

O FAROL

IMPRESSO NA GRÁFICA MINERVA DE GETULINA - RUA DR CARLOS DE CAMPOS, N 347 - FONE (14) 3552 1107
VERSÃO ELETRÔNICA - <https://dabunjr.wordpress.com/o-farol/> DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

ORAI E VIGIAI

"Vigiem e orem para que não caiam em tentação. O espírito está pronto, mas a carne é fraca." (Mateus 26,41)

Essa passagem, faz parte das narrativas de Mateus quando o Mestre se encontra no monte Getsemane acompanhado de alguns apóstolos e sentindo que não lhe restava muito tempo entre nós ele pede, entristecido, para que seus companheiros orem com ele. Infelizmente os mesmos dormem e perdem a oportunidade de gozar mais alguns minutos com o Cristo.

Recentemente o termo me veio a tona após participar de uma sessão mediúnica e atender uma irmãozinho irritadiço ao ser 'convidado' para aquele bate papo.

Irredutível, ele exclamava de alto e bom tom que estava ali presente sem o seu consentimento.

Questionava do porquê de tê-lo tirado do seu local aonde ele estava muito feliz e que 'prosa' nenhuma iria mudar os seus pensamentos.

Sabia estar desencarnado, e tinha total convicção que não estava fazendo o que é correto. Não se envergonhava de seus

atos, muito pelo contrário, se gabava de 'tocar o terror' aonde se encontrava.

Praguejava contra o médium que a 'laçou' e lhe carregou para o Centro. E quando falamos laçou, foi dessa maneira mesmo, pois o médium ao abraçar a pessoa que estava sendo atormentada pelo espírito de pouca evolução, imantou o mesmo e o levou para a nossa reunião.

Creio que até agora não tratei de nada que o estudioso do espiritismo já tenha visto ou mesmo lido, contudo o que me chamou a atenção foi que esse irmãozinho habitava um local aonde se encontrava crianças de tenra idade, sendo uma grande parcela de bebês.

A comunicação se estendeu por vários minutos, onde pude relatar que ele não estava lá para prejudicar as crianças, mas procurava espíritos (encarnados) afins, que imperava na mesma faixa vibracional que eles.

Ao ser questionado, por que ele mencionou 'eles', o amigo nos explicou que não era apenas ele que gostava de ficar ali, mas que tinham muitos outros que se deliciavam com os funcionários

daquele local.

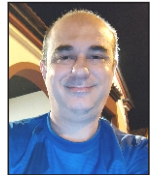
Foi nesse momento que me 'caiu a ficha' do orai e vigiai, afinal todos nós estamos sujeitos à companhia dos espíritos de má índole que muitas vezes não estão atrás de vingança ou qualquer outra necessidade pessoal, estão ali apenas para brincar, se divertir com quem deixa a 'porta aberta'.

Aprendemos através desse exemplo que não existe local totalmente protegido contra as forças do mau, o que existe são pessoas 'blindadas' contra a sua ação.

Não adianta vestirmos a túnica branca do conhecimento se não o colocarmos em ação. Lembremos da máxima de Kardec: "Reconhece-se o verdadeiro espírita (cristão) pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas inclinações más"

Parabéns aos professores e as nossas crianças!

*Beijos no coração
Inibmort*



A ÚLTIMA VIAGEM

Era tarde da noite, quando o taxista recebeu o chamado. Ao chegar, ele pensou em buzinar e aguardar. Mas imaginou que alguém que chamasse o táxi, tão tarde, poderia estar com alguma dificuldade.

Saiu do carro, foi até a porta e tocou a campainha.

Uma senhora idosa, pequena, franzina, com um vestido estampado, abriu a porta.

Equilibrava-se em uma bengala, e, na outra mão, trazia uma pequena valise.

Ele olhou para dentro e percebeu que todos os móveis estavam cobertos com lençóis.

Ele apanhou a mala e ajudou a passageira a entrar no táxi. Ela forneceu o endereço e perguntou:

Podemos ir pelo centro da cidade?

Mas o caminho que a senhora sugere é o mais longo, observou o taxista.

Não tem importância, afirmou ela, resoluta. Não tenho pressa. Desejo olhar a cidade, pela última vez.

Estou indo para um asilo, porque não tenho mais família e o médico me disse que morrerei breve.

O taxista, que começara a dar partida, desligou o taxímetro, sutilmente. Olhou para trás, fixou-a nos olhos e perguntou:

Aonde mesmo a senhora gostaria de ir?

Ele a levou até um prédio, na área central da cidade.

Ela mostrou o edifício onde fora ascensorista, quando jovem.

Depois, foram a um bairro onde ela morou, recém-casada, com seu marido. Apontou, mais adiante, o clube onde dançou, com seu amor, muitas vezes.

De vez em quando, ela pedia que ele fosse mais devagar ou parasse em frente a algum edifício.

Parecia olhar na escuridão, no vazio. Suspirava e olhava.

Assim, as horas passaram e ela manifestou cansaço:

Por favor, agora estou pronta. Vamos para o asilo.

Era uma casa cercada de arvoredo e, apesar do horário, ela foi recepcionada, de forma cordial por dois atendentes.

Ela se despediu do taxista.

Quanto lhe devo?

Nada, disse ele. É uma cortesia.

Você tem que ganhar a vida, meu rapaz!

Há outros passageiros, respondeu ele.

Sensibilizado, a envolveu em um abraço afetuoso. Ela retribuiu com um beijo e palavras de gratidão:

Você deu a esta velhinha um grande presente. Deus o abençoe.

Naquela madrugada, o taxista resolveu não mais trabalhar. Ficou a cismar: E se ele apenas tivesse tocado a buzina duas ou três vezes e ido embora?

E se tivesse recusado a corrida, pelo adiantado da hora?

E se tivesse querido encerrar o turno, de forma apressada, para ir para casa?

Deu-se conta da riqueza que é ser gentil.

Dois dias depois, retornou à casa de repouso. Desejava saber como estava a sua passageira.

Ela havia morrido, na noite anterior.

* * *

Por vezes pensamos que grandes momentos são motivados por grandes feitos.

Contudo, existem coisas mínimas que representam muito para uma vida.

O importante é estar atento, a fim de não perder essas ricas oportunidades de dar felicidade a alguém.

Mesmo que seja um simples passeio pela cidade, uma ida ao cinema, uma volta pelo jardim, um bate-papo num final de tarde, atender um telefonema na calada da noite.

Estejamos atentos para as coisas mínimas, os gestos quase insignificantes.

Eles podem representar, para alguém, toda a felicidade.

Redação do Momento Espírita, com base em mensagem assinada por Don Rico e datada de 26.7.2005.

**Colaboração:
Luciana Beatriz Arioli Trombini**



PÁGINAS DA VIDA

Todos os motivos para festas dignas são respeitáveis, entretanto, a caridade é a mais elevada de todas as razões para qualquer festa digna.

Ninguém há que não possa pagar pequena parcela para a realização dessa ou daquela empresa festiva, destinada à sustentação das boas obras.

Sempre que possível, além da sua quota de participação num ato festivo, com fins assistenciais, é importante que você coopere na venda de, pelos menos, cinco ingressos, no campo de seus amigos, a benefício do empreendimento.

Mesmo que não possa comparecer numa festa de caridade, não deixe de prestar a sua contribuição.

Festejar dignamente, em torno da fraternidade humana, para ajudar o próximo, é uma das mais belas formas de auxílio.

Se você não dança, não é aconselhável o seu comparecimento num baile.

Nos encontros esportivos, é melhor

ficar à distância se você ainda não sabe perder.

Se você possui dons artísticos quanto puder, colabore, gratuitamente, no trabalho que se efetue, em auxílio ao próximo.

Nas comemorações de aniversário, nunca pergunte quantos anos tem o aniversariante, nem vasculhe a significação das velas postas no bolo tradicional.

Conduza o empreendimento festivo, sob a sua responsabilidade, para o melhor proveito, em matéria de educação e solidariedade que sempre se pode extrair do convívio social.

Aprendamos a não criticar a alegria dos outros.

DIVERGÊNCIAS

Lembre-se de que as outras pessoas são diferentes e, por isso mesmo, guardam maneiras próprias de agir.

Esclarecer à base de entendimento fraterno, sim, polemizar, não.

Antagonizar sistematicamente é um processo exato de angariar aversões.

Você pode claramente discordar sem ofender, desde que fale apreciando os direitos do opositor.

SINAL VERDE FESTAS

Afaste as palavras agressivas do seu vocabulário. Tanto quanto nos acontece, os outros querem ser eles mesmos na desincumbência dos compromissos que assumem.

Existem inúmeros meios de auxiliar sem ferir.

Geralmente, nunca se discute com estranhos e sim com as pessoas queridas; visto isso, valeria a pena atormentar aqueles com quem nos cabe viver em paz?

Aprendamos a ceder em qualquer problema secundário, para sermos fiéis às realidades essenciais.

Se alguém diz que a pedra é madeira, é justo se lhe acate o modo de crer, mas se alguém toma a pedra ou a madeira para ferir a outrem, é importante argumentar quanto à impropriedade do gesto insano

André Luiz

Colaboração: Edgar Feres Filho



A LÍNGUA

Tu será alvo de injúria

Porém também usará desse subterfúgio

Pode até alegar ignorância

Contudo a palavra lançada

Sempre encontra um refúgio

A mentira espalha feito fogo

A língua fere o inocente

Que não consegue se defender

Da maldade que lhe impuseram

Envenenado ouvidos crentes

Analisei o que te chegas

Aos ouvidos diariamente

Pese na balança da razão

Se é verdade, se ajuda, se ensina

Ou se é mau essa semente

Controlar o que sai da boca

É obrigação de todos nós

Proclama sempre a verdade

Mesmo que ela fira

Dê o exemplo pela sua vós!

(Mensagem recebida no C.E. "Fé, Amor e Justiça no dia 15/11/2022)

CONCLUSÕES

Que a Vida Física é uma Escola Abençoada, é Insofismável; mas, se você não se Aproveitar Dela a fim de Aprender Suficientemente as Lições que se destinam ao seu Engrandecimento Espiritual, em nada lhe Valerá o ingresso no Aprendizado Humano.

Que o Caminho do Bem é Laborioso e Difícil, não padece Dúvida; no entanto, se você não se Dispuser a Seguí-lo, ninguém o Livrará da Perigosa Influência do MAL."

André Luiz

(Agenda Cristã/Chico Xavier)

ESTAMOS AQUI NA ESCOLA DO APRENDIZADO HUMANO, UM DIA APRENDENDO OUTROS ENSINANDO, MAS O MELHOR É ESTAR COM A CONSCIÊNCIA LIMPA DA PERIGOSA INFLUÊNCIA DO MAL

Colaboração:
Cledson Falqueiro
(Quetão)



RÁDIO PORTAL DA LUZ.com
DIVULGANDO O AMOR

A Web Rádio Portal da Luz
Está no Ar 24h, desde o dia 25/06/2011
com mais de 2.050.000 Acessos
e hoje em 60 Países.

Contato: watszap(67) 9.9948-4173
Email: radiportalดาลuz@gmail.com

Facebook.com/radiportalดาลuz
youtube.com/luigiangelms
twitter: @rdportalดาลuz
instagram: radiportalดาลuz
Skype: radio.portalดาลuz

AUTO ESCOLA D'CAPRI

PRIMEIRA HABILITAÇÃO
REABILITAÇÃO
ADIÇÃO DE CATEGORIA
AULAS PARTICULARES

(14) 99682-1766
(14) 3552-3074



Rua Dr. Carlos de Campos,
nº 220 - Centro - Getulina/SP

MÔNICA WELLS THOMPSON
CORRESPONDENTE JURÍDICA
Monicarradv@hotmail.com
(14) 99777-1744 - 3552-3115
Rua Stélio Machado Loureiro, 77
Vila Acácio - Getulina/SP

Ouçam pela Rádio Clube de Lins, sintonizando em 103,1 o Programa Momento Espírita, todos os sábados das 8:00 às 8:15 hs. Promoção da USEI Lins em conjunto com o Instituto de Divulgação Espírita Euripedes Bardanulfo - ILDEB.

Para Anunciar ou Colaborar

Nos enviando matérias ou datas de eventos entre em contato através dos seguintes endereços: Rua Arquimedes Batista Nasi, 411 - Jardim das Oliveiras - Getulina/SP - CEP 16450-00, também podendo ser entregue em um dos Centros Espíritas da Cidade ou mesmo pelo email: inibmort@gmail.com. O jornal tem tiragem de 900 exemplares e também será entregue por meio eletrônico através da internet.

Lembre que esse meio de comunicação pertence a todos.

SUGESTÕES DE PRECES

PRECE À BEZERRA DE MENEZES

Nós te rogamos, Pai de infinita bondade e justiça, o auxílio de Jesus, através de Bezerra de Menezes e suas legiões de companheiro; que eles nos assistam, Senhor, consolando os aflitos, curando aqueles que se tornam merecedores, confortando aqueles que tiverem suas provas e expiações a passar, esclarecendo aos que desejam conhecer e assistindo a todos quanto apelam ao Teu infinito amor.

Jesus, estende tuas mãos dadas em socorro daqueles que te reconhecem o despenseiro fiel e prudente. Faze-lo, divino modelo, através de tuas legiões consoladoras, de teus bons espíritos, a fim de que a fé se eleve, a esperança aumente, a bondade se expanda e o amor triunfe sobre todas as coisas.

Bezerra de Menezes, apóstolo do bem e da paz, amigo dos humildes e dos enfermos, movimenta as tuas falanges amigas em benefício daqueles que sofrem, sejam males físicos ou espirituais. Bons espíritos, dignos obreiros do Senhor, derramai as curas sobre a humanidade sofredora, a fim de que as criaturas se tornem amigas da paz, do conhecimento, da harmonia e do perdão, semeando pelo mundo os divinos exemplos de Jesus Cristo. Assim seja.

PRECE DE CARITAS

Deus, nosso Pai, que sois todo poder e bondade, daí forças aqueles que passam pela provação, daí luz àqueles que procuram

a verdade, ponde no coração do homem a compaixão e a caridade!

Deus! Dai ao viajor a estrela guia, ao aflito a consolação, ao doente o repouso.

Pai! Dai ao culpado o arrependimento, ao espírito a verdade, à criança o guia, ao órfão o pai.

Senhor! Que a vossa bondade se estenda sobre tudo que criastes.

Piedade, Senhor, para aquelas que Vos não conhecem, esperança para aqueles que sofrem.

Que a Vossa bondade permita aos espíritos consoladores derramarem por toda a parte a paz, a esperança e a fé!

Deus! Um raio, uma centelha do Vosso amor pode iluminar a terra; deixai-nos beber nas fontes dessa bondade fecunda e infinita e todas as lágrimas secarão, todas as dores se acalmarão. Um só coração, um só pensamento subirá até Vós como um grito de reconhecimento e de amor.

Como Moisés sobre a montanha, nós Vos esperamos com os braços abertos, oh! Bondade, oh! Beleza, oh! Perfeição, e queremos de alguma sorte merecer a Vossa misericórdia.

Deus, daí-nos força, ajudai o nosso progresso, a fim de subirmos até Vós; daí-nos a caridade pura, a humildade; daí-nos a fé e a razão, daí-nos a simplicidade, que fará de nossas almas o espelho onde se há de refletir a Vossa Divina Imagem!

Que assim seja!

Colaboração: Prof.^a Leudimila Rodrigues Tempeste



REFLEXÃO

É no limiar de cada dia, que temos a oportunidade da transformação do nosso interior, permitindo e agregando novos conceitos e aprendizado, descartando as velhas e ultrapassadas informações do certo e errado adquiridas ao longo da existência, ampliando assim, o entendimento da atual situação em que vivemos, transformando as razões e motivos de que aqui estamos para atual mudança de conexão para a dimensão proposta para o nosso planeta.

A adaptação é vagarosa envolvendo o corpo físico, etérico, emocional e espiritual. É bom frisar que o expurgo planetário também passa por turbulências que trazem um certo desconforto a todos, transmutando os arquivos do ontem, para outros com mais amplitude tanto em dinamismo como em clareza.

A sintonia é pessoal e cada um estará em seu novo patamar de entendimentos. O salto quântico não alterará em nenhum encarnado o seu grau evolutivo. A conexão doravante será de ordem mental e telepático permitindo a todos e gradualmente não só a percepção como a prática.

Seria como comparação grosseira aprender uma nova linguagem mais racional e prática. O que mais importará será a auto análise do que pensamos, realizamos e emitimos diariamente. A partir do momento que pensamos e desejamos ajudar alguém, necessário se faz analisar se estamos realmente em condições de harmonização e equilíbrio

para não agregarmos energias negativas que irão com certeza trazer descompensações psicológicas.

É dever de cada um estar receptivo para agregar e somar a sua experiência, sem a responsabilidade de solucionar a situação. A sintonia pessoal com as energias solares, com a natureza, proporcionam a paz necessária para descortinarmos o véu que ainda encobre o mental e assim estaremos ativando energeticamente nossos chakras, para um patamar dinâmico que trará a todos um estado de paz, serenidade, permitindo que o tempo se ajuste alinhando os pensamentos e objetivos com a nova realidade.

Tenham a certeza de que por tudo que passam tem uma razão de ser, apesar do entendimento parcial das situações adversas. A religiosidade deverá ser alicerçada com segurança em nosso íntimo, com a finalidade de sempre buscarmos a correção dos defeitos pertinentes aos nossos deslizes, como vaidade, egoísmo, poder, soberbia e ganância. Desejo a todos que fiquem na paz e busquem nos recônditos da alma o nectar balsamizador para suas aflições e anseios.

Natanael
SP,01/09/2023

Mensagem recebida pelo médium **Marco Aurélio Corbari** (*marco.corbari271@gmail.com*)



SAGRADA LUZES

Nas noites escuras da Humanidade...

... O Pai de todos envia Suas Estrelas.

Veja-as brilhar pelas Eras.

Acendendo os corações de esperança.

Afastando as trevas do mal.

Em Buda os raios da compaixão.

Em Sócrates o alvorecer da sabedoria.

Em Jesus, o Cristo, o clarão inextinguível do Caminho, da Verdade e da Vida.

Banha-te nestas sagradas luzes.

Inunda a alma de paz.

Irradie-se de amor.

Perante as sombras da estrada, espelha-te neles.

Assim, desperta em ti as cintilações adormecidas e descobres que também

podes brilhar!

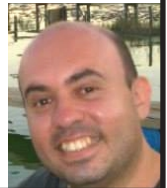
Diogo Cáceres

Assistam as lives do

Diogo nesse

endereço:

<https://www.facebook.com/diogo.caceres>



ACESSE!

portal de notícias de Getulina e região!

Notícias
On line

LIVRARIA ESPÍRITA LIBERTAÇÃO

Seja assinante do "Clube do Livro Terceiro Milênio", e receba todo mês no local que indicar, um livro novo da "Literatura Espírita".

Faça a sua inscrição no telefone/WhatsApp

☎ (14) 3522 3877

PROBLEMA COM A BEBIDA? PROCURE

ALCÓOLICOS ANÔNIMOS

"NÓS PODEMOS TE AJUDAR"

GRUPO DE CAFELÂNDIA

SALÃO PAROQUIAL DA IG. MATRIZ

NOSSA SENHORA DO CARMO

Praça Beraldo Arruda 179

Reuniões todas as 2.^a e 6.^a feiras às 20:00 h.

Fones

(018) 3621-5399 - Araçatuba (Hor. Comercial)

(011) 3315-9333 - São Paulo (Plantão 24 Hs)

Email: aa@alcoolicosanonimos.org.br

Site: www.alcoolicosanonimos.org.br

UNIÃO DAS SOCIEDADES ESPÍRITAS INTERMUNICIPAL DE LINS USE I. LINS

CICLO DE PALESTRAS EM COMEMORAÇÃO AOS 219 ANOS DE
NASCIMENTO DE HIPPOLYTE LÉON DENIZARD RIVAIL – (ALLAN
KARDEC) 1804-2023. (03/10/1804) LYON – FRANÇA.

TEMA DAS PALESTRAS - CAPÍTULO XIX – E.S.E. "A FÉ QUE
TRANSPORTA MONTANHAS"
OUTUBRO DE 2023

(DOMINGO) ÀS 8h30min.

DIA 01/10/23 – CENTRO ESPÍRITA
ALLAN KARDEC

Endereço: Rua Marechal Deodoro, nº 50.
(Guaimbê)

Palestrante: GISELMA BECARI
GARCIA DE OLIVEIRA, de Lins.

(6ª Feira) Às 20 horas

DIA 06/10/23 – CASA DOS ESPÍRITAS
(as 9 horas)

Endereço: Rua Paulo Ap. Giraldi, 166.
Lins.

Palestrante: EDGAR FERES FILHO, de
Getulina.

(3ª Feira) às 19:00 horas.

DIA 10/10/23 – ASSOCIAÇÃO ESPÍRI-
TA JOANAD'ARC

Endereço: Rua Tietê, nº 469 - (Lins)

Palestrante: LUIS OTÁVIO HENRI-
QUE, de Pongai.

(4ª Feira) Às 20 horas

DIA 11/10/23 - INSTITUTO LINENSE
DE DIVULGAÇÃO ESPÍRITA
(ILDEB)

Endereço: Rua Promissão, 448. Lins.

Palestrante: ANDRÉ FRANCISCHINI
BARROS, de Lins.

(2ª Feira) Às 20 horas.

DIA 16/10/23 – CENTRO ESPÍRITA
IRMÃOS APRENDIZES

Endereço: Rua Adelino Eça Bicho, n.
678, Lins.

Palestrante: DIOGO CÁCERES DO
NASCIMENTO, de Sabino.

(6ª Feira) Às 20 horas

DIA 20/10/23 - CENTRO ESPÍRITA
Dr. ADOLFO BEZERRA DE MENEZES

Endereço: Rua Luiz Gamas, 886, Lins.

Palestrante: EDSON PARRA NANI

FILHO, de Cafelândia.

(DOMINGO) Às 10:00 horas.

DIA 22/10/23 - CENTRO ESPÍRITA
"AMOR E CARIDADE"

Endereço: Rua Jaguaribe, nº 72 (Cafe-
lândia)

Palestrante: FLÁVIO NATAL PERE-
IRA, de Lins.

(DOMINGO) 9 horas

DIA 22/10/23 - CASADOS ESPÍRITAS

Endereço: Rua Paulo Ap. Giraldi, 166
(Lins)

Palestrante: JAMILY SOLER AGUIAR,
de Cafelândia.

(4ª Feira) Às 20 horas.

DIA 25/10/23 - CENTRO ESPÍRITA
"ESTUDANTES DA VERDADE"

Endereço: Rua Manoel Adonias, 511
(Guarantã)

Palestrante: JOSÉ BASTOS, de Lins

(5ª Feira) Às 20 horas

DIA 26/10/23 – CENTRO ESPÍRITA
"FÉ, AMOR E JUSTIÇA"

Endereço: Rua Wenceslau Braz, 954
(Getulina)

Palestrante: LUIS CLÁUDIO AKIRA
SUEHARA, de Lins.

ANUNCIE

AQUI

ENTRE EM CONTATO
FONE

(14) 99705 3511

EMAIL: inibmort@gmail.com

Núcleo de Divulgação Espírita de Getulina (NDEG)

Atividade da Casa

Terça-feira - Comunicação Mediúnic - 20 horas

Quinta-feira - Evangelho - 20 horas

Sábado - Evangelização Infantil - 10 horas

C.E. "Fé Amor e Justiça" - Rua Wenceslau Brás n.º 954

Chaveiro ANDRÉ CANHÃO

Oficina Santa Clara

*Consertos de fechadura *colocamos cabo em panela
*Corte de panela *Máquina de costura *Cópia de chaves
em apenas um minuto *Miudezas em geral

Fone: (14) 3554-2016 / Cel: (14) 9705-8887 VIVO
Cel: (14) 8189-7020 TIM / Cel: (14) 9178-5051 CLARO

chaveiroandrecanhao@hotmail.com

CAFELÂNDIA



(14)997267435

aikel

Treinamento personalizado
e musculação

Rua Albuquerque Lins, 687 - Getulina/SP

POESIA

NAQUELES TEMPOS DE CRIANÇA

I

Tempos vivos, tempos bem
guardados,

Nos arquivos das minhas
lembranças,

Lá pelos meus tempos de crianças,

Nessa idade na cabeça,

Ainda eram tão pequenos, nossos
planos!

II

Mas falo do meu dia a dia,

Dos fatos que ali acontecia,

Que em algumas cabeças,

Acabam virando histórias,

Mas sem pensamento de glórias,
Iam nos chamando atenção!

III

Numa escola pobre da fazenda,

Onde os pais, tinham poucas rendas,

O trabalho duro e suado, com

salários mínguados,

Assim mesmo, com fatos, de forte
emoção!

IV

Um dia bem na hora de recreio,

Onde muitos, lanches não tinham,

Porque os pais tão tinham meios,

E bem longe os que não tinham
ficavam,

Daqueles, que seus os lanches,

Naquelas horas degustavam.

V

Eis que uma pequena jovem.

Degustava um pouco de comida,

Num pequeno caldeirão,

E penalizada com a fome,

Daqueles seus amiguinhos e irmãos!

Logo em seguida foi dizendo,

Hoje estou quase sem fome,

Portanto quem quiser aqui tome,

Um pouco na boca de todos,

Pois foi tão forte aquela emoção!

VI

Naquele instante foi se aproximando,

Outros garotos de barriga abastecida,

Onde a fome, por eles nunca fora
vivida,

E eis que um deles, foi se assim
dizendo,

Nossa! Vocês comem arroz quierera?

De repente um deles que acabara de

engolir,

Aquela bondosa refeição, repeliu a

dizer!

Ah! Se quem me dera!

Se em todos os dias eu pudera!

Ter o mesmo arroz quierera, pra

comer!

JOSÉ BASTOS