

# O FAROL

IMPRESSO NA GRÁFICA MINERVA DE GETULINA - RUA DR CARLOS DE CAMPOS, N 347 - FONE (14) 3552 1107  
VERSÃO ELETRÔNICA - <https://dabunjr.wordpress.com/o-farol/> DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

## PALESTRA MARAVILHOSA

Foi uma noite inesquecível, daquelas que ficará guardada em nossas recordações mais íntimas.

Ver a Casa receber novamente um palestrante após tanto tempo e principalmente a Professora Leudimila Rodrigues, que é uma das pedras angulares do nosso Centro, foi uma enorme satisfação para todos que a ouviram na noite de 25/04.

Dissertando sobre as Leis Morais, tema escolhido pela USE de Lins para o Ciclo de Palestras referente ao mês de abril, aonde se comemora no dia 18 o lançamento da primeira edição do Livro do Espíritos, a nossa confreira e amiga, deu-nos uma verdadeira aula de como enfrentar os dias atuais e nos preparar

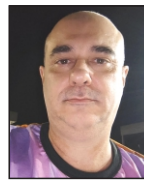
para as mudanças que estão ocorrendo e que ocorrerá nesse mundo de provas e espiações até a tão aguardada transformação para um orbe de regeneração.

Agradecemos a professora Leu e a todos que lá estiveram, prestigiando a sua preleção.

Lembrando que continuamos aguardando a sua doação no PIX 170.347.258-61. Mês que vem apresentaremos o quanto já recebemos.

*Beijos no coração!*

*Inibmort*



## O MAIOR DESAFIO

Cada um de nós tem desafios diferentes. A vida é feita de desafios diários.

Para quem não dispõe de movimentos nas pernas, transportar-se da cama para a cadeira de rodas, a cada manhã, é um desafio.

Para quem sofreu um acidente e está reaprendendo a andar, o desafio está em apoiar-se nas barras, na sala de reabilitação, e tentar mover um pé, depois o outro.

Para quem perdeu a visão, o grande desafio é adaptar-se à nova realidade, aprendendo a ouvir, a tatear, a movimentar-se entre os obstáculos sem esbarrar. É aprender um novo alfabeto, é ler com os dedos, é adquirir nova independência de movimentos e ação.

Para o analfabeto adulto, o maior desafio é dominar aqueles sinais que significam letras, que colocados uns ao lado dos outros formam palavras, que formam frases.

É conseguir tomar o lápis e escrever o próprio nome, em letras de forma. É conseguir ler o letreiro do ônibus, identificando aquele que deverá utilizar para chegar ao seu lar.

Cada qual, dentro de sua realidade, de sua vivência, apontará o que lhe constitui o maior desafio: dominar a técnica da pintura, da escultura, da música, da dança.

Ser um ás no esporte. Ser o primeiro da classe. Passar no vestibular. Ser aprovado

no concurso que lhe garantirá um emprego. Ser aceito pela sociedade. Ser amado.

Para vencer um desafio é preciso ter disciplina, ser persistente, ser diplomático, saber perdoar-se e perdoar aos outros.

É ser otimista quando os demais estão pessimistas. Ser realista quando os demais estão com os pensamentos na lua. É saber sonhar e ir em frente.

É persistir, mesmo quando ninguém consiga nos imaginar como um prêmio Nobel de Química, um pai de família, um professor, prefeito ou programador.

Acima de tudo, o maior desafio para deficientes, negros e brancos, japoneses e americanos, brasileiros e argentinos, para todo ser humano, é fazer.

Fazer o que promete. Dar o primeiro passo, o segundo e o terceiro. Ir em frente.

Com que frequência se escutam pessoas dizendo que vão fazer regime, que vão estudar mais, que vão fazer exercício todo dia, que vão ler mais, que vão assistir menos televisão, que vão...

Falar, reclamar ou criticar são os passatempos mais populares do mundo, perdendo só, talvez, para o passatempo de culpar os outros pelo que lhe acontece.

Então, o maior desafio é fazer. E não adianta você dizer que não deu certo o que pretendia porque é cego, ou porque é negro, ou porque é amarelo, ou porque você é brasileiro.

Ou porque mora numa casa amarela. Ou porque não teve tempo.

Aprenda com seus erros. Quando algo não der certo, você pode tentar de maneira diferente. Agora você já sabe que daquele jeito não dá.

Você pode treinar mais. Você pode conseguir ajuda, pode estudar mais, pode se inspirar com sábios amigos. Ou com amigos dos seus amigos.

Pode tentar novas ideias. Pode dividir seu objetivo em várias etapas e tentar uma de cada vez, em vez de tentar tudo de uma vez só.

Você pode fazer o que quiser. Só não pode é sentir pena de si mesmo. Você não pode desistir de seus sonhos.

\* \* \*

Problemas são desafios. Dificuldades são testes de promoção espiritual.

Insucesso é ocorrência perfeitamente natural, que acontece a toda e qualquer criatura.

Indispensável manter o bom ânimo em qualquer lugar e posição.

O pior que pode acontecer a alguém é se entregar ao desânimo, apagando a chama íntima da fé e caminhar em plena escuridão.

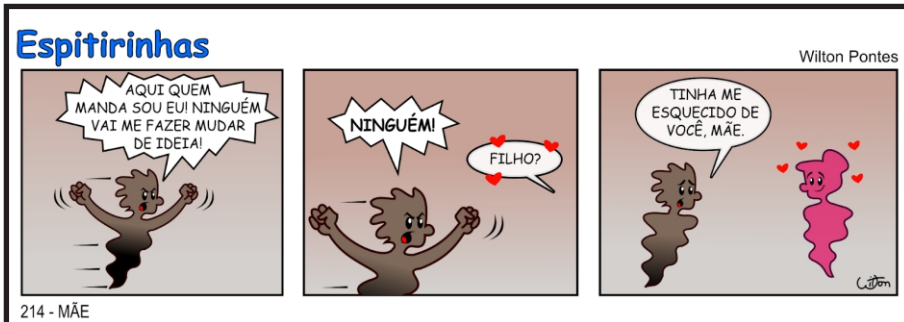
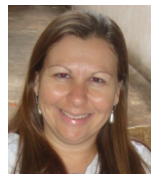
Assim, confia em Deus, e, com coragem, prossigue de espírito tranquilo.

*Redação do Momento Espírita, a partir de carta assinada por Fernando Botelho e endereçada a um cego, de nome Juliano, residente em Curitiba, e do cap. 9 da obra Convites da Vida, psicografia de Divaldo Pereira Franco, pelo Espírito Joanna de Ângelis, ed. LEAL.*

*Disponível no CD Momento Espírita, coletânea v. 8/9, ed. FEP.*

Em 25.4.2024

**Colaboração:  
Luciana Beatriz  
Arioli Trombini**



# PÁGINAS DA VIDA

## CARTAS E CRÔNICAS AS TRÊS ORAÇÕES

Instado pela assembléia de amigos a falar sobre a resposta do Criador às preces das criaturas, respondeu o velho Simão Abileno, instrutor cristão, considerado no Plano Espiritual por mestre do apólogo e da síntese:

Repetirei para vocês, a nosso modo, antiga lenda que corre mundo nos contos populares de numerosos países... Em grandes bosque da Ásia Menor, três árvores ainda jovens pediram a Deus lhes concedesse destinos gloriosos e diferentes. A primeira explicou que aspirava a ser empregada no trono do mais alto soberano da Terra; após ouvi-la, a segunda declarou que desejava ser utilizada na construção do carro que transportasse os tesouros desse rei poderoso, e a terceira, por último, disse então que almejava transformar-se numa torre, nos domínios desse potentado, para indicar o caminho do Céu. Depois das preces formuladas, um Mensageiro Angélico desceu à mata e avisou que o Todo-Misericordioso lhes recebera as rogativas e lhes atenderia às petições. Decorrido muito tempo, lenhadores invadiram o horto selvagem e as árvores, com grande pesar de todas as plantas circunvizinhas, foram reduzidas a troncos, despidos por mãos cruéis. Arras-

tadas para fora do ambiente familiar, ainda mesmo com os braços decepados, elas confiaram nas promessas do Supremo Senhor e se deixaram conduzir com paciência e humildade. Qual não lhes foi, conduzir com paciência e humildade. Qual não lhes foi, porém, a aflitiva surpresa!... Depois de muitas viagens, a primeira caiu sob o poder de um criador de animais que, de imediato, mandou convertê-la num grande cocho destinado à alimentação de carneiros; a segunda foi adquirida por um velho praiano que construía barcos por encomenda; e a terceira foi comprada e recolhida para servir, em momento oportuno, numa cela de malfeitores. As árvores amigas, conquanto separadas e sofredoras, não deixaram de acreditar na mensagem do Eterno e obedeceram sem queixas às ordens inesperadas que as leis da vida lhes impunham... No bosque, contudo, as outras plantas tinham perdido a fé no valor da oração, quando, transcorridos muitos anos, vieram a saber que as três árvores haviam obtido as concessões gloriosas solicitadas... A primeira, forrada de panos singelos, recebera Jesus das mãos de Maria de Nazaré, servindo de berço ao Dirigente Mais Alto do Mundo; a segunda, trabalhando com

pescadores, na forma de uma barca valente e pobre, fora o veículo de que Jesus se utilizou para transmitir sobre as águas muitos dos seus mais belos ensinamentos; e a terceira, convertida apressadamente numa cruz em Jerusalém, seguira com Ele, o Senhor, para o monte e, ali, ereta e valorosa, guardara-lhe o coração torturado, mas repleto de amor no extremo sacrifício, indicando o verdadeiro caminho do Reino Celestial...

Simão silenciou, comovido.

E, depois de longa pausa, terminou, a entremostar os olhos marejados de pranto:

Em verdade, meus amigos, todos nós podemos endereçar a Deus, em qualquer parte e em qualquer tempo, as mais variadas preces; no entanto, nós todos precisamos cultivar paciência e humildade, para esperar e compreender as respostas de Deus.

Irmão X

Colaboração: Edgar Feres Filho



## SENHOR JESUS

Senhor Jesus, Mestre dos Mestres

Nós que aqui permanecemos na luta diária em teu nome, agradecemos a oportunidade de resgatar os erros do passado e a chance de seguir pelo caminho do amor e da paz.

Agradecemos por nos permitir fazer parte deste momento tão importante para a evolução do Planeta Terra e para todos os irmãos que ao receberem sua última chamada, estão aceitando e retornando ao caminho do bem.

É muito satisfatório presenciar o resgate de cada alma e poder testemunhar o arrependimento de cada um. São irmãos que aceitam abrir seus corações e deixam o amor do Cristo entrar.

Sabemos que és o Governante Maior de nosso planeta e acreditamos no seu amor e em sua justiça, por isso, nos unimos aos seus seguidores e nos tornamos parte de sua equipe.

Divulgando sua palavra, levamos consolo a tantos irmãos que ainda se encontram perdidos e em aflição.

A cada novo resgate, nos tornamos pessoas melhores e mais realizadas, pois ficamos mais fortes e convictos do seu amor pela humanidade terrena. Sabemos também que estamos colhendo os frutos de erros cometidos por séculos por esta humanidade e acreditamos que toda dor e sofrimento estão chegando ao fim.

Em breve, todos aqueles que já alcançaram um pequeno nível de evolução e que aceitaram seus erros do passado, esquecendo o ódio e a vingança, terão a oportunidade de permanecer na Terra e continuar sua evolução espiritual.

Somos todos testemunhas destes tempos de mudanças e dedicamos todas

as forças de que dispomos no auxílio ao próximo.

Caminhamos juntos e entoamos hinos de fé, espalhando suas palavras.

Todos juntos formamos um grande grupo de jovens e aguardamos nossa oportunidade de retornar ao plano físico para o próximo período de evolução do planeta. Estamos sendo preparados para assumir grandes responsabilidades, mas isso só nos torna ainda mais gratos pelo trabalho a nós confiado.

Senhor Jesus, juntos permaneceremos nesse momento de resgate de almas aguardando o momento de nosso retorno, e juntos, quando chegar a hora, conduziremos a reconstrução da sociedade humana no caminho da regeneração.

Agradecemos por essa missão.

Somos aqueles que de longe viemos para nos unir aos corações humanos.

Somos os Filhos do Amor em Cristo.

Namastê.

Mensagem recebida em 19/08/2022

Centro Espírita Irmã Terezinha – Lins.

Colaboração:  
Denise Jorge Magnoler



## LUZ DIVINA

Luz divina sobre ti.

Sente a Proteção de Deus.

Seu Amor te acompanha.

Seu Poder te fortalece.

Cresce a paz.

Levanta a esperança.

Multiplica a saúde.

O caminho é de viver e vencer.

O Pai Celeste é contigo e é teu Melhor Amigo!

Diogo Cáceres

Assistam as lives do Diogo nesse endereço:

<https://www.facebook.com/diogo.caceres>



## LIVRARIA ESPÍRITA LIBERTAÇÃO

Seja assinante do "Clube do Livro Terceiro Milênio", e receba todo mês no local que indicar, um livro novo da "Literatura Espírita".  
Faça a sua inscrição no telefone/WhatsApp

 (14) 3522 3877

## A INICIAÇÃO DE ALLAN KARDEC

Fatos de notável importância histórica, as chamadas efemérides, são constantemente lembradas a fim de refrescar a memória da humanidade, celebrando conquistas, descobertas e muitos outros marcos que representaram uma época e reverberam ao longo das décadas e séculos. Assim, mesmo que exista uma comemoração anual, os chamados aniversários "redondos", ou que fecham décadas, costumam ser mais celebrados, intensificando-se as homenagens.

No mês de abriu deste ano celebrou-se 160 anos de lançamento do indispensável O Evangelho Segundo o Espiritismo - assim como o são todas as demais Obras Básicas de Allan Kardec. Mas, nesta edição de março, que precede o mês comemorativo de O Evangelho, destacamos na RIE outra efeméride "redonda": os 170 anos da iniciação de Allan Kardec.

Foi em 1854 que o professor Hippolyte Léon Denizard Rivail ouviu falar pela primeira vez do fenômeno das mesas girantes, que agitavam Paris naqueles tempos. Quem lhe introduziu o assunto foi Jacques Auguste Fortier, estudioso do magnetismo, e é possível que Fortier tenha feito o relato e convite à investiga-

ção para outros teóricos do magnetismo, contudo "somente o professor Rivail manifestou especial interesse, atenção diferenciada, declarando que precisava ver e experimentar os fenômenos para confirmar a sua veracidade" (1).

O que teria mexido com sua cabeça, aguçado sua curiosidade? Homem racional, Rivail tinha uma reputação a zelar e envolver-se com fenômenos aparentemente místicos poderia ser danoso à sua credibilidade. "Contudo, na intimidade mais profunda da alma daquele mestre da Pedagogia havia algo que o fez conectar-se com aquelas informações, e imaginamos que essa sintonia foi possível porque estava gravada em sua memória ancestral a sentença da promessa feita pelo Cristo, dezoito séculos antes, acerca da vinda futura do Consolador (...)." (1)

Aos poucos, sem refutar a ideia, Rivail dava lugar a Allan Kardec. Os métodos de apuração precários das mesas girantes evoluíram para o estudo da mediunidade, o intercâmbio com o mundo espiritual, a reencarnação, a lei de causa e efeito... enfim, uma doutrina! O resto está registrado eternamente na História!

1- Trecho extraído da matéria de capa desta edição: 170 anos da iniciação de Allan Kardec, de Adilton Pugliese.

Colaboração: Prof.<sup>a</sup>  
Leudimila Rodrigues  
Tempeste



## FARDOS

São tantos os fardos em nosso caminho

Que muitas vezes sentimos uma tristeza ímpar

Vontade de cortar os laços sozinho  
Desistindo do propósito de amar

A alma ardente queima dentro do peito  
Aonde as interrogações pululam em nós

Duvidamos de tudo que é feito  
Amaldiçoamos o espírito algoz

Até que um dia nossos olhos se abrem  
E pouco a pouco neles brilham a luz  
O coração entra no verdadeiro compasso

E descobrimos a verdade que nos conduz

Começamos a entender as leis divinas  
Estudando e vivendo cada dia mais sereno

Crescendo e evoluindo nossa alma  
Se apegando aos exemplos do nazareno!

(Mensagem recebida no C.E. "Fé, Amor e Justiça no dia 07/06/2023)

### PROBLEMA COM A BEBIDA?

#### PROCURE

#### ALCÓOLICOS ANÔNIMOS

#### "NÓS PODEMOS TE AJUDAR"

#### GRUPO DE CAFELÂNDIA

SALÃO PAROQUIAL DA IG. MATRIZ

NOSSA SENHORA DO CARMO

Praça Beraldo Arruda 179

Reuniões todas as 2.<sup>a</sup> e 6.<sup>a</sup> feiras às 20:00 h.

Fones

(018) 3621-5399 - Araçatuba (Hor. Comercial)

(011) 3315-9333 - São Paulo (Plantão 24 Hs)

Email: aa@alcoolicosanonimos.org.br

Site: www.alcoolicosanonimos.org.br

**FEIRA DO LIVRO ESPÍRITA**

Opções de usados  
1 Livro à R\$ 5,00 e  
3 Livros à R\$ 10,00

"Espíritas!, amai-vos, eis o primeiro ensinamento. Instruí-vos, eis o segundo."

**20 e 21 de Maio**

Das 9h às 12h e das 13h30 às 16h  
Meimei - R. Luiz Gama, 1096 - Centro

Livros Novos, Semi-Novos e Usados.  
Romance, Estudo, Infantil, Filosofia e muito mais...  
Realização: Casa dos Espíritas

**ANUNCIE AQUI**

**ENTRE EM CONTATO FONE**

**(14) 99705 3511**

**EMAIL: inibmort@gmail.com**

Ouçam pela Rádio Clube de Lins, sintonizando em 103,1 o Programa Momento Espírita, todos os sábados das 8:00 às 8:15 hs. Promoção da USEI Lins em conjunto com o Instituto de Divulgação Espírita Euripedes Bardanulfo - ILDEB.

## POESIA

### ÓH!... DEVERAS MÃES

#### I

Óh!... Mães queridas,  
Que divinamente, destes luz as nossas vidas,

E hoje ora olhamos para os céus, ou para a terra,

E te divisamos como a fonte geradora,  
Dessa máquina fantástica que nos destes (o corpo).

E através dele nossas ideias aguçam.  
Para encontrar o itinerário do melhor viver.

Mas descobrimos que teu grande gesto de Amor,

Sempre nos apruma para Ele,  
E nunca aos adventos das guerras,

#### II

Óh!...Mães queridas,  
Naqueles passos vacilantes sem as noções dos rumos,

Vocês os endireitaram para a grande caminhada,

E ai o equilíbrio de futuro escorariam  
nossas estradas,

E vocês sem dúvida fizeram tudo certinho,

Isso é fato real sem quaisquer resquícios de ilusões,

Pois o grande Amor de Deus que está em todos vós,

Sempre esteve acoplado e reservado ai no cantinho,

Dos vossos tão amáveis corações!

#### III

Óh!!! Mães queridas,  
É bem certo que para muitas nem tudo são flores,

E infelizmente alguns desses rebentos,  
Quando adultos não ativeram muitos os vossos talentos,

E adentraram as estradas dos desamores.

#### IV

Óh!!! Mães queridas,  
Se em algumas de vós, tal surpresa aconteceu,

Quando de vós partiu toda orientação possível,

É muito provável que aquele teu anjo não entendeu,

E abusou do próprio livre arbítrio,  
Causando-te dias aflitos,

Apesar de responsável e tão grande que foi o Amor seu.

Mas em outras eras ele entenderá,  
Pelos veredas da eternidade,

Que na terra também a maternidade,  
Está enquadrada na extrema vontade de Deus!

JOSÉ BASTOS

## OPORTUNIDADES DE TRABALHO

Considerando o passar dos dias em nossas vidas, nos deparamos com oportunidades ímpares de realizarmos algo de melhor aos nossos semelhantes, mas como um pensamento passageiro e sem importância o descartamos de imediato por estarmos propícios a realizar o que nos trás prazer, felicidade, alegria e satisfação. Doravante necessitamos verdadeiramente de estarmos atentos aos sinais enviados para o nosso exercício da busca de crescimento evolutivo, bastando somente estarmos mais receptivos e colocar em prática. De nada importará se estaremos ligados a uma casa religiosa ou não, e sim

o propósito maior de estar tentando realizar nossa parte, ombreando com anjos do bem amparando e desenvolvendo sentimentos nobres de solidariedade e parceria. Por mais que a situação esteja difícil para todos, poderemos sempre estar realizando positivamente, levando o abraço, o carinho e afetividade dando assim um novo norte para suas vidas.

Entendam que as ações independem de comando ou obrigação e sim da intenção maior de estar servindo fazendo o seu melhor. O tempo, ah o tempo! Mais que necessário é procurarmos administrá-lo de forma ordenada para que o resultado floresça e nos incentive cada vez mais

ocupá-lo de maneira a sentir-se realizado, não pelo feito mas pelo proposto a fazer. Através do livre-arbítrio escolhemos o caminho a ser seguido, pelo despertar do íntimo, dando-lhe sentido maior de viver. Disponibilizar e ordenar o tempo nos dará com certeza o motivo para nos movimentar, buscando sempre atingir à aqueles que passam por momentos de privações, dando-lhes um sentido e motivos para continuarem em busca da superação, entendendo que nada acontece por acaso ou por punição, e sim, para aprendizado, burilando assim o espírito errante, que busca sempre entender os efeitos sem atentar-se com as causas. Façam por vocês e não pelos outros.

Natan – 12/04/2024

Mensagem recebida pelo médium **Marco Aurélio Corbari** (*marco.corbari271@gmail.com*)



## TIPOS DE MEDIUNIDADE E MÉDIUNS

A mediunidade é a sensibilidade ao extrafísico. É a capacidade que a nossa porção de energia (que é a própria alma) tem de captar outras energias de natureza não física. Neste artigo, vamos resumir alguns sinais de despertar, focando apenas nos aspectos positivos do aflorar, como: intuição e sonhos.

### Mediunidade de efeitos físicos

Este tipo de mediunidade pode ser dividido em dois grupos, ou seja, os facultativos – que têm consciência dos fenômenos por eles produzidos – e os involuntários ou naturais, que são inconscientes de suas faculdades, mas são usados pelos espíritos para promover manifestações fenomênicas sem que o saibam.

### Médiuns sensitivos ou impressionáveis

São pessoas suscetíveis de sentirem a presença dos espíritos por uma vaga impressão. Esta faculdade se desenvolve pelo hábito e pode adquirir tal sutileza, que aquele que a possui reconhece, pela impressão que experimenta, não só a natureza, boa ou má, do espírito que se aproxima, mas até a sua individualidade.

### Médiuns audientes ou clariaudientes

Neste caso, os médiuns ouvem a voz dos espíritos. O fenômeno manifesta-se algumas vezes como uma voz interior,

que se faz ouvir no foro íntimo. Outras vezes, dá-se como uma voz exterior, clara e distinta, semelhante à de uma pessoa viva. Os médiuns audientes podem, assim, estabelecer conversação com os espíritos.

### Médiuns videntes ou clarividentes

São dotados da faculdade de ver os espíritos. Cabe salientar que o médium não vê com os olhos, mas com a alma, e por isso é que ele tanto vê com os olhos fechados, como com os olhos abertos.

### Médiuns psicofônicos

Neste tipo, o médium serve como um instrumento pelo qual o espírito se comunica pela fala; assim, há a acoplação do perispírito do espírito comunicante no perispírito do médium, permitindo que o espírito utilize o aparelho fonador do médium para fazer uso da fala.

### Mediunidade de cura

Este gênero de mediunidade consiste, principalmente, no dom que possuem certas pessoas de curar pelo simples toque, pelo olhar, mesmo por um gesto, sem o concurso de qualquer medicação. A princípio, pode parecer que isso nada mais é do que magnetismo. Evidentemente, o fluido magnético desempenha aí importante papel. Porém, quem examina cuidadosamente o fenômeno reconhece sem dificuldade que há mais alguma coisa.

**EM PROMISSÃO**  
**PSICOGRAFIA**  
16/05/2024  
A partir das 19h  
Preenchimento das fichas as segundas e quartas a partir das 19h e aos sábados das 9h às 10h30.  
Rua Dom Pedro II, 325.

**RÁDIO PORTAL DA LUZ.com**  
DIVULGANDO O AMOR  
A Web Rádio Portal da Luz  
Está no Ar 24h, desde o dia 25/06/2011  
com mais de 2.050.000 Acessos e hoje em 60 Países.  
Contato: watsapp(67) 9.9948-4173  
Email: radiportalดาลuz@gmail.com

Facebook.com/radiportalดาลuz  
youtube.com/luigiangelms  
twitter: @rdportalดาลuz  
instagram: radiportalดาลuz  
Skype: radio.portalดาลuz

## Núcleo de Divulgação Espírita de Getulina (NDEG)

### Atividade da Casa

Terça-feira - Comunicação Mediúnic - 20 horas

Quinta-feira - Evangelho - 20 horas

Sábado - Evangelização Infantil - 10 horas

C.E. "Fé Amor e Justiça" - Rua Wenceslau Brás n.º 954

### Chaveiro ANDRÉ CANHÃO Oficina Santa Clara

\*Consertos de fechadura \*colocamos cabo em panela  
\*Corte de panela \*Máquina de costura \*Cópia de chaves  
em apenas um minuto \*Miudezas em geral

Fone: (14) 9705-8887 VIVO

chaveiroandrecanhao@hotmail.com

CAFELÂNDIA



(14)997267435

**Maikel**

Treinamento personalizado  
e musculação

Rua Albuquerque Lins, 687 - Getulina/SP

## Para Anunciar ou Colaborar

Nos enviando matérias ou datas de eventos entre em contato através dos seguintes endereços: Rua Arquimedes Batista Nasi, 411 - Jardim das Oliveiras - Getulina/SP - CEP 16450-00, também podendo ser entregue em um dos Centros Espíritas da Cidade ou mesmo pelo email: [inibmort@gmail.com](mailto:inibmort@gmail.com). O jornal tem tiragem de 900 exemplares e também será entregue por meio eletrônico através da internet.

Lembre que esse meio de comunicação pertence a todos.