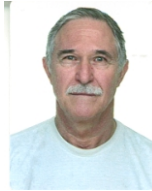
- Analise por fim, que toda projeção mental será direcionada ao universo e retornará com intensidade para você próprio.

Analise agora a tua ligação com os padrões elevados e sinta o que te falta ainda para conseguir elevar-se.

Paz a todos!

**Hector**

Mensagem recebida pelo médium **Marco Aurélio Corbari** (*marco.corbari271@gmail.com*)



## A CHAVE BENDITA

**E**fetivamente, muitos são os problemas que nos assediam a existência. Dificuldades que não se esperam, tribulações que nos espancam mentalmente de imprevisto, sofrimentos que se instalam conosco sem que lhes possamos calcular a duração, desajustes que valem por dolorosos constrangimentos. Se aspiras a obter solução adequada às provas que te firam, não te guies pela rota do desespero.

Tens contigo uma chave bendita, - a chave da humildade, cunhada no metal puro da paciência. Perante quaisquer tropeços da estrada, usa semelhante talento do espírito e alcançarás para logo a equação de harmonia e segurança a que pretendes chegar.

Nada perderás, deixando falar alguém com mais autoridade do que aquela de que porventura disponhas; nunca te diminuirás por desistir de uma contenda desnecessária; em coisa alguma te prejudicarás abraçando o silêncio de conceitos deprimentes que te sejam desfechados; não sofrerás prejuízo em te calando nessa ou naquela questão que diga respeito

exclusivamente às tuas conveniências e interesses pessoais; grandes lucros no campo íntimo te advirão da serenidade ou da complacência com que aceites desprestígio ou preterição; jamais te arrependerás de abençoar ao invés de reclamar, ainda mesmo em ocorrências que te amarguem as horas; e a simpatia vibrará sempre em teu favor, toda vez que cedas de ti mesmo, a benefício dos outros.

Efetuemos os investimentos valiosos de paz e felicidade, suscetíveis de serem capitalizados por nós, através dos pequenos gestos de tolerância e bondade e o programa de trabalho a que a vida nos indique ganhará absoluta eficiência de execução.

Seja na vida particular, ou portas a dentro de casa, no grupo de serviço a que te vinculas ou na grande esfera social em que se te decorre a existência, sempre que te vejas à beira do ressentimento ou revide, rebeldia ou desânimo, nunca te entregues à irritação. Tenta a humildade.

**Emmanuel,**

(*Pisc. Francisco Cândido Xavier*)

### Núcleo de Divulgação Espírita de Getulina (NDEG)

#### Atividade da Casa

Terça-feira - Comunicação Mediúnicamente - 20 horas

Quinta-feira - Evangelho - 20 horas

Sábado - Evangelização Infantil - 10 horas

C.E. "Fé Amor e Justiça" - Rua Wenceslau Brás n.º 954

**Chaveiro ANDRÉ CANHÃO**

#### Oficina Santa Clara

\*Consertos de fechadura \*colocamos cabo em panela  
\*Corte de panela \*Máquina de costura \*Cópia de chaves  
em apenas um minuto \*Miudezas em geral

Fone: (14) 3554-2016 / Cel: (14) 9705-8887 VIVO  
Cel: (14) 8189-7020 TIM / Cel: (14) 9178-5051 CLARO

chaveiroandrecanhao@hotmail.com

**CAFELÂNDIA**



(14)997267435

**Maikel**

Treinamento personalizado  
e musculação

Rua Albuquerque Lins, 687 - Getulina/SP

## POESIA

### QUANDO O AMOR ESTÁ NO CORAÇÃO

I

Quando o AMOR que JESUS nos pede,  
Está no coração, percebe-o, pelos sons das palavras articuladas,  
Percebe-o, quando o próprio semblante o exprime,  
Nenhuma decisão será tomada,  
Sem que o bom senso e o ego, antes examine.

II

Quando o AMOR que JESUS nos pede,  
Está no coração, percebe-o pelos olhares atentos,  
Sentindo a sensação do bem infinito,  
Que desce das alturas, lá dos céus,  
Caminhando nas almas a dentro,  
Deixando nos a expressão !  
De um harmonioso e silencioso grito!

III

Admira-se bem cedo,  
O orvalho que durante a noite caiu,  
Deixando a relva molhada,  
Destaca-se a pequenina flor,  
Que a natureza por capricho ali deixou,  
Bem a beirinha da estrada!

IV

Consegue se ouvir o ruído do vento pretensioso,  
Balançando as partes mais altas da vegetação.  
Consegue também ouvir os cânticos dos pássaros,  
Voando unidos, querendo nos acalantar, o coração!

**JOSÉ BASTOS**

## ANUNCIE AQUI

**ENTRE EM CONTATO FONE (14) 99705 3511**

**EMAIL: inibmort@gmail.com**

### Para Anunciar ou Colaborar

Nos enviando matérias ou datas de eventos entre em contato através dos seguintes endereços: Rua Arquimedes Batista Nasi, 411 - Jardim das Oliveiras - Getulina/SP - CEP 16450-00, também podendo ser entregue em um dos Centros Espíritas da Cidade ou mesmo pelo email: [inibmort@gmail.com](mailto:inibmort@gmail.com). O jornal tem tiragem de 900 exemplares e também será entregue por meio eletrônico através da internet.

**Lembre que esse meio de comunicação pertence a todos.**